



前原校区の皆さまへ感謝を込めて

今年度も、前原コミュニティセンター運営につきまして、皆さまのご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございました。

前原コミュニティセンターでは、①地域活性化および安全・安心・防災の拠点 ②まちづくりの拠点 ③生涯学習の場 として、前原校区の皆さまから信頼され、お役に立てる施設になることを目指して運営しています。

おかげさまで、今年度は、校区事業はほぼ全ての事業を実施でき、当センター主催講座は46講座を開催することができました。様々な事業を通して、前原校区の皆さまの溢れんばかりの笑顔と楽しそうな様子をたくさん目の当たりにし、職員一同、改めて地域コミュニケーションの大切さを痛感しております。

これからも職員一同精励してまいりますので、来年度もよろしくお願いいたします。

前原コミュニティセンター職員一同

～ たくさんの笑顔とともに ～
つなぎ愛 たすけ愛 こころふれあう愛のまち”まえばる”



今年度ぬくもりニュースに掲載させていた校区事業の写真の一部です

お散歩気分で かる〜く 姫島ウォーキング

■日時：3月6日(水) 11時30分

岐志漁港ひめしま渡船場 近くの 岐志観光休憩所 集合

■コース

ひめしま渡船場(11:50 発)→姫島小・志摩中姫島分校→野村望東尼獄舎跡など→ひめしま渡船場(14:36 頃着) 解散 ※鎮山登山はしません

■持参物：水筒・タオル・帽子・動きやすい服装 など

■その他：参加無料・**要申込**(定員なし)

※雨天中止です。中止の場合はご連絡します。

※船運賃(往復940円)は各自ご負担ください。

※昼食時間は設けていませんが、各自ご持参いただいてもかまいません。



【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

良い睡眠で からだもこころも健康に

「春眠暁を覚えず…」とあるように、春はぐっすり眠りやすい季節ですね。睡眠は、人間の健康と深く関係しています。この機会に「睡眠」について考えてみませんか？

睡眠を快適にする3つのポイント

1. 日中は活動的に過ごす
2. アルコールを寝酒にしない
3. 昼間の眠気で困らない程度の睡眠を



★おとなの睡眠の目安時間★

6時間以上(但し、高齢者は8時間以上にならないよう)

- ・日光を浴びると、眠りを誘うホルモンの分泌が促されます。
- ・アルコールは眠りを浅くし熟睡感が得られにくくなります。

問合せ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

資源倉庫(1階駐車場奥設置)

マナーを守ったご利用を！

残念ながら最近、ルールやマナーが守られていないケースが増えています。今後も気持ち良くご利用いただけるよう、再度ルールをご確認の上、ご協力をお願いいたします。



上記以外は持込禁止です

前原コミュニティセンター 全館清掃のお知らせ

3月26日(火)は全館清掃のため、**終日、センターをご利用できません。**

17時~22時は利用可ですが3日前までに要申請

※資源倉庫は通常通りご利用可能です※

印刷機・コピー機 ご利用のお願い

3月から4月にかけて印刷機・コピー機のご利用が多く大変混雑いたします。待ち時間のないスムーズな印刷のため**必ず事前予約をお願いいたします。**



行事予定 *予定変更の可能性あり*

- 3日(日) 寺子屋まえばる「パン・ピザづくり」
- 6日(水) 健康づくり講座「姫島ウォーキング」
- 6日(水) 青少年育成指導員会
- 8日(金) ボランティア実践講座定期活動(閉級式)
- 9日(土) 校区活動運営委員会総括会議
- 9日(土) 市同協前原支部総括会議
- 10日(日) 校子連イン・リーダー研修会
- 12日(火) 区長会
- 13日(水) シニアクラブ会長会
- 14日(木) 前小体育施設調整会議
- 26日(火) 全館清掃
- 28日(木) すまいる広場<ピザづくり>
- 28日(木) 市同協前原支部執行委員会
- 30日(土) 校区会計監査
- 31日(日) ほっとカフェぬくもり寺子屋 <子ども食堂・学習支援>



“ボランティアの会”お知らせ

★リユース子ども服回収

コミュニティセンター2階受付にお持ちの上、必ずセンター職員にお預けください。ご提供品ガイドラインがありますので、詳しくは前原コミュニティセンターまでお問合せください。

★リユース子ども服おゆずり

コミュニティセンター2階ロビーにあります。ご提供いただいた服や育児雑貨が必要な方はどなたでもご自由にお持ち帰りいただけます。



現在 大型リユース品(ベビーベッド・ベビーカーなど)はお預かりしていません