

ぬくもりにゅーす

令和4年6月1日発行

糸島市前原東 2-2-5 TEL/FAX: 092-322-2481 E-mail: maebaru.k@city.itoshima.lg.jp
ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c003/> <毎週月曜日・年末年始休館>

～ 前原校区活動運営委員会よりお知らせ ～

去る5月14日(土)、前原校区活動運営委員会総会が開催され、全議案が承認されました。未だ新型コロナウイルスの収束は見えませんが、今年度は校区各団体で知恵を絞りながら、例年通りの活動ができるよう計画されています。感染対策を十分に講じ、工夫しながら、校区活動および前原コミュニティセンター行事を実施して参りますので、校区の皆さまのご理解・ご協力・ご参加を心よりお願い申し上げます。

【主催】前原校区文化委員会 【協力】IPC 糸島フォトクラブ



心 やすらぐ ひととき

写真パネル展

3年ぶりに開催されるパネル展です。
今年は糸島の美しい風景写真が展示されます。

《展示期間》

6月19日(日)13時から
7月2日(土)17時まで

観覧
自由

《展示会場》前原コミュニティセンター 2階 事務室前ロビー

【主催】前原校区体育委員会 成人ビーチボールバレー

今年は各行政区1チームの参加に制限して開催します。

■日時: 6月12日(日)
8:30 開会

■会場: 曾根体育館



【主催】前原校区子ども会育成会連絡協議会 子ども球技大会 (予定)

詳細は今後の校子連からのお知らせでご確認ください。

■日時: 7月10日(日)
■会場: 前原小学校



6月の予定

- 3日(金) 文化祭部門長会議
- 4日(土) リユース展示会 (中止)
- 4日(土) 校区社協小地域福祉研修会
- 4日(土) 校子連全体会
- 8日(水) シニアクラブ会長会
- 8日(水) 青少年育成指導員会
- 9日(木) 前小体育館施設調整会議
- 10日(金) ボランティア実践講座定期活動
- 11日(土) まちづくり歴史文化講座
～糸島の方言(中村萬里さん)～
- 12日(日) 校区ビーチボールバレー大会(曾根体育館)
- 14日(火) 区長会
- 16日(木) 青少年育成指導員会夜間巡回
- 17日(金) 文化祭実行委員会
- 19日(日) 文化委員会<写真パネル展開始(～7/2まで)>
- 23日(木) すまいる広場<ヨガ体操予定>
- 23日(木) 市同協支部執行委員会
- 24日(金) 体育委員会
- 25日(土) ぬくもりコンサート
～筑前琵琶演奏会(寺田蝶美さん)～
- 25日(土) 校子連全体会
- 26日(日) ほっとカフェぬくもり寺子屋<子ども学習支援>
- 28日(火) 防災研修実行委員会

* 予定は変更となる可能性もあります *

要申込

イベント・講座のご案内

参加
無料

参加希望の方は、下記までお電話でお申し込みください。

【問い合わせ・申込先】 前原コミュニティセンター ☎092-322-2481 <月曜除く 9-17時>

前原校区
まちづくり事業

歴史・文化講座

中村しえんしえ～の系島弁講座

- 日 時： 6月11日(土)
13時30分～15時00分
- 場 所： 前原コミュニティセンター
3階 大ホール
- 講 師： 中村 万里 さん
筑紫女学園大学名誉教授
- 定 員： 先着 80 名程度

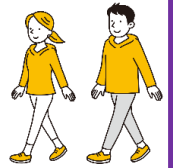


《共催》系島ば語る会 (前原コミュニティセンター認定サークル)

健康づくり
コミセン講座

簡単ストレッチ講座

- コロナ禍で運動不足な方も多いのでは？
運動前の簡単なストレッチについて、実践を交えながら学びます。
- 日 時： 6月14日(火)10時～11時
 - 場 所： 前原コミュニティセンター2階 和室
 - 講 師： 高杉 龍元 さん
地域活動指導員
 - 定 員： 先着 10 名程度
 - 持参物： 水分補給飲料・タオル
- ※運動しやすい服装でおこしてください。



ぬくもりコンサート2022 筑前琵琶演奏会

- 日 時： 6月25日(土)
13時30分開場・14時開演
- 場 所： 前原コミュニティセンター
3階 大ホール
- 出 演： 寺田 蝶美 さん
筑前琵琶保存会会主
- 定 員： 先着 80 名程度



【主催】青少年育成前原校区民会議ぬくもりネットワーク

オカリナ演奏と映像 語りの“ハートフルコンサート”

- 日 時： 7月2日(土)10時～12時
- 場 所： 前原コミュニティセンター
3階 大ホール
- テーマ： 人権・部落問題
- 講 師： 山口 裕之 さん
マザー・アース人権啓発研究所主宰



《こちらは申込不要です》

【主催】系島市人権・同和教育推進協議会 前原支部

生涯学習
コミセン講座

ぬくも리카フェ LINE 講座

- 安心・安全な操作でLINEを使えるよう実践する講座です。LINE初心者の方、必見です。
- 内 容： トーク・通話・グループ作成等
 - 日 時： 7月14日(木)10時～12時
 - 場 所： 前原コミュニティセンター
3階 会議室1・2
 - 対 象： 2人以上のグループで参加できる方
スマートフォン等の通信端末を持参できる方
 - 定 員： 先着 10 名程度
- ※データ通信料は自己負担となります。

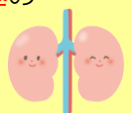


かんじんかなめ

肝腎要の腎臓を守ろう

健康コラム
第24号

日本の成人の8人に1人が慢性腎臓病といわれています。悪化すると、脳卒中や心筋梗塞のリスクが高まり、人工透析が必要になることもあります。腎臓を守るためには早期発見・生活改善が大切です。



腎臓を守る方法

- ①尿と腎機能を定期的にチェック (特定健診で分かります)
- ②血圧と血糖値をしっかりコントロール
- ③薄味を心がける
- ④感染症・脱水に注意



問い合わせ：系島市健康づくり課 ☎332-2069