

めぐもりにゅーす

令和4年12月1日発行

糸島市前原東 2-2-5 TEL/FAX: 092-322-2481 E-mail: maebaru.k@city.itoshima.lg.jp
ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c003/> <毎週月曜日・年末年始休館>



10月
22日(土)
23日(日)

第10回めぐもり文化祭

盛大に開催されました!

第10回めぐもり文化祭が盛大に開催され、多くの人で賑わいました。コロナ対策を講じながら3年ぶりに展示・ステージ発表・バザー全てを行うことができました。ご協力いただきました関係者の皆様、本当にありがとうございました。



詳細は12月1日配布の『文化祭だより3号』にて

【共催】糸島市人権・同和教育推進協議会 前原支部
前原校区まちづくり推進委員会・前原小学校

前原校区避難所運営訓練

11月12日(土)大規模災害(長期避難)を想定した校区避難所運営訓練を、糸島市役所危機管理課の指導の下、前原小学校6年生児童と地域住民、合計211名で実施しました。実際避難所で使用するグッズ(段ボールベッド、簡易トイレ、折り畳みパーテーション、発電機など)を実際に使用し、子どもも大人も災害時の地域協力体制の大切さを改めて学ぶことができました。



前原校区
まちづくり事業

花いっぱい運動

“花と緑にあふれるまちづくりを目指す活動”である花いっぱい運動。11月8日(火)秋晴れの中、“くすの会”の皆様と糸島農業高校2年生の皆様のご協力のもと、企業のご厚意により新しくなったプランターに花苗を植えました。糸島市商工会付近から西町交差点までの歩道両側に可愛らしく咲いています。ぜひご鑑賞ください。



【主催】前原校区社会福祉協議会

行政区対抗ダーツ大会

11月10日(木)3年ぶりに行政区対抗ダーツ大会が開催されました。コロナを考慮し、各行政区1チーム5名、計60名の選手のみなさんが日頃の練習の成果を思う存分発揮され、最高年齢91歳の選手の方も活き活きとダーツを楽しんでおられました。結果は以下の通りです。

【優勝】北新地

【準優勝】北本町

【3位】筒井町



前原校区社協主催(すまいる広場)



クリスマス会開催

～ たのしいゲームやプレゼントがあります♪ ～

- *日時* 12月22日(木) 10:00～12:00頃終了予定
- *会場* 前原コミュニティセンター 3階大ホール
- *対象* 育児中の保護者と乳幼児
- *参加費* 無料

申込不要♪
当日会場に
直接お越しください



リユース子ども服お譲りコーナー

常設再開

前原校区ボランティアの会

大変お待たせしました！！

前原コミュニティセンター2階ロビーにてリユース子ども服お譲りコーナーの常設を再開いたしました。善意でご提供いただいた子ども服で、必要な方は、どなたでもご自由にお持ち帰りいただけます。子ども服をお持ち帰りされる場合、ハンガーはお持ち帰りされませんよう、ご協力をお願いいたします。



～ リユース子ども服ご提供品ガイドライン ～

| 分類 | リユース対象 状態ゆめやす | リユース対象外 |
|-------------------|---|----------------------------|
| 子ども服 | ○汚れ・破れ・毛玉がなくキレイなもの ○洗濯済のもの | ×大人用 |
| 子ども肌着・靴下 | ○未使用で新品に限る | ×大人用 ×おむつ関連 ×使用済みのもの |
| 子ども靴 | 靴・長靴・運動靴・サンダル ○汚れ・破れ・使用感がなくキレイなもの | ×大人用 |
| おもちゃ（小型） 子ども雑貨 | 小型のぬいぐるみ・人形など ○汚れ・壊れがないもの ○セットものはセット内容がそろっていること | ×大人用 ×使用済みのもの |



現在 **大型リユース品** (ベビーベッド・ベビーカーなど) はお預かりしておりません



生涯学習
コミセン講座

めくもりカフェ ハーブ講座

ハーブの作用・活用方法を気軽に楽しく学べます。今回は人気の「ハーブソルト」を作ります。お好みのハーブで楽しんでいただけます。

- 内容：ハーブソルトづくり
- 日時：12月13日(火)10時～12時
- 場所：前原コミュニティセンター2階 調理室
- 参加費：500円(材料費)
- 定員：先着12名(要申込)残りわずか！
- 講師：市川 陽子 さん
JAMHA認定 ハーバルセラピスト
- 持参物：エプロン・手拭きタオル・筆記用具

【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

睡眠で免疫力アップ

健康コラム
第30号

睡眠中、脳は何をしていると思いますか？脳は、休息や記憶の定着だけでなく、細菌やウイルスに対する抵抗力（免疫力）を整えるために働いています。



冬は、ウイルスがまん延しやすい季節です。快適な睡眠で、免疫力をアップしましょう！

★良質な睡眠のために・・・
運動をはじめませんか？★

運動を習慣化することは、良質な睡眠に効果的です。市健康づくり課では、中高年の方向けのトレーニング教室を開催中！



問合せ先：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

前原コミュニティセンターサークル会員募集

3B 体操 サークル無料体験会

コロナ禍で失われた”体力・筋力・気力”
40～70代の方と今!! 取り戻してバランスの取れた体力づくりを目指しませんか？

体験会は予約不要ですので運動しやすい服装で直接会場までお越しください。みなさまのご参加をお待ちしております。

- 日時：2023年1月7日(土)・21日(土)
10時30分～12時30分
※サークル活動は毎月第1・3土曜日
- 会場：前原コミュニティセンター3階大ホール
3B 体操 サークル代表 淵上

12月の予定

*予定は変更となる場合もあります

- 3日(土) 市同協前原支部・人権映画祭「われ弱ければ～矢嶋禎子伝」
- 8日(木) 前小体育施設調整会議
- 9日(金) ボランティア実践講座定期活動
- 11日(日) 前原・東風校区交流駅伝大会 (健康マラソン大会は中止)
- 13日(火) めくもりカフェ「ハーブ講座～ハーブソルト」
- 14日(水) シニアクラブ会長会
- 15日(木) 青少年育成指導員会夜間巡回
- 18日(日) 前小体育館清掃
- 22日(木) すまいる広場<クリスマス会>
- 22日(木) 市同協前原支部執行委員会
- 25日(日) ほっとカフェめくもり寺子屋 <子ども学習支援>
- 29日(木) 年末・年始休館日(～1月3日まで)



年末・年始休館のお知らせ

令和4年12月29日(木)から令和5年1月3日(火)まで ※資源倉庫もご利用いただけません

