

～センター貸館の一部緩和についてお知らせ～

5月23日からの貸館再開について、新型コロナウイルス感染対策にご協力いただきありがとうございます。8月1日からセンター貸館条件を一部緩和しますのでお知らせします。

- ① 来館時は、必ずマスク着用の上、入館。センター内においてもマスク着用を原則とする。
※十分な距離を空けて、大きな声での発声や会話を行わず、使用器具の消毒を行うことを条件に、運動を行う時間のみは、マスク着用の原則を緩和します。
- ② 来館者は、手指消毒液によりしっかり消毒して入館する。
- ③ 館内では、3密にならないよう配慮する。
- ④ 窓を開けてしっかり換気を行う。
- ⑤ 貸室使用後は除菌（消毒）を行う。
- ⑥ 飲酒を伴う会合の禁止 ※対面にならない座席、配膳はセルフで行い、会話は極力控えることを条件に、飲酒を除く食事は可能とします。



8/1から利用定員が増加します。

区分	貸室名	利用できる定員
1F	和室	12名⇒20名まで
	研修室1	6名⇒10名まで
	研修室2	6名⇒10名まで
	調理室	15名⇒20名まで

区分	貸室名	利用できる定員
2F	大研修室	25名⇒40名まで
	視聴覚室	12名⇒20名まで
	図書室	変更なし6名まで
	託児室	変更なし4名まで

学校施設開放利用の緩和について

8月1日から登録団体の練習利用のみから試合等での利用再開と各校区、行政区の利用再開についてお知らせいたします。ただし、試合等で利用される場合は、「利用上の注意事項」の遵守、各競技団体のガイドラインに従ってください。特に屋内施設においては、応援者の人数を制限されるなど、密にならないようご配慮願います。

★★★8月のセンター・南校区の行事★★★

8月18日(火) 15:00 区長会

8月22日(土) 9:00 南校区運営委員会理事会
 22日(土) 10:00 区長会、四団体意見交換会

～前原南校区事業についてお知らせ～

今年度は、年度始めから新型コロナウイルス感染対策のため、各事業中止が続いています。今も世界的に感染が収まらない中、各事業の開催について区長会、四団体、団体役員で協議した結果、今年度の校区事業については開催を中止することになりました。何卒、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

日程	事業名	
毎週土曜日	土曜ひろば	当面の間、中止
9月	唐津河畔公園ウォーキング	中止
10月	健康ウォーキング	中止
10/31～11/1	ふれあい文化祭	中止
11/7	青少年野外活動体験（飯盒炊飯）	中止
11/15	グラウンドゴルフ大会	中止
12/6	ニューススポーツ体験会	中止
12/20	子どももちつき体験会と昔遊び	中止



「ふれあい文化祭」にいつも出品して下さる方へ
本来ならば、皆さんのところに作品の出品をお願いに伺っている時期ですが、文化祭中止のため私共もたいへん残念に思っております。
コロナ禍が終息して校区事業の再開の際は、作品の出品にご協力お願いいたします。

前原南校区文化委員一同



夏バテして いませんか？

保健師コラム第2号
管理栄養士による
特別号

夏は食欲が落ち、炭水化物に偏った食事が増えるため体調を崩しやすくなります。元気に過ごすためにも、栄養バランスを整え、夏バテ予防に効果的な食品を摂りましょう。

★食卓に3つの食品を揃えてバランスよく

①エネルギー源食品
身体を動かす力

ご飯 パン
麺 いも類

②たんぱく質源食品
からだをつくる

大豆製品 魚肉
卵 乳 乳製品

③ビタミン、ミネラル源食品
からだの調子を整える

野菜 果物 海藻

★ビタミンB1・Cを含む食品で夏バテ予防

ビタミンB1：豚肉・豆腐・味噌・玄米・モロヘイヤなど

ビタミンC：じゃがいも・ブロッコリー・赤ピーマンなど

★お水かお茶でこまめに水分補給

ジュースやスポーツ飲料は血糖値を急上昇させるため、疲れやすくなります。飲みすぎないようにしましょう。

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069
校区担当：田代・帖地・大歯・平野

南小2年生が センターに来館しました。



6月30日（火）前原南小学校2年生約40名が校区探検（見学）の授業でセンターに来館しました。

センターでは2班に分かれて各部屋の見学やセンターの役割を学習して次の見学場所に向かいました。



