



青少年育成校区民会議 ぬくもりネットワーク主催

青パト講習会 ご案内



前原校区では、校区内の安心・安全のため、青パト運行を行っています。講習会を受講されるとパトロール実施者証が発行され、青パト乗車が可能となります。3年毎に更新が必要で、今年度は令和2年度に講習会を受講された方が更新対象となっています。また、新規の方も受講可能です。ご希望の方はお住まいの行政区長にご連絡ください。

■日時：5月16日(火) 19時30分～
※10分前までにお越しください

■場所：前原コミュニティセンター
3階 大ホール

■持参物：【更新の方】パトロール実施者証
【新規の方】免許証

【問い合わせ】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

前原校区社協 子育て支援 **すまいる広場**

みんなおいでよ♪ バスハイク!!

育児中の親子対象の「すまいる広場」で、久しぶりの『バスハイク』を行います♪
今月は曜日が異なるためご注意ください。

■日時：5月24日(水)
10時出発 ※10分前までにお越しください
14時頃解散(予定)

■集合・解散場所

糸島市人権センター駐車場

※前原コミュニティセンター南側横の建物です

■行き先：**ららぽーと福岡**

福岡市博多区那珂6丁目23-1

■参加費：1世帯**500円**

■その他

・昼食はみんな一緒にフードコートで食べます。お弁当を持参されてもOKです。

・定員になり次第締め切ります

要申込



【申込・問い合わせ】

前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

前原校区
まちづくり事業

歴史・文化講座

∥ 中村しえんしえ~の ∥

『地域をつなぐ方言の魅力』講座



巧みなトークと貴重な資料で方言を楽しむ講座です。老若男女問わず一緒に楽しみませんか？

■日時：6月17日(土)
13時30分～15時00分

■場所：前原コミュニティセンター
3階 大ホール

■参加費：**無料**

■講師：**中村 萬里** さん

筑紫女学園大学名誉教授

《共催》糸島ば語る会 (前原コミュニティセンター認定サークル)

【問い合わせ】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

前原校区体育委員会・前原校区活動運営委員会 共催

成人ビーチボールバレー

今年は例年通り、各行政区3チームまで参加可能として開催します。ぜひご参加ください!

■日時：6月4日(日) 8:30 開会

■会場：**志摩体育館**

詳細は各行政区体育委員までお問合せください



前原校区子ども会育成会連絡協議会・前原校区活動運営委員会 共催

子ども(小学生)スポーツ大会

詳細は子ども会育成会連絡協議会または各子ども会育成会からのお知らせでご確認ください。

■日時：6月11日(日) ■会場：**前原小学校**

令和5年度 各団体代表ご紹介

団体名	氏名(敬称略)
行政区長会	青木 悦男
青少年育成指導員会	益田 康一
体育委員会	村川 勉
校区子ども会育成会連絡協議会	南 裕一朗
シニアクラブ	松崎 健一郎
校区社会福祉協議会	吉丸 俊幸
文化委員会	松永 伸英
食生活改善推進会	柴田 東志
レインボープラスバンド	山下 久美子
コミュニティセンターボランティア	社家間 満知子
くれよん文庫	落合 彩乃
青少年育成前原校区民会議 めくもりネットワーク	金ヶ江 司
身体障がい者福祉協会	三坂 廣彦
市同協前原支部	西 寛人
交通安全協会	波多江 貴士
地域安全連絡員	井手 清

フレイル予防で 元気に長生き!

健康コラム第35号

最近、歩く速度が遅くなったり、わけもなく体重が減ったりしていませんか? 「フレイル」といって、加齢に伴い、心と体の働き、そして社会とのつながりが弱くなった状態かもしれません。



フレイル予防のポイント

<持病のコントロール>

健診等で自分の体の状態を把握し、高血圧や糖尿病などの持病がある人は定期的に受診する。

<身体活動>

普段より10分多く体を動かすことを心がける。

<栄養(食と口腔機能)>

たんぱく質(肉や魚など)と水分を意識し、よく噛んで食べる。また、定期的に歯科を受診する。

<社会参加>

ボランティアや買い物など、外出をして人とのつながりや楽しみを維持する。

日常を取り戻しつつある今こそ、より一層元気に活動しましょう!

問合せ先: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069

2023 コミセン講座

☆どなたでもお好きな講座にご参加いただけます☆

- ◎健康づくり講座
- ◎寺子屋まえばる(学校外活動促進事業)
- ◎生涯学習講座 ◎ボランティア実践講座

開催に関する情報は今後の『めくもりにゅーす』でご案内いたしますので楽しみに!!

前原コミュニティセンター 全館清掃のお知らせ

5月31日(水)は全館清掃のため、
終日、センターをご利用できません。

17時~22時は利用可ですが3日前までに要申請

※資源倉庫は通常通りご利用可能です※



行事予定

* 予定変更の可能性あり *

- 9日(火) 区長会
- 10日(水) シニアクラブ会長・常任委員会
- 10日(水) 青少年育成指導員会
- 11日(木) まちづくり事務局会
- 12日(金) ボランティア実践講座定期活動
- 12日(金) 前原校区社協 地域ささえあい会議
- 12日(金) 民生児童委員・福祉委員合同会議
- 13日(土) 校区活動運営委員会総会
- 13日(土) 校子連役員会
- 14日(日) 文化委員会
- 16日(火) 青パト講習会
- 18日(木) 青少年夜間巡回
- 19日(金) まちづくり推進委員会

- 20日(土) 社協・はまぼうシニア大学講演会
- 20日(土) 校子連役員会
- 20日(土) 青少年育成指導員会研修
- 21日(日) ほっとカフェめくもり寺子屋<子ども学習支援>
- 23日(火) 行政区民会議
- 24日(水) すまいる広場<バスハイク(予定)>
- 25日(木) 市同協前原支部執行委員会
- 25日(木) めくもりネットワーク理事会
- 26日(金) 第1回コミセン運営審議会
- 26日(金) 体育委員会
- 27日(土) シニアクラブグランドゴルフ大会(6/3予備日)
- 28日(日) 市同協前原支部
- 31日(水) 全館清掃

