



# まえばる 公民館 NEWS

平成29年

# 6

月号



平成29年6月15日発行

糸島市前原東 2-2-5 TEL&FAX 092-322-2481 e-mail: maebaru.k@city.itoshima.lg.jp <毎週月曜日休館>

## 前原校区 成人ビーチボールバレー大会

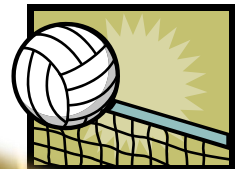
6月4日(日) 志摩体育館(志摩庁舎隣り)にて開催されました。行政区代表23チームが、日頃の運動不足を感じさせない熱戦を繰り広げました!!

今回、全チーム午前予選リーグ2試合、午後決勝リーグ2試合の合計4試合を戦い、久しぶりにいい汗をかきました(^\_^)/

23チームが閉会式まで参加していただきました。一日お疲れ様でした(^\_^)/~~~~

### ◎試合結果◎

- ☆優勝・・・筒井町A
- ☆準優勝・・・西町A
- ☆第3位・・・浦志南A



## 第7回 前原校区シニアクラブ グラウンドゴルフ大会

5月27日(土)、晴天のもと1年ぶりのグラウンドゴルフ大会が開催されました。昨年2度の悪天候のため中止となり、待ちに待ったこの日を迎えました。

62歳～88歳までの66名が、年も身体の痛みも忘れ大興奮の競技を繰り広げました!

- 成績: 優勝・・・松永 幸江さん(北新地)
- 準優勝・・・阿部 英紀さん(浦志南)
- 第3位・・・小金丸 直子さん(筒井町)





**運動栄養教室 元気ヨガ講座(全2回) ～定員になり次第締め切ります～**

「ヨガって身体が固いとできないよね…」とされているあなた、一度体験してみませんか？いつもより深い呼吸をして、気持ちいいところまでムリなく身体を伸ばすだけで十分にヨガの効用がえられます。

日時：**7月4日(火)、7月11日(火)** 10:00～12:00 大ホール

講師：糸島市生涯学習課 高杉 龍元(たかすぎ たかもと)さん 持ってくるもの：タオル、飲料水

定員：25名程度 ※運動しやすい服装でお越しください。(伸縮のきく素材のものがおすすめです)

**運動栄養教室 ゆるやかバレトン体験講座(全3回) ～定員になり次第締め切ります～**

バレトンとは、フィットネス・バレエ・ヨガの要素を融合させたエクササイズです。裸足で動くことで足の機能を目覚めさせ、バランスや軸を意識しながら動きます。音楽に合わせて楽しく身体を動かし、気持ち良い汗をかきましょう！

日時：**7月26日(水)、8月2日(水)、8月9日(水)** 10:00～12:00 大ホール

講師：バレトンインストラクター 東原 宏美(ひがしはら ひろみ)さん 定員：20名程度

持ってくるもの：タオル、飲料水、フィットネスシューズはいりません、裸足でおこないます。

**コミュニティカレッジA 聞いてやってみる講座「糸島の歴史～古代の交通路～」**

古代糸島の地が交通の要所であったことについてお話いただきます。

日時：**7月18日(火)**10:00～11:30 2階 研修室1

講師：糸島市文化課 瓜生 秀文(うりう ひでふみ)さん 申込み締め切り 7月12日(水)



**公民館講座「暮らしを見つめよう会」**

**●●知って防ごう！悪質商法●●**

まだまだ増える。次々に手口が変わる。悪質商法！最新情報と注意点について、クイズを交えて学びましょう・・・

日時：**7月4日(火)** 13:30～

会場：前原公民館 3階 会議室

講師：糸島市役所 商工観光課

定員：20名

締切：6月30日(金) 17時



**☆今後の行事予定☆**

- 6月 17日(土) めくもりコンサート
- 20日(火) コミカレ(ハーブ石鹸作り)
- 22日(木) すまいる広場  
はまぼうシニア大学
- 23日(金) 第1回文化祭実行委員会
- 24日(土) 校子連 球技大会抽選会
- 29日(木) 第2回めくもり理事会
- 30日(金) 市同協前原支部 街頭啓発
- 7月 1日(土) 同和問題啓発強調月間  
人権講演会
- 4日(火) コミカレ(元気ヨガ①)
- 9日(日) 子ども球技大会
- 11日(火) コミカレ(元気ヨガ②)  
定例区長会
- 18日(火) コミカレ(糸島の歴史)

**前原校区文化委員会 主催**

**前原小学校児童画展開催のお知らせ**

日時：**6月18日(日) 13:00**

**～7月2日(日) 15:00**まで

場所：前原公民館 2階

事務室前ロビー

