

ぬくもりにゅーす



令和4年11月1日発行

糸島市前原東 2-2-5 TEL/FAX: 092-322-2481 E-mail: maebaru.k@city.itoshima.lg.jp
ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c003/> <毎週月曜日・年末年始休館>

リユース子ども服展示会

11月5日(土)

10時～11時30分<無くなり次第>

★会場: 前原コミュニティセンター3階大ホール

★お願い

- ①密を避けるため入場制限を行う場合もございます。
- ②お持ち帰り用の入れ物(袋など)をご持参ください。
- ③当日はご提供品のお預かりはできませんのでご了承ください。
- ④お子様連れのご来場は、会場が大変混雑いたしますのでご注意ください。
- ⑤駐車スペースには限りがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。



【主催】前原校区社会福祉協議会事務局

【共催】前原校区活動運営委員会

食品や日用品が詰まった

あい

前原校区ささえ愛箱

要予約

差し上げます!

対象世帯: 前原校区在住の

●母子・父子世帯

●コロナ禍で生活に

困っておられる世帯



先着

100世帯

配布日: 12月4日(日)10時～15時

配布場所: 前原コミュニティセンター2階研修室1

申込先: 前原コミュニティセンター

☎092-322-2481<月曜除く9-17時>

祝 糸島市社会福祉大会 功労賞 受賞 祝

前原校区シニアクラブ連合会・前原校区社会福祉協議会

糸島市内で社会福祉の充実発展に功労のある団体として、前原校区の上記2団体が功労賞を受賞されました。おめでとうございます!

益々ご活躍されることをお祈りいたします。



糸島市人権・同和教育推進協議会 前原支部 主催

令和4年度 人権映画祭

参加
無料

われ弱ければ ～矢嶋楯子伝～

使命とは、命を使うことです。
自分の命は、自分で使うのです。



■日時: 12月3日(土) 10時～

■場所: 前原コミュニティセンター3階大ホール

■定員: 来場者 100名限定(予約不要)

問い合わせ先: 前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

11月14日は

健康コラム
第29号

世界糖尿病デー

です

11月14日は世界各地で糖尿病の啓発活動をしています。

糖尿病予防のコツ3か条

1. ジュースに含まれている甘い炭水化物に気をつけて!
2. 食事のはじめは野菜から!
3. 食後1時間頃の運動が効果的!



健康づくり課では、国保の方を対象に特定健診を実施しています。健診費用は**無料!**

受診については健康づくり課までお問い合わせください。

問い合わせ先: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069

ハーブの作用・活用方法を気軽に楽しく学べます。今回は人気の「ハーブソルト」を作ります。お好みのハーブで楽しんでいただけます。

- 内 容：ハーブソルトづくり
- 日 時：12月13日(火)10時~12時
- 場 所：前原コミュニティセンター2階 調理室
- 参加費：500円(材料費)
- 定 員：先着12名程度(要申込)
- 講 師：市川 陽子 さん
JAMHA認定 ハーバルセラピスト
- 持参物：エプロン・手拭きタオル・筆記用具

【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481



11月の予定 *予定は変更となる場合もあります

- 1日(火) ぬくもりカフェ「ハーブ講座~スパイスコーラ」
- 3日(木) コミセン講座「ニュースポーツ~モルック体験」
- 5日(土) 秋のリユース子ども服展示会
- 5日(土) 校子連(全体会)
- 5日(土) 寺子屋まえばる「秋の星空観測会」
- 6日(日) 防災研修実行委員会~事前研修会
- 9日(水) シニアクラブ会長会
- 9日(水) 青少年育成指導員会
- 10日(木) 行政区対抗ダーツ大会
- 11日(金) ボランティア実践講座定期活動(中止)
- 11日(金) 体育委員会
- 12日(土) 人権フェスタ・防災訓練
- 15日(火) ぬくもりカフェ「スマホ講座」
- 15日(火) 区長会
- 17日(木) すまいる広場<みかん狩り予定>
- 17日(木) 青少年育成指導員会夜間巡回
- 19日(土) ぬくもりカフェ「LINE講座」
- 20日(日) 文化委員会<文化祭だより印刷>
- 20日(日) ほっとカフェぬくもり寺子屋<子ども学習支援>
- 24日(木) 市同協前原支部執行委員会
- 25日(金) 社協役員会
- 25日(金) 文化祭実行委員会
- 26日(土) 第3回サークル会議
- 29日(火) 市同協前原支部フィールドワーク<大牟田方面>
- 29日(火) コミセン全館清掃
- 30日(水) ぬくもりカフェ「Word講座」

大人気のデジタル講座です！
どなたでもご参加いただけます。

参加無料



①スマホの使い方講座

日常生活に密着したスマートフォンの
使い方体験(カメラ・地図・インターネット検索
等)講座です。スマホをお持ちでない方・初
心者の方、大歓迎です。質疑応答もできます。

- 日 時：11月15日(火)10時~12時
- 場 所：前原コミュニティセンター3階 会議室1・2
- 定 員：先着15名程度(要申込)
- 講 師：ソフトバンク株式会社

■その他：1人1台スマートフォン貸出

※8月に実施したスマホ講座とほぼ同内容です



②LINEの使い方講座

安心・安全な操作でLINEを使えるよう実践す
る講座です。LINE初心者の方、必見です。

- 内 容：トーク・通話・グループ作成等
- 日 時：11月19日(土)10時~12時
- 場 所：前原コミュニティセンター3階 会議室1・2
- 対 象：2人以上のグループで参加できる方
スマートフォン等の通信端末を持参できる方
- 定 員：先着10名程度(要申込)

※データ通信料は自己負担となります

③初心者向け Word 講座

Wordの機能をつかった『オリジナル年賀状作
成』にチャレンジします。ただし、ハガキへの
印刷はご自宅ですていただくことになります。

- 日 時：11月30日(水)10時~12時
- 場 所：前原コミュニティセンター3階 会議室1・2
- 対 象：Wordを使用したことがあるパソコン
をご持参いただける方
- 定 員：先着7名程度(要申込)

【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

前原コミュニティセンター 全館清掃のお知らせ



11月29日(火)は全館清掃のため、
終日、センターをご利用できません。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

※資源倉庫は通常通りご利用可能です※