

糸島市立前原コミュニティセンター

ぬくもり にゅーす

令和 3 年

12 月号

令和 3 年 12 月 15 日発行

糸島市前原東 2-2-5 TEL/FAX : 092-322-2481 E-mail : maebaru.k@city.itoshima.lg.jp

ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c003/>

<毎週月曜日・年末年始休館>

～ 本年もご利用ありがとうございました ～

今年は、新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言発令のため、延べ3カ月にわたりセンター休館となり、ご利用の皆様へ大変ご迷惑をおかけしました。現在の国内感染状況は小康状態ではありますが、当センターでは一部感染症対策を継続実施して参りますので、引き続き皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

人権週間(12月4日～10日)

～ 『誰か』のことじゃない ～

糸島市人権・同和教育推進協議会 前原支部 主催

つながり愛 たすけ愛 こころふれあう愛のまち

「誰一人取り残さない」 “まえばる”

第3回国際連合会議(1948年12月10日)にて、基本的人権を守るため、世界のすべての人と国が達成すべき基準として『世界人権宣言』が採択されました。国連はこれを記念し、採択日を『人権デー』と定め、加盟国に人権擁護活動を推進するための各種取組みを推奨しています。

前原支部では、人権啓発活動として、

●12月3日:街頭啓発(筑前前原駅にて)

●12月4日:人権映画祭(前原コミュニティセンター・大ホールにて)

を行い、多くの方に興味・関心を持っていただくことができました。

これらの取組みが、人権について考えるきっかけとなれば幸いです。



前原校区
まちづくり事業

歴史講座開催しました

11月20日、糸島市教育委員会文化課の瓜生秀文さんを講師に迎え、怡土城築城の背景について、人間模様をふんだんに盛り込んでお話いただきました。受講者から「楽しかった!」のお声をいただきました。来年度歴史講座もお楽しみに!



生涯学習
講座

ぬくもりカフェのご紹介

今月は体験型講座を実施しました。

◎初心者向け Word 講座

◎初心者向けスマホ講座

◎ハーブ講座(ハンドクリームづくり)

学びだけでなく、様々なご縁もできる機会となるようです。どなたでも気軽にご参加いただけます。

「こんな講座をやって欲しい(やってみたい)」などありましたら前原コミュニティセンターまで!

前原校区杜協主催(すまいる広場)



クリスマス会開催

- *日時* 12月23日(木) 10:00～12:00
- *場所* 前原コミュニティセンター 3階大ホール
- *対象* 前原校区在住の乳幼児とその保護者
- *参加費* 無料
- *申込先* 前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

事前申込
お願いします♪



ボランティアさん募集

新しい仲間もできます。あなたのアイデアを
子育て支援活動に活かしてみませんか？

コミュニティセンターロビー 子ども服リユース

コロナ感染症を考慮し現在活動(回収含む)休止中
ですが、活動再開を目指し、新メンバー募集します。

★活動内容

子ども服の整理・展示

子ども服リユースコーナーの企画・運営

年2回(6月・11月)のリユース展示会 など

★活動日時：毎月第2金曜日 10時～12時

★活動場所：前原コミュニティセンター2階 研修室1

2階図書室 くれよん文庫

現在は図書貸し出しを毎週土曜日に行っています。
図書活動推進のため、新しい仲間を募集します。

★活動内容

図書室内の図書維持管理・貸し出し

子どもたちへの読み聞かせ活動 など

★活動日時：毎週土曜日(休みの場合あり) 10時～12時

★活動場所：前原コミュニティセンター2階 図書室

【問い合わせ】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

『とかち野パン教室』会員募集中

■活動日：毎月第1金曜日

■時間：10時～14時

■場所：前原コミュニティセンター2階 調理室

■内容：パンづくり

■会費：1か月2,000円(材料費込)

ーまずはお気軽に見学へお越しくださいー

【問い合わせ】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481



腸内環境を 整えましょう

保健師コラム
第18号

食事や飲み物・運動などで腸内環境を整えることを「腸活」といいます。腸は「第二の脳」とも呼ばれ、腸と脳はお互いに影響し合うことも分かっています。

日ごろの生活に腸活を取り入れてみませんか？

食

- ・水分をしっかり摂る
- ・食物繊維を摂る
- ・発酵食品を取り入れ



腸内菌は
善玉菌と悪玉菌の
バランスがポイント！



心

- ・ストレスを溜めない
- ・しっかりと休養
- ・趣味でリフレッシュ



体

- ・適度な運動
- ・お風呂で体を温める
- ・年1回大腸がん検診



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

12月(後半)・1月(前半) 行事予定

- 12月 16日(木) 青少年育成指導員夜間巡回
19日(日) 前小体育館清掃
23日(木) すまいる広場<クリスマス会>
23日(木) 市同協前原支部執行委員会
25日(土) ほっとカフェぬくもり寺子屋<子ども学習支援>
29日(水) 年末・年始休館日(～1月3日まで)
- 1月 4日(火) 通常開館開始
11日(火) 区長会
12日(水) シニアクラブ会長会
12日(水) 青少年育成指導員会



= 行事は変更となる可能性もあります =

前原コミュニティセンター 年末・年始休館のお知らせ

令和3年12月29日(水)から
令和4年1月3日(月)まで
年末・年始休館となります

※資源倉庫もご利用いただけません※

令和4年1月4日(火)より通常開館

来年もよろしくお願い申し上げます

頑張れ！

了解！

2021

2022

