

# ぬくもり にゅーす

令和4年9月1日発行

糸島市前原東 2-2-5 TEL/FAX : 092-322-2481 E-mail : maebaru.k@city.itoshima.lg.jp  
ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c003/> <毎週月曜日・年末年始休館>

## 【すまいる広場】楽しかったよ♪そうめんながし♪ ~前原校区社会福祉協議会~

7月28日(木)にすまいる広場で3年ぶりに“そうめんながし”を実施し、親子15世帯(大人18人・子ども35人)で賑わいました。感染対策として、そうめんを流す様子を見るだけとし、食べるそうめんは流したそうめんをザルで受け取り、個別の皿に移して食べていただきました。そうめん以外にプチトマトやキュウリも流れてきて、みなさん大喜び。その他、宝探しゲームやヨーヨー釣りもあり、みなさん楽しそうに夏を満喫されていました。



## コミュニティセンター周辺清掃

8月区長会開催後、区長のみなさまがセンター周辺の草刈りや樹木選定、側溝土砂撤去を行っていただきました。厳しい暑さの中、作業いただき本当にありがとうございました。



## ぬくもりネットワーク活動「夜間巡回」

校区6団体(区長会・青少年育成指導員会・体育委員会・校子連・前小PTA・西中PTA)のみなさまが、7~8月にかけて夜間巡回を実施されました。夜間で暑い中、大変ありがとうございました。

## 第10回 ぬくもり文化祭

例年盛大に行われてきた『ぬくもり文化祭』ですが、コロナ感染症拡大防止のため、令和2年度は全面中止、令和3年度はステージビデオ放映と作品展示のみの開催となりました。令和4年度は、例年同様、下記の通り開催する**予定**です。詳細は8月1日発行『文化祭だより第1号』及び10月1日発行予定『文化祭だより第2号』をご覧ください。皆さま、ぜひご参加・ご来場ください!!



令和元年度ぬくもりステージ

- 日時 : 10月22日(土)・23日(日)2日間
- 会場 : 前原コミュニティセンター  
前原小学校校庭 ほか
- 内容 : ステージ発表、作品展示、バザー  
スポーツイベント、パフォーマンス など  
※内容は変更となる可能性もあります



令和3年度作品展示



### 展示部門出品 ステージ部門出演



\*\*\* 申込締切間近 \*\*\*

出品・出演票を**9月6日(火)**までに各行政区長へご提出ください。詳細は8月1日発行『文化祭だより第1号』をご確認ください。



### バザー日用品 提供のお願い

提供先・提供日時等は行政区によって異なります。詳細は9月1日発行『【回覧】バザー日用品の提供のお願いについて』をご確認の上、ご協力お願いいたします。

前原校区活動運営委員会・体育委員会 主催

## 成人ソフトボール大会

■日時：9月4日(日)8時30分開会

■会場：曾根運動場・野球場

※雨天時の開催判断は当日朝6時頃行います。  
※コロナ感染症等で中止となる可能性もあります。  
※詳細は各行政区体育委員にご確認ください。



前原校区シニアクラブ連合会 主催

## ペタンク大会

■日時：9月10日(土)9時開会

(雨天時は9月11日(日)へ延期)

■会場：前原小学校 運動場

(雨天延期時は北公園)

※不明点は各行政区シニアクラブにご確認ください。



子育て応援  
コミセン講座

## おやこサロンめくもり

『おやこ de フォトフレームづくり & 絵本紹介』を行います。おやこ一緒に、おともだちとワイワイ楽しみませんか？

お気軽にご参加ください。

■対象：未就学児おやこ

■日時：9月13日(火)10時~12時

■講師：落合 彩乃 さん

■定員：おやこ先着10組程度(要申込)

■参加費：300円(材料費)



【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

健康づくり  
コミセン講座

神在の神石を見に行こう!

## ウォーキング講座

■日時：10月4日(火)10時20分  
筑前前原駅2階改札口前集合

■コース

前原駅(10:36 発)→加布里駅→釜塚古墳→東正八幡宮・原田種直墓石→神在神社→遊学舎(昼食)→神石→椀島家→一貴山銚子塚古墳→一貴山駅→前原駅(14:00 頃着) 解散

■定員：先着12名程度(要申込)

■参加費：100円(昼食場所部屋代)

■持参物：弁当・水筒・タオル・帽子 など

※前原駅~加布里駅、一貴山駅~前原駅は電車を利用します。運賃(170円+210円=380円)は各自ご負担ください。

※運動しやすい服装・運動靴でお越しください。



【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

プラステン

## +10分体を動かすだけ

保健師コラム  
第27号

### で健康維持!?

普段よりも+10分からだを動かすことで生活習慣病やがん、認知症などの発症を低下させることが期待されています。

普段の生活の中で、今より10分多く体を動かして、健康を維持しましょう。

【コツ】

普段なにげなくやっている動作に  
少し工夫をするだけOK!

《例》

- ・階段を使う。
- ・自転車や徒歩で行動する。
- ・遠回りをして帰宅する。
- ・歯磨きをしながらかかとあげをする。
- ・全身を使って床やお風呂掃除をする。
- ・洗車をする。 など



市健康づくり課では、あごらやふれあい

中高年の方むけの運動教室を**開催中!**

市ホームページでも運動動画を紹介しています。

ぜひ、ご活用ください。

問合せ先：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

## 9月の予定

\* 予定は変更となる可能性もあります

- 2日(金) 民生児童委員・福祉委員合同会議
- 2日(金) 校区社協研修会「災害体験談から学ぶ」
- 3日(土) 校子連役員会
- 4日(日) 校区成人ソフトボール大会
- 7日(水) 青少年育成指導員会全体会
- 8日(木) 前小体育館施設調整会議
- 10日(土) シニアペタンク大会
- 11日(日) 寺子屋まえばる「ハーブグミキャンディづくり」
- 13日(火) おやこサロンめくもり「フォトフレームづくり」
- 13日(火) 区長会
- 14日(水) シニアクラブ会長会
- 18日(日) ほっとカフェめくもり寺子屋<子ども学習支援>
- 22日(木) すまいる広場
- 22日(木) 市同協前原支部執行委員会
- 22日(木) 文化祭部門長会議
- 24日(土) 第2回サークル会議
- 24日(土) 校子連役員会
- 27日(火) めくもりステージ会議
- 29日(木) 体育委員会