



【主催】青少年育成前原校区民会議ぬくもりネットワーク  
前原校区青少年育成指導員会

**参加無料** **ぬくもり学習会 2023** **申込不要**

## 不登校児に対する 地域社会の関わり方

地域の子どもを地域で育てるため、不登校に限定せず、現代の子どもたちへの関わり方を地域みんなで学びましょう♪

■日時：8月22日(火)  
19時00分～20時30分  
■場所：前原コミュニティセンター3階 大ホール  
■講師：長阿彌 幹生 さん  
【専門】不登校・親の教育力向上

【問合せ】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

## 健康づくり コミセン講座 身体の疲れに..ヨガ講座

暑さやお盆の忙しさで、そろそろ疲れが溜まってきていませんか？  
身体とココロのリラックスタイムとして参加されませんか？



■日時：8月26日(土) **参加無料**  
14時00分～15時30分  
■場所：前原コミュニティセンター2階 和室  
■講師：原 菜穂子 さん  
前原コミセン認定サークル講師  
■定員：先着10名程度(要申込)  
■持参物：水分補給飲料・タオル  
(お持ちの方は)ヨガマット  
※運動しやすい服装でおこしください。

【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

## 人権講演会 2023

# 津軽三味線と我が人生

7月1日に予定しておりましたが、大雨のため、下記の通り延期となりました。皆さまお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

■日時：8月27日(日)10時～12時  
■場所：前原コミュニティセンター  
3階 大ホール  
■講師：虎高 さん  
津軽三味線教室「虎高会」設立者



**参加無料** **予約不要**

【主催】糸島市人権・同和教育推進協議会 前原支部

前原校区活動運営委員会・体育委員会 主催

## 成人ソフトボール大会

■日時：9月3日(日)8時30分開会  
■会場：曾根運動場・野球場

※雨天時の開催判断は当日朝6時頃行います。  
※詳細は各行政区体育委員にご確認ください。



## 第11回ぬくもり文化祭

今年のぬくもり文化祭詳細は別紙「ぬくもり文化祭だより第1号」をご確認ください！！

## お忘れ物 ございませんか？

当センター内でのお忘れ物を、2階事務室受付カウンター右手の忘れ物ボックスにて保管しております。お心当たりのある方はご来館の際にご確認ください。  
なお、8月末までにお引き取りがない場合は、処分させていただきます。

# 🌻🌻🌻🌻 校区各団体事業 がんばって活動中!! 🌻🌻🌻🌻

6月末～7月にかけても、校区各団体でたくさんの事業が行われました。今回もたくさんの笑顔と元気をいただいています。校区のみなさまも、色々な活動にぜひご参加ください!

【ぬくもりネットワーク】6月24日  
ぬくもりコンサート



【文化委員会】6月17日～7月15日  
糸島方言かるた パネル展



【市同協前原支部】6月29日  
街頭啓発活動



【前原校区社会福祉協議会】7月7日  
波多江校区社協合同研修会



【まちづくり事業】7月15日  
歴史文化講座(丸山雍成さん)



8月10日は  
ハート(心臓)の日です

健康コラム  
第38号

「健康ハートの日」は、生活習慣を見直して血圧や脈をチェックすることで、「こころとからだの休日」となるよう願った日とされています。休みなく働いている心臓を思いやり、健康について考えてみませんか?

不整脈には治療が必要なもの、危険性が少ないものがあります。  
検脈で安静時の脈をチェックしてみましょう!



- ①手のひらを上にする
- ②指3本で親指側の手首を軽く押さえる(右図)
- ③1分間、脈の回数を数える



- ・リズムが整っているか ・脈がとんでいないか
- ・脈拍の回数はどうか(標準値は1分間で60~80回)
- ・脈の強さに違いがないか

問い合わせ: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069



行事予定 \*予定変更の可能性あり\*

- 2日(水) シニアクラブ会長会
- 2日(水) 青少年育成指導員会
- 5日(土) 防災研修会
- 8日(火) 区長会
- 19日(土) 第1回サークル会議
- 20日(日) ジュニア球技大会(本年度は休止)
- 20日(日) ほっとカフェぬくもり寺子屋<子ども食堂・学習支援>
- 22日(火) ぬくもり学習会(長阿彌 幹生氏)  
~不登校児に対する地域社会の関わり方~
- 24日(木) すまいる広場<大型遊具遊び予定>
- 24日(木) 市同協支部執行委員会
- 25日(金) 文化祭実行委員会
- 26日(土) コミセン健康づくり講座「ヨガ」
- 27日(日) 市同協支部人権講演会(虎高氏)  
~津軽三味線と我が人生~

