

前原南校区懇談会が開催されました

11月16日(火) あごら視聴覚室にて区長会との「前原南校区懇談会」が開催されました。月形市長より市の長期総合計画について、進捗状況など説明がありました。

また前原南校区からは地域課題として、次の3項目を挙げ、懇談。

- ① ため池の防災対策について(今年度8月の大雨を経験して)
- ② 今後の地域コミュニティ活動の在り方について(担い手の高齢化問題、コロナ禍による地域コミュニティの希薄)
- ③ 子どもや幼児を対象とした公園整備について(遊具等の設置)



建設中の前原南コミュニティセンター

現在建替え中の前原南コミュニティセンターは来年秋ごろに完成予定です。新しいコミュニティセンターはL字型の二階建てです。(一部一階建てとなっています。)

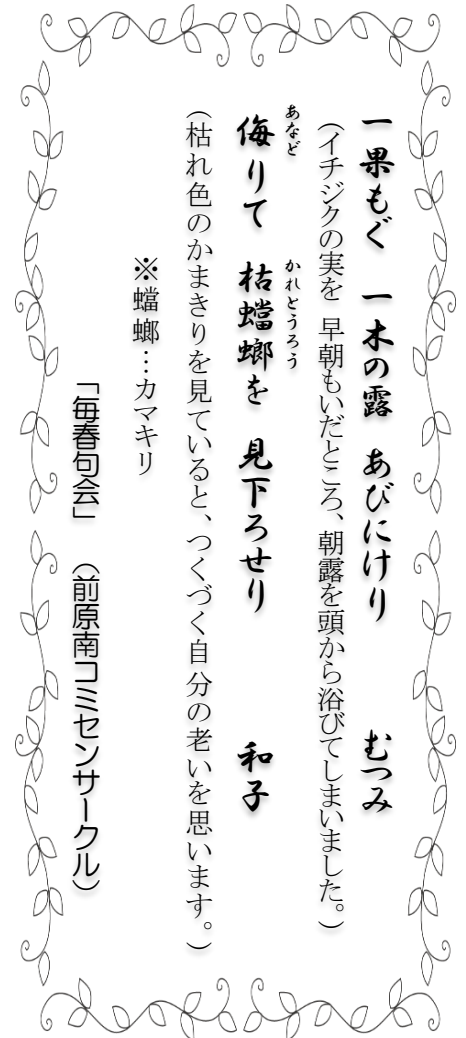
吹き抜けのロビーを通り、会議室や研修室、調理室、200人収容予定の大ホールへと続きます。2階には会議室、和室、地域団体室、防音室ができる予定です。会議、集会、子ども食堂、絵本の読み聞かせ、サークル活動、講演会、音楽会などを楽しむことができます。完成時にはいろいろな催しを計画していますので、楽しみにお待ちください。



建設中の前原南コミュニティセンター

◆◆ 年末年始の休館のお知らせ ◆◆

12月29日(水)1月3日(月)まで休館となります。



12月の行事

月	日	曜日	時間	行事
12	4	土	14:00	人権映画祭(人権センター)
12	5	日	9:00	避難所運営訓練(前中体育館)
12	10	金	10:00	神楽講座(東風CC)
12	11	土	10:00	校区40周年事業等 準備委員会
12	15	水	15:00	区長会
12	16	木	10:00	「お塩」の講座(東風CC)
12	22	水	10:00	寄せ植え講座(営農センター)
12	24	金	10:00	歴史講座(東風CC)
12	28	火	19:00	南小体育館ワックス塗り

講座の申し込みは ☎ 324-1763 (前原南 CC)まで!

※参加の際はマスク着用をお願いいたします。



糸島市無形民俗文化財 ～福井神楽について～

神楽(かぐら)講座

楽しく糸島の伝統を学ぶ講座「いとしま楽」の今回の講座は、福井神楽についてのお話を聞きます。講師には、実際に神楽の舞い手であり、全24演目の説明や舞の由来の解説など、神楽の魅力を知り尽くした森田季久さんからお話があります。

日時：12月10日(金) 10時～12時
場所：東風コミュニティセンター研修室
講師：森田季久さん
参加費：無料
定員：15名



お正月花の 寄せ植え講座



今回はお正月の「松竹梅」を使って寄せ植えを行います。新年を迎えるにあたり、庭にも彩りがあると素敵です。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：12月22日(水) 10:00現地集合
場所：営農センター会議室
(志摩小富士 JA アグリ横)
講師：仲西 正夫さん (JA アグリ)
材料費：1,000円/1個
定員：20名(定員になり次第締め切ります)

年末の交通安全県民運動が



スタートします!

交通安全協会 前原南支部

令和3年12月11日(土)～12月31日(金)

【活動の重点項目】

1. 飲酒運転の撲滅と悪質・危険な運転の防止

- ① 忘年会、新年会での飲酒運転の防止。
- ② あおり運転は犯罪です。

2. 子どもと高齢者の交通事故防止(特に夕方、夜間)

- ① ドライバーは横断歩道で一時停止を!
- ② 明るい色の服装を着るようにしましょう。
- ③ 反射材の着用は効果的です。
- ④ ライトはハイビームに!

3. 自転車の安全利用の推進

- ① 左側通行の徹底をしましょう
- ② 自転車保険に加入しましょう。



☆免許更新・取得時は、交通安全協会に入会しましょう。

【歴史講座】～南北朝Ⅲ～

後醍醐天皇を陰で支えた阿野廉子^{あのれんし}について

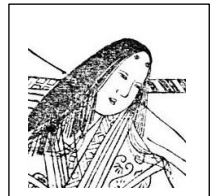
日時 12月24日(金) 10時～12時

講師 野方春人さん(志登在住)

内容 南北朝Ⅲ

場所 東風コミュニティセンター

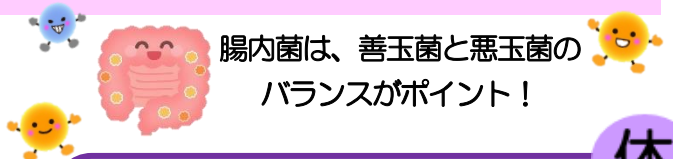
※要予約制。参加無料。



腸内環境を 整えましょう

保健師コラム第18号

食事や飲み物・運動などで腸内環境を整えることを「腸活」といいます。腸は「第二の脳」とも呼ばれ、腸と脳はお互いに影響し合うことも分かっています。日ごろの生活に腸活を取り入れてみませんか?



食

- ・水分をしっかり摂る
- ・食物繊維を摂る(野菜・海藻・きのこ等)
- ・発酵食品を取り入れる(納豆・味噌・チーズ等)

心

- ・ストレスを溜めない
- ・しっかりと休養
- ・趣味でリフレッシュ

体

- ・適度な運動
- ・お風呂で体を温める
- ・年に1回大腸がん検診を受ける



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069