



## 同和問題啓発強調月間 人権講演会 2024

### 平和な未来のために

～思いやりとあたたかさ～

愛と平和をテーマに「聞き手の心に届くように」願いを込め、朗読とピアノ演奏で未来へメッセージを届ける“ハートフル講演会”です。

■日 時 : 7 月 6 日(土)10 時～12 時

■場 所 : 前原コミュニティセンター3 階大ホール

■講 師 : 竹中 圭子 さん(朗読)

入場無料 伴 彰子 さん(ピアノ)

大刀洗平和記念館朗読部会所属

【主催】糸島市人権・同和教育推進協議会 前原支部

【お問合せ】前原コミュニティセンター ☎ 092-322-2481

## 前原校区まちづくり事業

## 歴史・文化講座

### 栄養学のヒミツ

全国でも非常に恵まれた豊かな土地である“糸島”。普段当たり前前に暮らしているが故に気づけなかった「糸島の食文化」と私たちの「からだ」を栄養学の観点から謎解きしてみませんか？

■日 時 : 7 月 20 日(土)

13 時 30 分～15 時 00 分

■場 所 : 前原コミュニティセンター3 階大ホール

■内 容 : 栄養学のヒミツ 入場無料

■講 師 : 出口 昌代 さん(管理栄養士)

【主催】前原校区まちづくり推進委員会

糸島ば語る会(前原コミュニティセンター認定サークル)

【お問合せ】前原コミュニティセンター ☎ 092-322-2481

## 【主催】前原校区文化委員会 前原校区の行政区 文化・伝統と暮らし 展

前原コミセン2階事務所前ロビーにて開催中 【7 月 20 日(土)15 時まで】

## 子育て支援 すまいる広場

### そうめんながし



参加無料

申込不要



今月は第4木曜日  
ではありません



すまいる広場・7 月恒例イベント『そうめんながし』を下記の通り開催します。みなさまお誘いあわせの上、お越しください。

♪日 時: 7 月 31 日(水)10 時～12 時

♪場 所: 前原コミュニティセンター

1 階 駐車場付近(雨天決行)

♪対 象: 前原校区在住の乳幼児とその保護者  
(きょうだい児も可)・高齢者

【主催】前原校区社会福祉協議会

【お問合せ】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

## 校区各団体事業 がんばっています

【シニアクラブ】5/25(土)GG 大会

【まちづくり】6/5(水)花いっぱい運動



【優勝】西 町 A  
【準優勝】浦志南 A  
【3 位】西 町 B



【体育委員会】5/26(日)  
成人ビーチボールバレー大会



【優勝】  
・高学年: 浦志西・浦志南  
・低学年: 西町



【校子連】6/16(日)  
子ども球技大会(ドッジボール)

生涯学習  
コミセン講座

めくもい学習

スマホ所有者向

## スマホ防災講座

災害に備える季節となりました。今回は防災に役立つアプリを体験する『**災害の備え**』(防災速報・LINE等アプリ体験)講座を行います。ご自身の安全はご自身で！ぜひご参加ください。

■日 時： **7月18日(木)**10時～12時

■場 所： 前原コミュニティセンター3階会議室1

■定 員： 先着 **20名(要申込)**

■講 師： ソフトバンク株式会社

■その他： 1人1台スマートフォン**貸出**

※参加者ご自身のスマホは使用しません※

【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

参加  
無料

生涯学習  
コミセン講座

めくもいカフェ

## ハーブ講座

ハーブの作用・活用方法を気軽に楽しく学ぶ講座です。今年度は3回計画しており、今回は初回の講座です。受講は都度申込受付します。

■内 容： **夏バテ対策ハーブシロップづくり**

■日 時： **8月3日(土)**10時～12時

■場 所： 前原コミュニティセンター2階 調理室

■参加費： **1,000円(材料費)**

■定 員： 先着 **12名(要申込)**

■講 師： **市川 陽子** さん

ハーバルライフコーディネーター  
(合)Rainbow Connection 代表

■持参物： 手拭きタオル・筆記用具

【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481



生涯学習  
コミセン講座

めくもい学習

楽しく学ぼう

## 魏志倭人伝

いつも楽しいお話をしてくださる“中村しえんしえん”をお迎えして、「魏志倭人伝」を先生流の楽しいトークで学びます。先生ならではの雑学アリで楽しめる講座です。

■日 時： **7月27日(土)**

13時30分～15時00分

■場 所： 前原コミュニティセンター3階会議室1・2

■定 員： 先着 **30名程度(要申込)**

■講 師： **中村 萬里** さん

筑紫女学園大学名誉教授

参加  
無料



【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

健康づくり  
コミセン講座

## 身体の疲れに..ヨガ講座

日々の疲れ...溜まってきていませんか？身体とココロのリラックスタイムとしてぜひご参加ください。

■日 時： **8月20日(火)**

10時00分～11時30分

■場 所： 前原コミュニティセンター2階 和室

■定 員： 先着 **10名程度(要申込)**

■講 師： **原 菜穂子** さん

前原コミセン認定サークル講師

■持参物： 水分補給飲料・タオル

(お持ちの方は)ヨガマット

※運動しやすい服装でおこしください※

参加  
無料



【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

生涯学習  
コミセン講座

めくもい学習

スマホ所有者向

## スマホ活用講座

スマホデビューされて、もう少し使いこなしてみたい方にオススメ！

LINEとGoogle レンズアプリを体験する『**LINEとカメラ**』活用講座です。

■日 時： **8月30日(金)**10時～12時

■場 所： 前原コミュニティセンター3階会議室1

■定 員： 先着 **20名(要申込)**

■講 師： ソフトバンク株式会社

■その他： 1人1台スマートフォン**貸出**

※参加者ご自身のスマホは使用しません※

【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

参加  
無料



## 【校子連】ジュニア(中学生)球技大会

今年は**南風校区と合同**で中学生向け球技大会を糸島市運動公園で行います。

詳細は右記QRコードをご覧ください



## 行事予定 \*予定変更の可能性あり\*

- 3日(水) 青少年育成指導員会
- 5日(金) 市同協支部街頭啓発(前原駅前)
- 5日(金) 校区社協役員会
- 5日(金) 体育委員会
- 6日(土) 市同協支部  
同和問題啓発強調月間 人権講演会  
～平和な未来のために(竹中圭子さん・伴彰子さん)～
- 9日(火) 区長会
- 10日(水) シニアクラブ会長会
- 11日(木) めくもりネットワーク理事会
- 12日(金) ボランティア実践講座定期活動
- 12日(金) 校区社協理事会
- 13日(土) 校子連(ジュニア球技大会全体会)
- 18日(木) コミセン講座「スマホ防災講座」
- 18日(木) 市同協支部執行委員会
- 20日(土) まちづくり歴史文化講座  
～栄養学のヒミツ(出口昌代さん)～
- 20日(土) 文化委員会<6/17～パネル展終了>
- 24日(水) 夜間巡回(青少年育成指導員会)
- 25日(木) 夜間巡回(関係校区団体)
- 27日(土) コミセン講座「魏志倭人伝」(中村萬里さん)
- 28日(日) ほっとカフェめくもり寺子屋<子ども食堂・学習支援>
- 31日(水) すまいる広場<そうめん流し予定>