

ぬくもり にゅーす

令和7年
9月号

糸島市前原東 2-2-5 TEL/FAX : 092-322-2481 E-mail : maebaru.k@city.itoshima.lg.jp
ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c003/> <毎週月曜日・年末年始休館>



第13回 ぬくもり文化祭

毎年、前原校区文化祭実行委員会の主催で開催される『ぬくもり文化祭』。今年も下記の通り開催予定です。詳細は校区内全戸に既に配布されております8月1日発行『文化祭だより第1号』及び10月1日発行配布予定『文化祭だより第2号』をご覧ください。多くのみなさまのご協力、ご参加をお願いいたします。
【問合せ】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

- 日時 : 10月25日(土)・26日(日)2日間
- 会場 : 前原コミュニティセンター
前原小学校・前原小学校運動場
- 内容 : ステージ発表、作品展示、バザー
スポーツイベント、アトラクション など
※内容は変更となる可能性もあります



バザー日用品 提供のお願い

提供先・提供日時等は
行政区によって異なります

詳細は9月1日発行『【回覧】バザー日用品の提供お願いについて』をご確認の上、ご協力をお願いいたします。ご提供品は、状態の良い綺麗な物、また食品は未開封で賞味期限が10月末日までである物をお願いいたします。なお、下記期間は前原コミュニティセンターでも受付可能です。

【前原コミュニティセンター提供品受付期間】
10月7日(火)~17日(金) ※期間外受付不可

**展示部門出品
ステージ部門出演**

*** 申込締切間近 ***

参加希望の方は、8月1日発行『文化祭だより第1号』に掲載しています出品・出演票を**9月4日(木)**までに各行政区長へご提出ください。

前原校区シニアクラブ連合会×はまばうシニア大学コミセン講座 共催 シニアペタンク大会

選手のみなさまが練習の成果を発揮されます。みなさま、ぜひ見学・応援にお越しください。

■日時: 9月6日(土)9時00分開会
(雨天時は9月20日(土)へ延期)

■会場: 前原小学校運動場
詳細は各行政区シニアクラブ役員までお問合せください

成人ソフトボール大会

毎年恒例のソフトボール大会。白熱した試合を繰り広げます。選手に熱い声援をお願いします!

■日時: 9月28日(日)8時30分開会

■会場: 曾根運動場・野球場
詳細は各行政区体育委員までお問合せください

良い睡眠で からだも心も健康に

健康コラム

睡眠は心と体を整える大切な時間。ぐっすり眠れていないと感じたら、日中の過ごし方を少し変えてみましょう

睡眠を快適にする3つのポイント

1. 日中は活動的に過ごす
2. アルコールを寝酒にしない
3. 昼間の眠気で困らない程度の睡眠を



★おとなの睡眠の目安時間★

6時間以上(但し、高齢者は8時間以上にならないよう)

- ・日光を浴びると、眠りを誘うホルモンの分泌が促されます。
- ・アルコールは眠りを浅くし熟睡感が得られにくくなります。

問合せ: 糸島市健康づくり課 ☎092-332-2069

生涯学習
コミセン講座

めくもり学習

デジタルなんでもサロン

参加無料



申込不要

開講時間帯のお好きな時間にお越しください。人数・内容によってはお待たせすることもあります。参加者同士でおしゃべりすることで解決することもありますよ！

■日時：9月10日(水)10時~11時30分
11月・1月・3月の第2水曜日実施予定

■場所：前原コミュニティセンター3階会議室1

■講師：田辺 宣一 さん

■その他：ご自身のデジタル機器を使用

※スマホは充電を十分させておこしてください

【お問合せ】前原コミュニティセンター ☎ 092-322-2481

生涯学習
コミセン講座

めくもり学習&健康づくり

お散歩気分で♪ 前原宿散策

江戸時代に唐津街道の宿場町として整えられ、様々な大名が通っていた「前原宿」。その名残を現「前原商店街」を歩きながら散策する、学びと健康づくりの講座です。

■日時：10月3日(金)9時50分

参加無料

前原コミュニティセンター2階ロビー集合
12時00分頃解散予定

■コース：現前原商店街周辺(約2km程度)

◆講師：糸島ふるさとガイドのみなさん

■定員：10名程度(要申込)

■持参物：水分補給・筆記用具 他

※雨天の場合は安全を考慮し中止とします



【申込先】前原コミュニティセンター ☎ 092-322-2481



行事予定

* 予定変更の可能性あり *

- 3日(水) 青少年育成指導員会全体会
- 6日(土) シニアベタング大会(予備日:20日)
- 6日(土) 民生児童委員・福祉委員合同会議
- 6日(土) 校区社協研修会
- 9日(火) 区長会
- 10日(水) コミセン講座「デジタルなんでもサロン」
- 10日(水) シニアクラブ常任委員会
- 11日(木) 前小体育施設調整会議
- 18日(木) 青少年育成指導員会夜間巡回
- 19日(金) ボランティア実践講座定期活動
- 19日(金) 市同協前原支部執行委員会

生涯学習
コミセン講座

めくもりカフェ みんなで作ろう!

お飾り用羽子板づくり

気軽に楽しみながら趣味や教養を深め、参加者同士の交流を図ることを目的としている「めくもりカフェ」。みんなでワイワイしながらオリジナルのお飾り用羽子板を作って、新しい年を迎えてみませんか?

材料・パーツなどは全て準備していますので難しくなく、気軽にご参加いただけます。

■日時：9月27日(土)10時~12時

■講師：落合 彩乃 さん

■定員：6人程度(要申込)

■参加費：800円(材料費)

■その他：持ち帰り用袋をご持参ください



【申込先】前原コミュニティセンター ☎ 092-322-2481

【前原校区社会福祉協議会】 すまいる広場「そうめん流し」

7月31日(木)に行いました。

高齢者の方と親子、合わせて74人で賑わいました。屋内でマグネットダーツゲームをした



のち、屋外でヨーヨー釣りやスイカ割をしてからそうめん流しを楽しみました。大人も子どもも歓声があがる楽しいひとときを過ごしました。

【校子連】ジュニア(中学生)球技大会

今年も南風校区と共催で8月10日(日)に糸島市運動公園でドッジボール大会を行いました。

両校区合計46名が白熱した試合を繰り広げました。

前原校区は1・2・3位

を独占しました!



- 20日(土) 第2回サークル会議
- 20日(土) 校子連前原・東風合同三役会議
- 21日(日) ほっとカフェめくもり寺子屋<子ども食堂・学習支援>
- 24日(水) コミセン講座「チーズセミナー」(定員締切済)
- 24日(水) めくもりステージ会議
- 25日(木) すまいる広場<出前講座予定>
- 26日(金) 第2回文化祭総務・部門長会議
- 26日(金) 体育委員会
- 27日(土) コミセン講座「お飾り用羽子板づくり」
- 27日(土) 校子連役員会
- 28日(日) 校区成人ソフトボール大会