



祝 糸島市二十歳のつどい

糸島市ではその年度に二十歳を迎えられる方を対象とし、「二十歳のつどい」としてお祝いしています。今年は雪空が心配されましたが、1月12日(月・祝)糸島市運動公園 多目的体育館 メインアリーナにて盛大に開催されました。糸島市内対象者 971 名のうち前原校区では102 名の方が二十歳を迎えられました。希望に満ち溢れる皆さまの多方面でのご活躍を心よりお祈りいたしますとともに、「つなぎ愛、たすけ愛、こころふれあう愛のまち“まえばる”」で地域の皆さまと一緒に若い力を十分に発揮していただくことを心より期待しております。



【主催】前原校区社会福祉協議会

地域ぐるみの子育て支援

すまいる広場

- ◆対象：育児中（未就学児）の親子
- ◆開催日：基本的に毎月第4木曜日 10時～
※開催日が変更となる場合もあります
※基本的に予約なしで参加できます

楽しかったよ♡～クリスマス会～

育児中の親子と高齢者の3世代交流を目的とした“すまいる広場クリスマス会”が12月25日(木)に開催されました。寒空のもと、未就学児32名・保護者19名・高齢者17名もの方が参加され、クリスマスソングを歌い、三択クイズをし、みんなで楽しみました。子どもたちはクイズの景品や、サンタさんからのプレゼントを嬉しそうに受け取っていました。



Follow me /



@MAEBARU_KOUKUSHAKYOU



～インスタグラムで予定を見ることができます～

前原校区シニアクラブ連合会
 コミセン講座はまぼうシニア大学 共催 **卓球バレー大会**

1月17日(土) 前原コミュニティセンター 大ホールにて卓球バレー大会が開催されました。15チーム 102名のお元気なみなさんが、日頃からたくさん練習をされ、当日を迎えられました。その練習の成果を思う存分発揮され、笑顔の裏には闘志みなぎる白熱した試合を繰り広げられました。糸島市スポーツ推進委員のみなさまには審判としてご協力いただきました。結果は次の通りです。

【優勝】西町 A

【準優勝】西町 B

【第3位】北新地 A



生涯学習 コミセン講座 **めくもり学習 デジタルなんでもサロン**

参加無料



申込不要

開講時間帯のお好きな時間にお越しください。人数・内容によってはお待たせすることもあります。参加者同士でおしゃべりすることで解決することもありますよ！

■日 時： **3月11日(水)**10時~11時30分
 来年度も奇数月第2水曜日実施予定

■場 所： 前原コミュニティセンター3階会議室1

■講 師： **田辺 宣一** さん

■その他： ご自身のデジタル機器を使用
 ※デジタル機器は充電を十分されておこしください

【お問合せ】前原コミュニティセンター ☎ 092-322-2481

季節の変わり目はこころの不調にご用心

寒さの中にも、少しずつ季節の変化を感じる頃になりました。進学や就職、引っ越しなど、環境の変化を控えるこの時期は、知らず知らずのうちに心に負担がかかりやすくなります。心が疲れ切ってしまう前に、日常の中でできるセルフケアを取り入れてみましょう。

心のバランスを整えるセルフケア

- ① 疲れや不安を感じたら、無理をせず早めに休む
- ② 気分転換になることを、日常に取り入れる
- ③ 一人で抱え込まず、身近な人に気持ちを話してみる
- ④ 無理せず、自分をいたわる時間をもつ
- ⑤ つらさが続くときは、相談窓口などを利用する

行政の相談窓口

- ・糸島市健康づくり課 ☎332-2069 (平日8:30~17:15)
- ・心の健康相談電話 (福岡県精神保健福祉センター)
 ☎092-582-7400 (平日 9:00~16:00)

問合せ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

前原コミュニティセンター 全館清掃のお知らせ

3月3日(火)は全館清掃のため、終日、センターをご利用できません。

17時~22時は利用可。3日前までに要申請。

※資源倉庫は通常通りご利用可能です※

印刷機・コピー機 ご利用のお願い

4月にかけて印刷機・コピー機のご利用が多く大変混雑いたします。待ち時間のないスムーズな印刷のため **必ず事前予約をお願いいたします。**



行事予定 *予定変更の可能性あり*

- 1日(日) 市同協前原支部推進委員研修会
- 3日(火) 第2回コミセン運営審議会
- 4日(水) 青少年育成指導員会
- 8日(日) 文化委員会
- 10日(火) 区長会
- 11日(水) シニアクラブ常任委員会
- 13日(金) ボランティア実践講座定期活動
- 13日(金) まちづくり推進委員会(総括会議)



- 14日(土) 民生委員・福祉委員合同研修会
- 14日(土) 前原校区社協 地域ささえあい会議
- 18日(水) 青少年育成指導員会(全体会)
- 20日(金) 市同協前原支部執行委員会
- 21日(土) 寺子屋まえばる「デコフレームづくり」
- 22日(日) ほっとカフェぬくもり寺子屋 <子ども食堂・学習支援>
- 24日(火) 校区活動運営員会理事会
- 26日(木) すまいる広場<大型遊具予定>
- 26日(木) ぬくもりネットワーク理事会

