



めくもりにゅーす

令和5年7月1日発行

糸島市前原東 2-2-5 TEL/FAX: 092-322-2481 E-mail: maebaru.k@city.itoshima.lg.jp
ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c003/> <毎週月曜日・年末年始休館>



前原校区
まちづくり事業

歴史・文化講座

歴史学者が語る **二刀流** // “宮本武蔵の足跡と 大谷翔平との対比”

二人の共通点を歴史学者が解き明かします。

- 日 時：7月15日(土)
13時30分～15時00分
- 場 所：前原コミュニティセンター
3階 大ホール
- 定 員：先着100名(申込不要)
- 参加費：無料
- 講 師：丸山 雍成 さん
九州大学名誉教授



【主催】前原校区まちづくり推進委員会
糸島ば語る会(前原コミュニティセンター認定サークル)

【お問合せ】前原コミュニティセンター ☎ 092-322-2481

子育て支援 すまいる広場

納涼 そうめんながし

すまいる広場・7月恒例イベント『そうめんながし』を下記の通り開催します。衛生面含め、コロナ感染症対策を講じた上で、子どもたち・高齢者のみなさまに楽しんでもらえるよう企画しています。世代間交流もできますので、みなさんお誘いあわせの上、お越しください。



- ♪日 時：7月27日(木)10時～12時
- ♪場 所：前原コミュニティセンター
1階 駐車場付近(雨天決行)
- ♪対 象：前原校区在住の親子・高齢者

参加無料

申込不要

【主催】前原校区社会福祉協議会

【お問合せ】前原コミュニティセンター ☎ 092-322-2481

【主催】前原校区文化委員会 **地域と世代をつなぐ“糸島方言かるた”展**
前原コミセン2階事務所前ロビーにて開催中 【7月15日(土)15時まで】

夏野菜の魅力 再発見!!

健康コラム
第37号

夏に補いたい水分やビタミン・ミネラル。食物繊維もたっぷり。この夏は夏野菜を食べて元気いっぱい!

夏野菜に含まれる成分と効果

- βカロテン → 夏風邪予防 疲労回復
- カリウム → 高血圧予防
- カルシウム → 骨粗しょう症予防



【夏野菜にピッタリ♪簡単梅ソース】

- ①種を除いた梅干し80gを包丁で細かくたたく。
- ②砂糖小さじ1 みりん大さじ1 酒大さじ1を耐熱容器に混ぜ、600Wのレンジで20秒加熱。
- ③①を入れ、よく混ぜて完成。



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

資源倉庫ご利用について

下記の外は持込禁止です



前原コミュニティセンター 全館清掃のお知らせ

7月28日(金)は全館清掃のため、**終日、センターをご利用できません。**

17時～22時は利用可ですが3日前までに要申請
※資源倉庫は通常通りご利用可能です※



校区各団体事業 たのしく・げんきいっぱい♪

コロナ明け、校区各団体でたくさんの事業が行われています。様々な活動からたくさんの笑顔と歓声をいただいています。校区のみなさまも、色々な活動にぜひご参加ください！



【シニアクラブ】5月27日(土)
グラウンドゴルフ大会

【まちづくり】5月24日(水)
花いっぱい運動



【まちづくり】6月17日(土)
歴史文化講座(中村萬里さん)



【体育委員会】
6月4日(日)
成人ビーチボールバレー

【優勝】東町B



【準優勝】浦志南B



【3位】北本町



【校子連】
6月11日(日)
子ども球技大会

【低学年優勝】浦志西



【高学年優勝】北新地



行事予定 *予定変更の可能性あり*

- 1日(土) 市同協前原支部人権講演会
～津軽三味線と我が人生(虎高さん)～
- 1日(土) 校子連役員会
- 5日(水) 青少年育成指導員会
- 7日(金) 校区社協役員会
- 11日(火) 区長会
- 12日(水) シニアクラブ会長会
- 13日(木) めくもりネットワーク理事会
- 14日(金) ボランティア実践講座定期活動
- 14日(金) 校区社協理事会

- 15日(土) まちづくり歴史文化講座
～歴史学者が語る二刀流(丸山雍成さん)～
- 15日(土) 文化委員会<6/17～糸島方言かるたパネル展終了>
- 15日(土) 校子連(全体会)
- 21日(金) 体育委員会
- 23日(日) ほっとカフェめくもり寺子屋<子ども食堂・学習支援>
- 25日(火) 夜間巡回(関係校区団体)
- 27日(木) すまいる広場<そうめん流し予定>
- 27日(木) 市同協支部執行委員会
- 28日(金) コミセン全館清掃