

# 前原南コミュニティセンター **みなみ** Center だより

～私たちの南校区は私たちの手で～

前原南コミュニティセンター  
前原南校区運営委員会  
令和8年6月1日第3号発行  
TEL&FAX 324-1763  
休館日:毎週月曜日・年末年始  
maebaruminami.k@city.itoshima.lg.jp



## 青パト講習会 主催/青少年育成前原南校区民会議



5月13日(水)前原南コミセン大研修室において、令和8年度青パト講習会が開催されました。  
糸島警察署生活安全課から講師をお招きし、地域防犯活動に必要なポイントを学びました。  
初めて受講された方、更新の方などあわせて約40名が参加されました。参加された方は今後、子どもたちの安全と地域防犯のため、青パト「みなみちゃん号」で校区内を巡回します。



青パトボランティアは随時受け付けておりますので、賛同される方はコミセンまでお知らせください。

## 校区事業が始まります!

### 《前原南校区モルック大会》

昨年に続き、室内モルック大会が開催されます。  
子どもから大人までみんなで盛り上がりましょう!  
日時: 6月28日(日) 開会式 8:30~  
競技: スタート 9:00~  
場所: 前原南小学校体育館

## 6・7月の行事予定 ●校区事業

月	日	曜日	時間	行事	月	日	曜日	時間	行事
6	5	金	10:00	●社協役員会	6	18	木	15:00	●区長会
6	6	土	10:00	●男女共同参画推進研修会	6	21	日	13:30	●夏まつり企画委員会①
6	6	土	10:00	男性料理教室(韓国料理)	6	23	火	10:00	マインドフルネス講座
6	11	木	10:00	リラックス講座(ハーブ石鹸)	6	26	金	13:30	シニアカレッジ(うた声広場)
6	13	土	9:00	ガーデニングボランティア	6	27	土	10:00	学校外活動(みなみ体験隊)
6	17	水	10:00	発酵食品講座(発酵玄米他)	6	28	日	9:00	●校区モルック大会
6	18	木	10:00	●市同協常任委員会	7	5	日	10:00	多文化交流講座(茶道体験)

## 市同協前原南支部総会 人権同和教育推進協議会



5月16日(土)前原南コミセン大研修室において、令和8年度前原南支部総会が開催されました。  
新役員と8年度活動計画、予算案が提案され、滞りなく進行し了承されました。  
詳しくは、「前原みなみ人権だより」をご覧ください。

## ステージ出演者募集します!

### ◆◆◆みなみフェス 夏まつり◆◆◆

日時: 8月22日(土)16:00~21:00  
場所: 前原南コミュニティセンター 館内及び駐車場  
内容: ○ステージ発表 各行政区代表 他  
○バザー ・たこやき、かき氷、飲み物、キッチンカー、くじ、ゲーム 等  
※詳しくはコミセン便り8月1日号に掲載します。  
周辺にお住いの皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご支援・ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### 《ガーデニングボランティア》

今月の活動日⇒6月13日(土) 9:00~  
(雨天中止)



# 令和8年度 コミセン講座募集中！

講座に参加しませんか？

Won't you participate in the course?

Bạn có muốn tham gia buổi hội thảo không?

## シニアカレッジ うたごえ広場 第2弾

前回好評だった「うたごえ広場」を今年度も行います。ピアノ伴奏もあるので、気持ちよく歌えます。前回参加された方は、歌集をお持ちください。

日時：令和8年6月26日(金)  
13:30~15:00

場所：前原南コミュニティセンター  
1階 大研修室

ピアノ伴奏：末永 知子さん

参加費：無料（定員:100名程度）

※申し込み不要 どうぞご自由にご参加ください。

水分補給用のお茶をご持参ください。

♪こんな歌を歌いましょう♪

- ・見上げてごらん夜の星を
- ・切手のないおくりもの
- ・少年時代
- ・戦争を知らない子どもたち
- ・太陽がくれた季節
- ・贈る言葉など



## 多文化交流講座 日本の文化について

日本文化にふれて、一緒に茶道を楽しみましょう！  
◆参加対象者＝前原南校区内の外国人居住者、外国人就労者、英会話等が出来る方が優先です。

日本人で外国の方をお世話できる方は参加可能です。

日時：7月5日(日)10:00~12:00

場所：前原南コミュニティセンター 2階 和室  
参加費：無料（定員:20名）

## リラックス講座 五感で楽しむ♪

ハーブ石けん作りをして、リラックスしましょう！

日時：6月11日(木)10:00~12:00

場所：前原南コミュニティセンター 1階 研修室  
参加費：1000円（定員:16名）

## 学校外活動 みなみ体験隊 募集中！

学校では体験できないことを地域の方々や他団体の協力を得ながら体験し、自主性や協調性、想像力を養うのが目的です。生きる力を身につけて、楽しもう！

◆参加対象者＝小学校3年生～6年生

日時：6月27日(土) 10:00~12:00

内容：開級式、お菓子作り

場所：前原南コミュニティセンター 1階 調理室  
参加費：500円程（定員:20名程度）

## 男性料理教室 料理に興味がある男性

今回は、韓国料理にチャレンジ！キンパとスープを作ります。具たくさんなキンパを食べて夏を乗りきろう！

日時：6月6日(土)10:00~12:00

場所：前原南コミュニティセンター 1階 調理室  
参加費：800円+お米1合（定員:16名）  
持参するもの：エプロン、バンダナ、筆記用具

## 発酵食品講座 自己免疫力を高めよう！

講師：糸島発酵お結び yuyu.(発酵玄米を試食します)

日時：6月17日(水)10:00~12:00

場所：前原南コミュニティセンター 1階 調理室  
参加費：800円（定員:16名）  
持参するもの：エプロン、バンダナ、筆記用具

◆講座お申込み → 前原南コミュニティセンター  
◆☎ 092-324-1763 (9:00~17:00)

## 通いの場みなみ スタッフ募集中！

私達は前原南校区にお住まいの皆様と「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ、介護予防やフレイル予防につなげる大切な役割を担っています。お陰様で参加者がどんどん増えましたのでスタッフの増員を考えています。気軽に集まり健康体操とおしゃべり、脳トレ、童謡唱歌、歌謡曲を大合唱しませんか？

・日時：毎週火曜日 13:30~15:30 (年間約50回)

【問合せ】代表 秋吉宏彦 090-9792-6118

## サークル無料体験教室に来ませんか？

「真向法体操」からのお知らせ

日時：6月9日(火)、6月23日(火)  
10:00~12:00

場所：前原南コミュニティセンター  
1階 大研修室

☆持参するもの：タオル、飲み物、ヨガマット

★興味のある方はどなたでも参加できます。この機会に体験してみませんか？お待ちしております。

「3B体操」からのお知らせ

日時：6月27日(土) 10:30~12:30

場所：前原南コミュニティセンター  
1階 大研修室

☆持参するもの：タオル、飲み物、ヨガマット

★健康寿命について若い今、考えて実行しませんか？有酸素運動、筋力、柔軟運動等を音楽に合わせ、皆で楽しく動いています。ぜひ体験してみませんか！?

みなんでお待ちしております。