



前原南校区の皆さま 新年あけましておめでとうございます。

昨年中は、コミュニティセンターの運営には、ご理解とご協力いただき誠にありがとうございます。昨年は、コロナ禍にはじまり、コロナ禍で終わった感があります。皆さまにとっても、私たちにとっても大変な試練の年でした。今年は、このコロナ禍が1日も早く終息し、明るい話題を共有できるようセンター員一同、一丸となって取り組んで参りたいと思っております。今年の4月から新しいコミュニティセンター建設が始まります。皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたしまして、新年のご挨拶をさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

前原南コミュニティセンター職員一同

お知らせ

一月四日(月)まで休館

令和三年一月三十一日(日)をもちまして、前原南校区の方々にご利用いただきましたコミュニティセンターの使用を、建て替えのため当分の間、終了いたします。
*コミュニティセンター事務室については、三月からは篠原農民館に移ります。

～2月中にコミュニティセンター事務室が篠原農民館へ移転～

【貸館について】

篠原農民館に移ってからは、部屋の使用ができませんので今までコミュニティセンターを使用の方々には当分の間、ご迷惑をおかけいたしますがご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

参考：前原南校区周辺の貸室がある施設

- ① 健康福祉センター「あごら」
- ② 篠原1区公民館など行政区の公民館
- ③ 近隣のコミュニティセンターなど

【印刷、コピーについて】

篠原農民館内に移ってからも使用できます。

必ず事前予約の上ご利用ください!



コミセン事務室移転先住所
糸島市篠原東一丁目15番11号

! 新型コロナウイルス感染対策

入館時のマスク着用、玄関での消毒やセンター利用時のチェック事項など今後ご理解いただきますようお願いいたします。

★ 1月のセンター・南校区の行事

- 1月 8日(金) 12:00 サークル会議
- 12日(火) 19:30 南小施設開放調整会議
- 14日(木) 10:00 市同協南支部常任委員会
- 15日(金) 14:00 市議会広聴委員会と区長会との意見交換会
- 15日(金) 15:00 区長会

前原南コミュニティセンター(旧公民館)が建替えになります。

私たちの南校区は私たちの手で



昭和 58 年から 38 年間、前原南校区の拠点として校区行事や講座、サークルなど多くの方が使用してきました。この度、建替えのため、令和 3 年 4 月から解体工事にはいり、令和 4 年度中の完成に向けて、準備しています！

あんなじゅう、いそあんなじゅう
老若男女の方に愛された
沢山の思い出が詰まった
場所。

毎年恒例だった「そらめん流し」



ありがとう。



高齢者教室(寿学級)でのいろいろな講座

続く、コロナ禍ですが、2月中旬までは建物をご覧になることができます。来館時は、少人数にてお願いします！



保健師コラム7号 ~管理栄養士による特別号~
明けましておめでとうございます。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

突然ですが・・・

野菜、食べていますか？



年末年始は何かとご馳走を食べる機会が多く、体の調子を整える野菜が不足がちです。まずは野菜の1日の必要量を知ることから始めましょう。



両手
いっぱい
約 120g

1日分は
×3回



*ゆでるとかさか半分になり、減って必要量が摂りやすい。

1日の野菜の必要量は **350g** です。
朝昼夕3回、手ばかりすることで簡単に量れます。

色の濃い野菜や淡い野菜を組み合わせ、野菜不足の解消に是非お役立てください♪

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069
校区担当：田代・帖地・大歯・平野

