

前原南校区の皆さまへ(お知らせ)

コミュニティセンター建替えに伴う、貸館の期限とセンター移転について

令和3年度4月から前原南コミュニティセンター建替え工事が始まり、令和4年度中に完成予定です。この間、校区の皆さまにはご不便をおかけすることと思いますが、何卒、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

- 前原南コミュニティセンターの貸館の期限・・・令和3年1月末日まで
- センター内事務所の篠原農民館への移転・・・・令和3年2月中予定



人権映画祭中止について

糸島市人権・同和教育推進協議会前原南支部では、人権週間事業として「人権映画祭」開催に向けて新型コロナウイルス感染予防対策を考え計画しました。しかし、10月の最終判断にて人権映画祭及び街頭啓発は中止させていただくこととなりました。

その代わりに前原南コミュニティセンター内に前原南支部の活動報告や前原南小学校児童の人権学習を掲示して人権週間事業といたします。皆さまのご観覧お待ちしております。

健康づくり講座「ヨガ講座」全3回

初心者のためのヨガ講座です。今回は骨盤矯正と正しい姿勢作りを中心に行います。

★日時：①11月11日(水) ②11月18日(水) ③11月25日(水)

①②③とも14:00～(いずれも90分程度)

★場所：前原南コミュニティセンター大研修室

★講師：高杉 龍元さん

(生涯学習課 ヨガインストラクター)

★募集人員：10名(先着順)

★参加費：無料



【持ってくるもの】飲み物・ヨガマット

※ヨガマットは準備しますが、お持ちの方はご持参ください。
※来館の際はマスク着用をお願いします。



新型コロナウイルス感染対策

入館時のマスク着用、玄関での消毒や
センター利用時のチェック事項など
今後ご理解いただきますようお願い
いたします。

★ 11月のセンター・南校区の行事

- 11月11日(水) 14:00 体験！ヨガ講座①
- 17日(火) 15:00 区長会
- 18日(水) 14:00 体験！ヨガ講座②
- 25日(水) 14:00 体験！ヨガ講座③
- 26日(木) 10:00 コミュニティセンター消防訓練

南小5年生 稲刈り体験！

10月19日（月）晴れ渡る秋空の下、前原南小
学校の5年生（119名）が稲刈りをおこないま
した。地域の井上さんや柴田さんたちに指導を受
けながら、子どもたちは鋸鎌で調子よく稲を刈っ
ていきました。刈り終えた稲を束ねる際に出た
「落ち穂」もしっかりと拾いました。沢山の収穫
に子どもたちも大喜び！今年はコロナ禍により
田植えは実施できなかったのが、思い出に残る稲
刈りになりました。ご協力いただいた地域の皆様
お疲れ様でした。



しっかり首を垂れる稲を刈る様子

秋花の寄せ植え講座

10月16日（金）コミセン講座の再開、
秋花をつかい、JA アグリ仲西講師に肥料の
選び方から植え育て方など丁寧に指導
していただきました。13名の参加者は
各々の感性で植えることができました。



各々の感性で花を選び、植えていました。

シルバー人材センターの方による コミセンの剪定、除草作業

10月24日（土）糸島市シルバー人材センター
前原みなみ班の42名の方々にコミュニティセン
ターの木の剪定作業と除草作業をしていただきま
した。早朝よりたくさんの方による作業により
清々になりました。ありがとうございました。



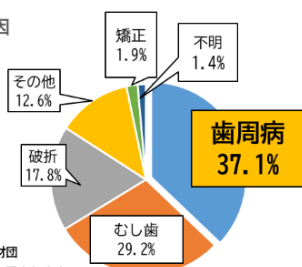
朝早くからお疲れ様でした。

11月7日～11月13日は 「いいな、いい歯。」週間です!!

認知症予防、生活習慣病予防のために、
「歯と口の健康」は欠かせません

★歯を失う原因の第1位は、**歯周病**です

歯を失う主な原因



引用：（公団）8020推進財団
第2回 永久歯の抜歯原因調査報告書

★大切な歯を守るために…

- ①日頃から、歯ごたえのあるものを食べましょう。
- ②歯ブラシや歯間ブラシなどを使って、お口の中を清潔に保ちましょう。
- ③かかりつけの歯科医院を持ちましょう。
- ④定期的な**歯周病（歯科）健診**を受けましょう。
糸島市では、40・45・50・55・60・65・70歳の
人を対象に歯周病健診を実施しています。対象者には、
7月下旬に歯周病健診受診券を送付しています。ぜひ、
ご利用ください。

★歯周病健診で、何してる？

- ①虫歯や喪失歯の有無の確認
- ②歯周ポケットの深さの確認
- ③歯肉出血の有無の確認
- ④お口の中の清掃状況、歯列状況、顎関節の状況などの確認

保健師コラム第5号

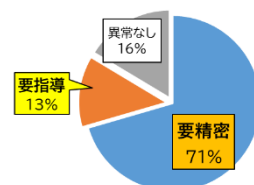


ちなみに…

前原南校区の方の、
歯周病健診あれこれ

★令和元年度 歯周病健診受診率
市内 **第8位 6.7%**
(61人受診/904人中)

★令和元年度
歯周病健診受診者結果の内訳



80%以上の人に、歯周病やむし歯など
口の中に何らかの問題がありました。

【問い合わせ】糸島市健康づくり課 ☎ (092) 332-2069

