

# 謹賀新年



前原南校区の皆様 新年あけましておめでとうございます。昨年は、前原南校区運営委員会、青少年育成前原南校区民会議、糸島市人権同和教育推進協議会前原南支部など、様々な事業計画にご協力賜り、誠にありがとうございました。

昨年は、年頭から前原南コミュニティセンターの引越し協議や引越しの箱詰め作業等にご協力いただき誠にありがとうございました。おかげ様で、3月には、篠原農民館にて、コミュニティセンターを開所することができました。

また、12月4日(土)に開催しました人権映画祭には、多くの方々に参加していただき、参加者のアンケートの中にも、多くの方々から『参加して良かった、感動した』などのご意見を頂きました。12月5日(日)前原南校区初めての避難所運営訓練は、コロナ対策の関係上、行政区长、自治会役員、民生児童委員、福祉委員、センター職員対象の訓練となりましたが、糸島市消防本部、危機管理課、健康づくり課のご協力により、初期の目的を達成することができました。

そして、いよいよ今秋には、前原南校区の皆様が待ち望んだ新しいコミュニティセンターが竣工する運びとなっております。本年も、『私たちの南校区は私たちの手で』のスローガンの下、職員一同頑張る所存ですので、皆様の一層のご支援とご協力をよろしくお願いたします。

前原南コミュニティセンター職員一同



## サークル代表者会議のお知らせ

日時: 1月18日(火) 10:00  
 場所: 健康福祉センターあごら 研修室1  
 ※新コミュニティセンターが開館するまでのスケジュール等をお伝えいたします。

## リサイクル倉庫からのお知らせ

7:00~19:00  
 ※年末年始も開けています!  
 新聞紙と広告紙と一緒に、広報誌や雑紙は別に出してください。仕分けされる方が助かります。(^-^)



## の行事

月	日	曜日	時間	行事
1	6	木	10:00	前原南支部常任委員会
1	9	日	10:00	校区40周年記念事業等準備委員会
1	9	日	13:30	区長会と4団体意見交換会 (篠原一公民館)
1	10	月	13:30	成人式(前原中学校体育館)
1	11	火	19:30	前原南小開放施設の調整会議
1	18	火	10:00	サークル代表者会議
1	18	火	15:00	区長会
1	23	日	9:00	コミュニティセンター運営審議会

# 避難所運営訓練が行われました！

区長会、自治会役員、民生委員、福祉委員を中心として、避難所運営訓練が12月5日（日）、前原中学校体育館で行われ、総勢47名が参加しました。

危機管理課による避難者の受け入れ、避難所で使用するパーテーション、ベッド、簡易トイレの設営、糸島市消防本部消防長より「被災地応援について」の講話、応急担架の作り方、心肺蘇生法 AED の使い方、健康づくり課による感染症対策、非常食の説明など盛りだくさんの内容でした。参加者からは、「とても有意義だった。一度だけで終わることなく、継続していただきたい」との声も多数ありました。避難所運営訓練は今後センター運営においても最重要項目であり、次年度以降も継続して実施する予定です。



避難者の受付訓練



パーテーションやテント作り



消防長より被災地の話



簡易トイレが出来上がり



毛布と棒で担架を作り、病人等を運ぶ

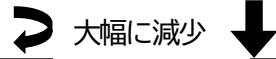


救命救急の訓練



## インフルエンザの予防

インフルエンザの患者数  
 令和元年 約 728.5 万人  
 令和2年 約 1.4 万人



令和2年は、インフルエンザの患者数が大幅に減少しました。マスクの着用や手洗い等、感染予防対策の徹底が要因の1つと考えられています。感染予防対策を継続し、インフルエンザを予防しましょう。



①鼻の形に合わせ 隙間をふさぐ



②マスクは顎下まで伸ばし顔に隙間なくフィットさせる

※着けたら、外側は触らない

※紐を持ってマスクを着け外しする

## しょうが 生姜 の力 再発見！！

身体を温めるには 生姜を加熱することがポイント！

生姜を加熱すると



新陳代謝を促し身体を温める

生姜を生で食べると



身体の芯を冷やす

加熱すると増える ショウガオールが 身体を温めます



寒い日におススメ♪生姜のホットミルクレシピ♪

【材料】牛乳 200ml

おろした生姜 小さじ1~2

【作り方】材料を耐熱コップに入れ 500wで1分30秒加熱し、よく混ぜる。

お好みで砂糖やはちみつ等を加えてもOK♪

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

「毎春句会」(前原南コミセンサークル)

うっかりと 歳を重ねて 初美空 (はつみそら)  
 (毎春句会を指導して、十二年目となり、九十四歳になりました。)  
 現役こそ、今が青春です。)  
 四股を踏む 夫に天地に 歳新た 慧子 (としあら)  
 (朝一番、庭に出て、四股を踏むのが夫の日課です。今年も頑張る。ことばしよう)

敬