

青パト講習会開催！
 主催 青少年育成前原南校区民会議



5月13日 コミセン大研修室にて、7年度青パト講習会を行いました。糸島警察署生活安全課から講師をお招きし、パトロールについての効果や注意事項などのお話しをお聞きしました。初めて講習を受けられた方、更新の方、約40名の参加がありました。子どもたちの安全、地域の防犯のため、青パト「みなみちゃん号」に乗って校区内を巡回してくれます。青パトボランティアは随時受け付けております。賛同される方はコミセンまでお知らせください。



**市同協前原南支部総会
 が開催されました**

5月17日、前原南コミセン大研修室において、令和7年度前原南支部総会が開催されました。新役員と7年度活動計画、予算案が提案され、滞りなく進行し了承されました。詳しくは、「前原みなみ人権だより」をご覧ください。

**人権
 講演会**

7月同和問題啓発強調月間

「ジェンダー平等って何ですか？」

～自分らしく生きるための気づき～

日時 令和7年7月5日(土)
 10時～11時30分
 会場 前原南コミュニティセンター
 大研修室
 講師 塩田 洋明 さん
 (糸島市男女共同参画センター ラポール)
 主催 糸島市人権・同和教育推進協議会
 前原南支部

6・7月の行事

月	日	曜日	時間	行事	月	日	曜日	時間	行事
6	4	水	13:30	コミカレ 古典文学①	6	18	水	13:30	コミカレ 古典文学②
	5	木	19:30	体育委員会		19	木	14:00	校区区長会
	6	金	10:00	社協役員会		21	土	16:00	行政区推進委員研修会
	7	土	9:00	ガーデニングボランティア		25	水	13:30	コミカレ 古典文学③
	7	土	10:00	みなみ探検隊	7	2	水	13:30	コミカレ 古典文学④
	12	木	10:00	リラックス講座		5	土	10:00	人権講演会
	18	水	10:00	シニアカレッジ		9	水	13:30	コミカレ 古典文学⑤

今年のシニアカレッジの第1回講座は、市役所生涯学習課地域活動指導員 高杉龍元さんをお迎えして、「シニア向け軽運動」を行いました。

人生100年時代。健康寿命を向上させるためにも、日頃からの運動が欠かせません。今回は、肩甲骨まわりや股関節の可動域が広がるようなかんたんなストレッチを教えてくださいました。

高杉指導員には、9月から月1回、4回講座の講師をお願いしています。まだ定員に余裕があります。参加してみようと思われた方はセンターまでご連絡ください。



ストレッチ体操の様子

コミュニティセンター講座のお知らせ 申し込みは下記まで

中村しえんしえ～のおもしろ古典文学

中村しえんしえ～こと中村万里先生が講師となつて、あなたを平家物語の世界に誘います。

日 時 6月4日(水)13:30~15:00
場 所 前原南コミュニティセンター会議室2
内 容 平家物語『那須 与一』5回講座
6/18、25、7/2、9
講 師 筑紫女学園大学名誉教授
中村 万里 さん
参加費 無料
定 員 30名

リラックス講座『ハーブスプレーづくり』

第1回目は、毎年好評を頂いている市川先生のハーブ講座です。ルームスプレー、消臭スプレー、ピロースプレー等用途に合わせた好きなハーブスプレーを選べます。世界に一つしかない自分だけのオリジナルスプレーを作ってみませんか。

日 時 6月12日(木) 10:00~12:00
場 所 前原南コミュニティセンター調理室
参加費 1,000円(材料費)
定 員 先着15名
(事前申し込み)

講 師 市川 陽子さん JAMHA 認定ハーバルセラミスト

シニアカレッジ『食中毒予防のお話』

O-157やノロウイルスなど目に見えない菌に感染すると、最悪死に至ることもあります。毎日の食事などこれからの季節、十分注意しなければいけません。食品の取り扱いや衛生面のお話しをしていただきます。

日 時 6月18日(水)10:00~11:30
場 所 前原南コミュニティセンター会議室2
講 師 糸島保健福祉事務所 保健衛生課
参加費 無料
定 員 30名



ガーデニングボランティア講座

コミュニティセンターの花壇において、花の管理や植え替えの仕方を学びながら、受講生同士の交流も深めます。受講生も随時受け付けていますので、お気軽にご参加ください。

日 時 6月7日(土) 9:00~10:00
場 所 前原南コミュニティセンター
持参品 タオル・お茶・軍手・草取り用具、帽子など



※7月は12日(土)9:00~10:00 実施予定

講座の申し込み 前原南コミュニティセンターまで
電話/092-324-1763