

ぬくもりにゅーす

令和5年

2月号

令和5年2月1日発行

糸島市前原東 2-2-5 TEL/FAX : 092-322-2481 E-mail : maebaru.k@city.itoshima.lg.jp
 ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c003/> <毎週月曜日・年末年始休館>



祝 はたち 二十歳のつどい



令和4年4月より、成年年齢が18歳に改正されたことに伴い、糸島市では従来の成人式に代えてその年度に20歳を迎えられる方を対象とした「二十歳のつどい」として、1月9日(月・祝)に中学校区ごとに行いました。

前原校区社協 子育て支援 すまいる広場

クリスマス会 ~サンタさんありがとう~

育児中の親子を対象としたクリスマス会を12月22日に行いました。
未就学児 37名・保護者 24名が参加し、三択クイズなどを楽しみました。
 サンタさんは子どもたちに大人気♪ クリスマスプレゼントももらってみんなニコニコ本当に嬉しそうでした。



※『すまいる広場』は育児中の親子を対象として毎月第4木曜日に開催。都合により開催日時が変更となる場合あり。

前原校区ボランティアの会

リユース子ども服事業のご案内

= リユース子ども服ご提供品ガイドライン =

★ リユース子ども服回収

コミュニティセンター2階受付までお持ちの上、必ずセンター職員にお声掛けください。

★ リユース子ども服お譲り

コミュニティセンター2階ロビーにあります。
 善意でご提供いただいた服で、必要な方はどなたでもご自由にお持ち帰りいただけます。



分類	リユース対象 状態めやす	リユース対象外
子ども服	○汚れ・破れ・毛玉がなくキレイなもの ○洗濯済のもの	×大人用
子ども肌着・靴下	○未使用で新品に限る	×大人用 ×おむつ関連 ×使用済みのもの
子ども靴	靴・長靴・運動靴・サンダル ○汚れ・破れ・使用感がなくキレイなもの	×大人用
おもちゃ(小型) 子ども雑貨	小型のぬいぐるみ・人形など ○汚れ・壊れがないもの ○セットものはセット内容がそろっていること	×大人用 ×使用済みのもの



現在 大型リユース品(ベビーベッド・ベビーカーなど)はお預かりしていません



観覧自由

コミセン認定サークル

作品展

1月から2月にかけて、当センター認定サークルによる作品展示を2階ロビーにて開催しています。1月は『絵手紙サークル』の作品展示を行いました。現在は『実用書道・ペン字』の作品を展示中です。



資源倉庫(1階駐車場奥設置)

マナーを守ったご利用を!

残念ながら最近、ルールやマナーが守られていないケースが増えています。今後も気持ち良くご利用いただけるよう、再度ルールをご確認の上、ご協力をお願いいたします。



上記以外は持込禁止です

生涯学習
コミセン講座

めくもりカフェ ハーブ講座

ハーブの作用・活用方法を気軽に楽しく学べます。今回は**和ハーブ**を用いた「七味」を作ります。お好みのハーブを何種類使ってもOKです。

- 内容：オリジナル七味づくり
- 日時：2月14日(火)10時~12時
- 場所：前原コミュニティセンター2階 調理室
- 参加費：500円(材料費)
- 定員：先着12名(要申込)
- 講師：市川陽子 さん
JAMHA認定 ハーバルセラピスト
- 持参物：エプロン・手拭きタオル・筆記用具

【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

健康づくり
コミセン講座

鏡神社梅園と”ひいな遊び”に行こう!

ウォーキング講座

- 日時：2月22日(水)9時00分
筑前前原駅2階改札口前集合

- コース
筑前前原駅(9:18発)→浜崎駅→鏡神社(梅園)・古代の森会館(ひいな遊び展)見学→虹の松原駅→筑前前原駅(15:00頃着)解散

- 定員：先着12名程度(要申込)
- 参加費：200円(昼食場所部屋代)
- 持参物：弁当・水筒・タオル・帽子 など

※雨天中止です(前日に判断し連絡します)。
※電車賃(往復960円)は各自ご負担ください。
※運動しやすい服装・運動靴でお越しください。

【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

冬は脳卒中が起きやすい!

健康コラム
第32号

脳卒中・脳血管に障害が起こる病気

主な原因) 高血圧・喫煙や飲酒などの生活習慣

寒さによる血圧の上昇や、寒暖差によっておこる血圧の変動は、**脳卒中の危険性を高めます。**

冬の脳卒中予防

1.寒暖差を避ける

例)こまめに上着を羽織る。トイレや脱衣所を温める。

2.汗をかいていなくても、水分補給する

下記のような症状があれば、**すぐに受診!**

- ・片方の手足が動かない
- ・顔の半分がしびれる
- ・ろれつが回らない

「腕・顔・言葉」の
3つの症状に注意!

問い合わせ先:糸島市健康づくり課 ☎332-2069



2月の予定



*予定は変更となる場合もあります

- 1日(水) 第2回コミセン運営審議会
- 2日(木) 前小体育施設調整会議(行政区)
- 5日(日) 市同協前原支部推進委員研修会
- 8日(水) シニアクラブ会長会
- 8日(水) 青少年育成指導員会(全体会)
- 10日(金) ボランティア実践講座定期活動
- 10日(金) まちづくり推進委員会(総括会議)
- 12日(日) 文化委員会
- 14日(火) めくもりカフェ「ハーブ講座~オリジナル七味づくり~」
- 14日(火) 区長会
- 18日(土) 民生委員・福祉委員合同研修会
- 22日(水) 健康づくり講座「鏡神社梅園」
- 23日(木) すまいる広場<大型遊具予定>
- 24日(金) 市同協前原支部執行委員会
- 24日(金) めくもりネットワーク理事会
- 26日(日) ほっとカフェめくもり寺子屋<子ども食堂・学習支援>
- 28日(火) 校区活動運営委員会理事会

