

糸島市立前原コミュニティセンター

ぬくもり にゅーす

令和 4 年



令和 4 年 1 月 15 日発行

糸島市前原東 2-2-5 TEL/FAX : 092-322-2481 E-mail : maebaru.k@city.itoshima.lg.jp

ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c003/>

<毎週月曜日・年末年始休館>

迎春

四
令
年
和

【提供】行弘 辰男 様 (北本町)

【提供】緒方 憲治 様 (浦志西)

幸多き年となりますようお祈り申し上げます。
本年もよろしく願ひいたします。



糸島市立前原コミュニティセンター 職員一同

～ 立派な手作りの「しめ縄」と「門松」を地域の方よりいただきました。心より御礼申し上げます。～

前原コミュニティセンターの 避難訓練実施しました!!

12月14日、区長の皆さまおよびセンター利用の皆さまと一緒に避難訓練を実施しました。調理室内からの火災を想定した訓練でしたが、センター職員で作業分担して避難誘導等を行い、無事避難を完了することができました。

センター職員一同
日々安全に努めて
おります。非常事態
は皆さまのご協力
をお願いいたします。



前原校区社協 子育て支援 すまいる広場

楽しかったよ♪ クリスマス会

12月23日、育児中の親子を対象としたクリスマス会を行いました。未就学児^{サンタ}31名・保護者20名がリース作りや三択クイズなど楽しみました。サンタさんからのクリスマスプレゼントは本当に嬉しそうでした。

※『すまいる広場』は
育児中の親子を対象として毎月第4木曜日に開催。
都合により開催日時が変更となる場合があります。



【主催】糸島市人権・同和教育推進協議会 前原支部

オカリナ演奏と映像 語りの“ハートフルコンサート”

■日時：2月6日(日) 14時～

■場所：前原コミュニティセンター3階 大ホール

■テーマ：音楽と映像で学ぶ 人権・部落問題

■講師：山口 裕之 さん(マザー・アース人権啓発研究所主宰)

■定員：一般募集 先着20名(要予約)

参
加
無
料



【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

ハーフグミキャンディーづくり

無添加で体に優しいおやつづくり(持ち帰り)

- 対象：小学1～6年生(未就学児不可)
- 日時：2月11日(金・祝)10～12時
- 場所：前原コミュニティセンター2階 調理室
- 講師：市川 陽子 さん
JAMHA認定 ハーバルセラピスト
- 定員：先着12名程度(要事前予約)
- 持参物：エプロン・手拭きタオル・筆記用具
- その他：火を扱います。保護者見学OKです。

【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481



生姜の力 再発見!!

保健師コラム第19号
管理栄養士による特別号

身体を温めるには、生姜を加熱することがポイント!

生姜を加熱すると 辛み成分のショウガオールが増える



新陳代謝を促し身体を温める

寒い日におススメ♪生姜のホットミルクレシピ♪

【材料】牛乳 200ml おろした生姜 小さじ1～2

【作り方】材料を耐熱コップに入れ 500wで
1分30秒加熱し、よく混ぜる。



お好みで砂糖やはちみつ等を加えてもOK♪

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

ボランティアさん募集

新しい仲間もできます。あなたのアイデアを
子育て支援活動に活かしてみませんか?

コミュニティセンターロビー 子ども服リユース



コロナ感染症を考慮し現在活動(回収含む)休止中
ですが、活動再開を目指し、新メンバー募集します。

★活動内容

子ども服の整理・展示

子ども服リユースコーナーの企画・運営

年2回(6月・11月)のリユース展示会 など

★活動日時：毎月第2金曜日 10時～12時

★活動場所：前原コミュニティセンター2階 研修室1

2階図書室 くれよん文庫



現在は図書貸し出しを毎週土曜日に行っています。
図書活動推進のため、新しい仲間を募集します。

★活動内容

図書室内の図書維持管理・貸し出し

子どもたちへの読み聞かせ活動 など

★活動日時：毎週土曜日(休みの場合あり) 10時～12時

★活動場所：前原コミュニティセンター2階 図書室

【問い合わせ】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

1月(後半)・2月(前半) 行事予定

- 1月 20日(木) 青少年育成指導員夜間巡回
21日(金) 民生・児童委員会
22日(土) 校子連役員会
23日(日) ほっとカフェぬくもり寺子屋子ども学習支援>
27日(木) すまいる広場くわあアレンジメント>
27日(木) 市同協前原支部執行委員会
28日(金) まちづくり事務局会
29日(土) まちづくり歴史講座(中止)
29日(土) 校子連全体会

- 2月 1日(火) 第2回コミセン運営審議会
2日(水) 青少年育成指導員会
3日(木) 前小体育施設調整会議(行政区)
5日(土) 第4回サークル会議(中止)
6日(日) 市同協前原支部 ハートフルコンサート
8日(火) 区長会
9日(水) シニアクラブ会長会・常任委員会
9日(水) 青少年育成指導員全体会
10日(木) まちづくり推進委員会
11日(金) 寺子屋まえばる「ハーフグミキャンディーづくり」
12日(土) 社協役員会
13日(日) 文化委員会

= 行事は変更となる可能性もあります =