

ぬくもりにゅーす

令和5年

3



月号

令和5年3月1日発行

糸島市前原東 2-2-5 TEL/FAX : 092-322-2481 E-mail : maebaru.k@city.itoshima.lg.jp
ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c003/> <毎週月曜日・年末年始休館>



～ 前原コミュニティセンター 2階 図書室 ～



“くれよん文庫” からのお知らせ

一緒に活動して下さるボランティアさん募集中!

【OPEN】9時～17時 <月曜・年末年始は休み>

畳とテーブルが置かれており、心静かにゆっくりと本が読める穴場です。

小さなお子様からご年配の方まで楽しめる本がたくさんあります。



* 貸出には会員証が必要です *

- 会員登録：毎週土曜日 10-12時 (くれよん文庫にて)
 - 貸出冊数：1人5冊まで
 - 貸出期間：2週間
- = 詳細は、くれよん文庫 (毎週土曜日 10-12時) まで =

“ボランティアの会” お知らせ

★ リユース子ども服回収

コミュニティセンター2階受付までお持ちの上、必ずセンター職員にお声掛けください。

★ リユース子ども服おゆずり

コミュニティセンター2階ロビーにあります。善意でご提供いただいた服で、必要な方はどなたでもご自由にお持ち帰りいただけます。



現在 **大型リユース品** (ベビーベッド・ベビーカーなど) はお預かりしておりません

前原校区ボランティア団体

ボランティアさん大募集

子ども服リユース ボランティアの会

★活動内容

子ども服の整理・展示
子ども服リユースコーナーの企画・運営
年2回のリユース展示会 など



★活動日時：毎月第2金曜日 10時～12時

2階図書室 **くれよん文庫**

★活動内容

図書室内の図書維持管理・貸し出し
子どもたちへの読み聞かせ活動 など



★活動日時：毎週土曜日 10時～12時

【問合せ】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

推進委員研修会講演会

～系島市人権・同和教育推進協議会 前原支部～

2月5日に推進委員研修会として、部落解放同盟系島市協議会の中田富雄氏をお招きし、「系島における差別事象について」ご講演いただきました。

推進委員からは、「系島で、現在もなお部落差別事象が発生していることを再認識できた研修となった。」との声がありました。



印刷機・コピー機 ご利用のお願い



3月から4月にかけて印刷機・コピー機のご利用が多く大変混雑いたします。待ち時間のないスムーズな印刷のため**必ず事前予約をお願いいたします。**

お酒の上手なたしなみ方

健康コラム
第33号

肝臓で分解できるアルコールには限度があります。適量以上の飲酒は、肝細胞が傷つき、肝機能が低下することで「脂肪肝」を招きます。脂肪肝が進行すると「肝硬変」「肝がん」など命に関わる疾患につながることもあります。

～1日の適量～

1日平均純アルコールで20g程度
 ビールの場合 500ml (中ビン1本)  焼酎の場合 100ml (0.6合) 

～肝臓をいたわる飲酒習慣～

1. 適量を守る
2. 食事と一緒にゆっくりと飲む
3. 週に2日は休肝日をつくる
4. 寝酒は控える



肝臓の疾患は自覚症状が出にくいいため、健診を受け、肝機能 (AST、ALT、 γ -GTP) の数値をチェックすることが大切です！

問合せ先：系島市健康づくり課 ☎332-2069

資源倉庫(1階駐車場奥設置)

マナーを守ったご利用を！

残念ながら最近、ルールやマナーが守られていないケースが増えています。今後も気持ち良くご利用いただけるよう、再度ルールをご確認の上、ご協力をお願いいたします。



上記以外は持込禁止です

前原コミュニティセンター 全館清掃のお知らせ

3月30日(木)は全館清掃のため、**終日、センターをご利用できません。**



17時～22時は利用可ですが3日前までに要申請

※資源倉庫は通常通りご利用可能です※

3月

の予定

*予定は変更となる場合もあります

- 4日(土) 寺子屋まえばる「お菓子づくり」
- 8日(水) シニアクラブ会長会
- 8日(水) 青少年育成指導員会 
- 9日(木) 前小体育施設調整会議
- 10日(金) ボランティア実践講座定期活動
- 11日(土) 校区活動運営委員会総括会議
- 11日(土) 市同協前原支部総括会議
- 12日(日) 校子連イン・リーダー研修会
- 14日(火) 区長会
- 23日(木) すまいる広場<ピザづくり> 
- 23日(木) 市同協前原支部執行委員会
- 25日(土) 校区会計監査
- 26日(日) ほっとカフェぬくもり寺子屋 <子ども食堂・学習支援>
- 30日(木) 全館清掃

今年度も前原コミュニティセンター事業に

ご理解・ご協力いただきまして誠にありがとうございました。

次年度も職員一同、精一杯努めて参りますのでよろしくお願い申し上げます。