

ぬくもり にゅーす

令和3年



月号

令和3年11月15日発行

糸島市前原東 2-2-5 TEL/FAX : 092-322-2481 E-mail : maebaru.k@city.itoshima.lg.jp
ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c003/> <毎週月曜日・年末年始休館>

10月
23日(土)
24日(日)

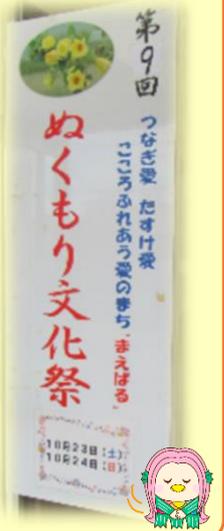
第9回 ぬくもり文化祭 開催されました

～つなぎ愛 たすけ愛 こころふれあう愛のまち “まえぼる”～

前原コミュニティセンター内にて“第9回ぬくもり文化祭”が和やかに開催されました。今年度は新型コロナウイルス感染症を考慮し、展示(出展数：約400点)・ステージ(ビデオ放映参加団体：5団体)のみの開催となりましたが、総計約1,220人がご来場されました。来年は記念すべき第10回を盛大に開催できるよう、一刻も早いコロナ終息を願わざるを得ません。ご協力いただきました関係者の皆様、本当にありがとうございました。



前原小児童の皆さんも
蜜を避けながら、
鑑賞されました♪



文化祭開催内容詳細は 12月1日配布の『文化祭だより第3号』にて！

前原校区
まちづくり事業

花いっぱい運動

「花と緑にあふれるまちづくりを目指す」活動として行われている花いっぱい運動。11月9日(火)に“くすの会”ボランティアの皆様と福岡県立糸島農業高校さんのご協力のもと、プランターに花苗を植えました。糸島市商工会付近から西町交差点までの歩道両側に可愛く咲いています。散歩がてら、心を癒してくれる花たちをぜひご鑑賞ください。



11月7日・8日は、

保健師コラム第17号

「いいな、いい歯。」の日です!!

あなたは、何でも噛んで食べることができますか? 「よく噛んで食べること」は、体にとって良い効果があります。



その1

食べ過ぎを防ぎ、肥満防止につながります。

その2

脳を活性化し、認知症予防につながります。

その3

口の中や周りの筋肉を使うことで、飲み込む力を維持します。

その4

むし歯や歯周病の予防につながります。

★大切な歯を守るために★

かかりつけの歯科医院をもち、定期的に歯科・歯周病健診を受けましょう。



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

令和3年度 人権映画祭

**参加
無料**

僕がジョンと呼ばれるまで



アメリカの介護施設で行われた
おばあちゃんたちの"チャレンジ"

～ みんなが笑顔になる希望の挑戦 ～

- 日 時：12月4日(土) 10時～
- 場 所：前原コミュニティセンター3階 大ホール
- 上映映画：僕がジョンと呼ばれるまで(上映時間82分)
- 定 員：一般募集 先着20名(要予約)
- 【申込先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

前原校区
まちづくり事業

歴史・文化講座

**参加
無料**

古代山城(雷山神籠石)築城の背景とその特徴

残席わずか!参加希望の方は前原コミセンまでお電話を!

- 日 時：11月20日(土)13時30分～
- 場 所：前原コミュニティセンター3階 大ホール
- 講 師：瓜生 秀文 さん 糸島市教育委員会文化課

前原コミュニティセンター 全館清掃のお知らせ



11月30日(火)は全館清掃のため、
終日、センターをご利用できません。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

※資源倉庫は通常通りご利用可能です※



生涯学習
講座

ぬくもりカフェ

～どなたでもお気軽に～

今回は

**参加
無料**

講座です

初心者向け Word 講座

Word 初心者向けの講座です。今回は Word の機能をつかった『オリジナル年賀状作成』にチャレンジします。※ハガキへの印刷はご自宅で行います。

- 日 時：11月25日(木) 10時～12時
- 場 所：前原コミュニティセンター2階 研修室2
- 定 員：先着7名
- 講 師：前原コミュニティセンター員 塩田あずさ
- 参加条件：Word がインストールされたパソコンをご持参いただける方

初心者向けスマホ講座

『日常生活に密着したスマートフォンの使い方体験』(カメラ・地図・インターネット検索 等)講座です。スマホをお持ちでない方・初心者の方、大歓迎です。質疑応答もできます。

- 日 時：12月14日(火) 10時～12時
- 場 所：前原コミュニティセンター3階 会議室1・2
- 定 員：先着15名
- 講 師：ソフトバンク株式会社
- その他：1人1台スマートフォン貸出します

【お申込・問い合わせ先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

11月(後半)・12月(前半) 行事予定

- 11月 17日(水) ぬくもりカフェ「ハーブ講座」
～ハーブハンドクリームづくり(1回目)～
- 18日(木) すまいる広場くみかん狩り>
- 18日(木) 青少年育成指導員夜間巡回
- 20日(土) まちづくり歴史講座<古代山城築城の背景とその特徴>
- 23日(火) ほっとカフェぬくもり寺子屋<子ども学習支援>
- 25日(木) ぬくもりカフェ「Word講座」
- 25日(木) 市同協前原支部執行委員会
- 26日(金) 社協役員会
- 26日(金) 第3回文化祭総務部門長会議
- 27日(土) 第3回サークル会議
- 30日(火) 全館清掃(終日センター利用不可)

- 12月 1日(水) ぬくもりカフェ「ハーブ講座」
～ハーブハンドクリームづくり(2回目)～
- 3日(金) 市同協前原支部・人権週間街頭啓発
- 4日(土) 市同協前原支部・人権映画祭
- 8日(水) シニアクラブ会長会
- 9日(木) 前小体育施設調整会議
- 12日(日) 校子連・東風校区交流駅伝大会(中止)
- 14日(火) ぬくもりカフェ「スマホ講座」
- 14日(火) 区長会
- 16日(木) 青少年育成指導員夜間巡回



= 行事は変更となる可能性もあります =