

ぬくもり にゅーす

令和4年
10月号

令和4年10月1日発行

糸島市前原東 2-2-5 TEL/FAX : 092-322-2481 E-mail : maebaru.k@city.itoshima.lg.jp
ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c003/> <毎週月曜日・年末年始休館>

前原校区シニアクラブ連合会 共催 **ペタンク大会** コミセン講座はまぼうシニア大学

9月10日(土)前原小学校運動場にて3年ぶりにペタンク大会が開催されました。行政区対抗で参加者は44名で好天の下、選手のみなさんは練習の成果を思う存分発揮され、楽しく心地よく汗を流しました。成績は次の通りです。

- 【優勝】油比 B
- 【準優勝】北新地 A
- 【3位】北本町 B



～前原校区社協主催～
ひとり暮らしの高齢者の集い
『前原ふれ愛の会』ご案内

新型コロナウイルス感染症対策を施し、3年ぶりに開催します。密を避けるため、下記の通り行政区ごとに日程が異なりますのでご注意ください。

※会場：グローバルホテル糸島 (バス送迎にて)

※日程①：10月14日(金)
[対象行政区]油比・新田・北本町・西町・北新地・筒井町

※日程②：10月16日(日)
[対象行政区]浦志南・浦志西・上町中央・上新町・東町・南本町

詳しくはお住いの行政区担当の民生委員・福祉委員まで

第10回 ぬくもり文化祭

今年度は新型コロナウイルス感染症への対応を行いながら、記念すべき第10回ぬくもり文化祭を実施いたします。詳細は、10月1日発行『ぬくもり文化祭だより2号』にてご確認ください。

- ♪日時：10月22日(土)10時[バザー11時]～16時・23日(日)10時[バザー11時15分]～15時
- ♪会場：前原コミュニティセンター・前原小学校運動場 ほか
- ♪内容：ステージ発表、作品展示、バザー、スポーツイベント、パフォーマンス など *変更となる場合もあり

新型コロナウイルス感染症への対応

- 1.各ブースの受付テーブル付近に消毒液を設置する
- 2.食事スペースの
 - ・円卓は間隔を置いて設置し、家族限定とする
 - ・長机は間隔を置いて設置し、一方方向で食事する
- 3.ステージ出演者・スポーツ競技者以外はマスク着用
- 4.無用な大声は発しない
- 5.発熱者・体調不良の人は入場を控える

資源倉庫 ご利用できません

ぬくもり文化祭のため下記期間中は1階駐車場資源倉庫をご利用いただけません。

10月19日(水)～24日(月)

ご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

リユース子ども服展示会 いよいよ開催!

リユース子ども服展示会を3年ぶりに開催することとなりました。このリユース子ども服展示会は、皆様の善意で寄せられた品々を前原校区ボランティアの会の皆さんの手で整理・展示して開催しております。着用分のみを、お持ち帰りくださいますようお願いいたします。

☆日時：11月5日(土)10時～11時30分<無くなり次第>

☆会場：前原コミュニティセンター 3階 大ホール

☆お願い：①密を避けるため入場制限を行う場合もございます。

②お持ち帰り用の入れ物(袋など)をご持参ください。

③当日はご提供品のお預かりはできませんのでご了承ください。

④お子様連れのご来場は、会場が大変混雑いたしますのでご注意ください。

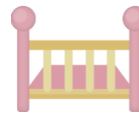
⑤駐車スペースには限りがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

大型リユース品

<チャイルドシート・おまる除く>

回収受付中!!

受付期間:10月末まで



生涯学習
コミセン講座

めくもりカフェ ハーブ講座

ハーブの作用・活用方法を気軽に楽しく学べます。スパイスコーラシロップは飲み物だけでなく、ヨーグルトなどのトッピングにもなります。

- 内容：スパイスコーラづくり
- 日時：11月1日(火)10時~12時
- 場所：前原コミュニティセンター2階 調理室
- 参加費：500円(材料費)
- 定員：先着12名程度(要事前申込)
- 講師：市川 陽子 さん
JAMHA認定 ハーバルセラピスト
- 持参物：エプロン・手拭きタオル・筆記用具

【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

健康づくり・寺子屋まえばる・はまぼうシニア大学 コミセン講座共同企画

ニュースポーツ モルック体験 参加無料

モルックとは、世代を超えて楽しめる簡単なスポーツで、木製の棒“モルック”を下から投げ、木製の棒“スキットル”(12本)を倒し得点を競います。ルールはボーリングと異なり脳トレにもなります。



- 日時：11月3日(木・祝)10時~12時
- 場所：前原小学校上運動場集合
- 対象：小学生以上(中学生以上申込不要)
- 持参物：水筒・タオル・帽子 など

※動きやすい服装でお越しください

【前原小学校の皆さんへ】

前原小学校で10月中旬配布予定の申込用紙に必要事項を記入の上、前原コミュニティセンター事務室職員までお持ちください。



10月は乳がん月間です 保健師コラム 第28号

乳がんの患者は年々増えており、日本人女性の約9人に1人が乳がんになるといわれています。40歳になったら検診を定期的に受けましょう！

乳がん検診実施中！
40歳から受診できます！

詳細は糸島市健康づくり課に気軽にお問い合わせください♪



- ↓2つの方法で実施
- ①総合健診(集団健診)
 - ②個別検診(病院での健診)
- この機会にぜひ受診してください。

※受診の際は事前に要予約

糸島市健康づくり課 ☎332-2069

生涯学習
コミセン講座

めくもりカフェ 初心者向け デジタル講座

大人気のデジタル講座です！
どなたでもご参加いただけます。 参加無料

①スマホの使い方講座



日常生活に密着したスマートフォンの使い方体験(カメラ・地図・インターネット検索等)講座です。スマホをお持ちでない方・初心者の方、大歓迎です。質疑応答もできます。

- 日時：11月15日(火)10時~12時
- 場所：前原コミュニティセンター3階 会議室1・2
- 定員：先着15名(要事前申込)
- 講師：ソフトバンク株式会社

■その他：1人1台スマートフォン貸出

※8月に実施したスマホ講座とほぼ同内容です



②LINEの使い方講座

安心・安全な操作でLINEを使えるよう実践する講座です。LINE初心者の方、必見です。

- 内容：トーク・通話・グループ作成等
- 日時：11月19日(土)10時~12時
- 場所：前原コミュニティセンター3階 会議室1・2
- 対象：2人以上のグループで参加できる方
スマートフォン等の通信端末を持参できる方
- 定員：先着10名程度(要事前申込)

※データ通信料は自己負担となります

【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481



10月の予定 *予定は変更となる場合もあります

- 4日(火) 健康づくり講座「神在神石」
- 5日(水) 青少年育成指導員会
- 7日(金) 文化祭実行委員会
- 8日(土) 校子連役員会
- 9日(日) 文化委員会 <文化祭しおり校正>
- 11日(火) 区長会
- 12日(水) シニアクラブ会長会
- 12日(水) 青少年育成指導員会(全体会)
- 14日(金) ボランティア実践講座定期活動
- 14日(金) 校区社協「ふれ愛の会」<1回目>
- 16日(日) 校区社協「ふれ愛の会」<2回目>
- 16日(日) 文化委員会 <文化祭しおり印刷>
- 18日(火) 防災研修実行委員会
- 21日(金) 第10回めくもり文化祭前日準備
- 22日(土) 第10回めくもり文化祭1日目
- 23日(日) 第10回めくもり文化祭2日目
- 27日(木) すまいる広場 <消防署見学予定>
- 27日(木) 市同協前原支部執行委員会
- 30日(日) ほっとカフェめくもり寺子屋 <子ども学習支援>