

# 令和5年度 前原コミュニティセンター サークル一覧表

令和5年10月1日現在

No.	新規募集	サークル名	毎月	曜日	開始	内容	No.	新規募集	サークル名	毎月	曜日	開始	内容
1	○	フォークダンス若葉	第2・4	火	13:30	フォークダンス練習	19	-	前原雀遊会	第1・2・3	金	9:00	脳神経、腕、指先の運動と活性化 健康的な麻雀を楽しく行う
2	-	お菓子を楽しむ会	第3	火	13:00	お菓子の作成	20	○	とち野パン教室	第1	金	10:00	パン作り
3	○	碁楽会	毎週	火	13:00	囲碁対局	21	○	MFC保健気功	第1・2・3	金	10:00	健康増進 保健気功・ストレッチ
4	○	フレイル予防運動教室	第1・2・5	水	9:00	フレイル予防体操 (筋トレ・脳トレ)	22	○	太極拳サークル	第1・2・4	金	10:00	ストレッチ 太極拳の基本動作
5	○	伊都オカリナ愛好会	毎週	水	9:30	オカリナ演奏、福祉施設等ボランティア	23	○	実用書道・ペン字	第2・4	金	13:30	実用に役立つ筆、ペン字の習得及び仲間づくり
6	○	楽・楽習字	第1・2・3	水	10:00	かな文字から条幅、くらしの書まで楽しく習字を学ぶ	24	○	みさき書道	第1・2・4	金	15:00	毛筆・硬筆 (大人・子ども)
7	○	秦風墨彩会	第3・4	水	13:00	山水画、美人画、花鳥画など墨彩画の練習・指導を受ける	25	○	3B体操	第1・3	土	10:30	健康体操
8	○	真向法体操	第1・3	水	13:30	真向法体操修練会	26	○	マカニオルオル	第2・4	土	10:00	フラダンス
9	-	絵手紙サークル	第2・4	水	13:30	絵手紙勉強会	27	○	糸島ば語る会	第3	土	13:00	歴史、自然、文化(糸島学)等の学習、調査、研究、発表、講演等
10	-	伊都ジュニアオーケストラ	月2回	水	18:00	名曲を管弦楽の演奏体験で、幼少期から芸術文化に触れ、音楽で心を育てる	28	-	折り紙サークル	第3	土	13:00	色々な折り紙を作って楽しむ
11	-	前原ヨガBliss	第1・2・3	木	9:30	ヨガを通じてストレスの解消と健康増進	29	○	NAPエコー	第2・3・4	日	10:00	男声コーラス練習
12	-	秋桜の会	第4	木	10:00	ちりめん、古布を使った小物作り	30	○	リコーダー同好会	第3・4	日	13:00	リコーダー演奏技術の向上
13	○	詩吟と詩舞	第1・3	木	12:00	詩吟と詩舞の稽古を通じて会員の和をはかる	31	○	ギターアンサンブル・ラーナ	第1・3	日	13:30	クラシックギターによる合奏
14	○	糸島短歌会	第1	木	13:00	短歌を作り1か月1回会をもち皆で話し合う	32	○	ハイカーズ伊都	第1	木	不定期	山登り
15	○	糸島ふるさとガイド	第1	木	13:00	糸島市の歴史・食・自然等の案内運営会議と学習会	33	○	はまぼう句会	第4	水	13:00	俳句の勉強を通じて人の和をはかり、生涯学習の一助とする
16	○	パッチワーク	第2・4	木	13:00	小さな布を色合わせしながら縫い合わせ、小物やバッグ、タペストリー等を作成	34	○	ビエンティート VientITO	第2・4	水	18:30	スペインの伝統舞踊(フラメンコ)で健康増進
17	○	さくら書道	第1・3・4	木	15:00	毛筆・硬筆 (子ども)	35	-	筒井野俳句会	第3	日	9:00	俳句の勉強と発表
18	○	アマルシア AMALTHIA	第1・3	木	19:00	洋楽を歌って心身ともにリフレッシュする	<b>◆新規募集マークの見方◆</b> 「-」 募集しない 「○」 募集中(入会可)						

※開始時間に準備の時間が含まれるサークルもあります。見学の際はお待ちいただくこともあります。

【お問合せ先】 前原コミュニティセンター TEL/FAX:092-322-2481