



ぬくもりにゅーす

令和3年9月15日発行

糸島市前原東 2-2-5 TEL/FAX : 092-322-2481 E-mail : maebaru.k@city.itoshima.lg.jp
ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c003/> <毎週月曜日・年末年始休館>

緊急事態宣言延長による**重要なお知らせ**



引き続きご理解・ご協力をお願いいたします

●前原コミュニティセンター臨時休館期間

令和3年9月30日(木)まで

●休館中でもご利用いただけるもの

電話対応(9時-17時)・資源倉庫(9時-16時半)
その他はご利用いただけません

●貸館利用申請受付について

休館中、貸館利用申請は受付できません
臨時休館終了の翌日<10月1日(金)予定>から受付再開

※ 今後の感染状況により制限内容等変更の可能性もあります ※



秋の夜長&家で過ごす時間を心豊かに有意義に過ごすために

うち読

(おうちで読書) しませんか?



前原コミュニティセンター内“うち読”サポートコーナーを2つご紹介します。どなたでも簡単にご利用いただけます。“うち読”で、おうちの中でも心豊かに有意義な時間を過ごしていきましょう! なお、**センター臨時休館中はご利用いただけませんのでご了承ください。**

2階図書室 くれよん文庫



図書室には畳とテーブルが置かれており、小さなお子様からご年配の方まで楽しめる本があります。毎年新しい本も増えています。閲覧は自由ですが、貸出には会員証が必要です。

- 会員登録 : 毎週土曜日 10-12時 くれよん文庫内にて
- 貸出冊数 : 1人3冊まで
- 貸出期間 : 2週間

※ その他詳細は、くれよん文庫(毎週土曜日 10-12時)まで ※

2階・3階ロビー 書架

各階ロビーにはテーブルと椅子があり、大人向けの様々なジャンルの本や専門書がたくさん並んでいます。ロビーに置かれている本は、事務室にお声掛けいただくと、返却不要でお持ち帰りいただけます。宝探し気分でお気に入りの本を探してみたいはいかがでしょうか。



NEW 貸出可能備品が増えました NEW

前原校区
まちづくり事業一例



- ・マイク付きアンプ ・ブルーレイディスクプレイヤー
- ・CD/カセットラジカセ ・プロジェクター ・ビデオカメラ
- ・外用清掃道具 ・電動剪定機 ・裁断機 etc.

センター利用時・校区活動に限り貸出可能です。
その他、貸出には条件等ございます。
 詳細は前原コミュニティセンターまでお問合せください



めくもりカフェ ～生涯学習講座～

休館による延期開催につき、申込、まだ間に合います

- 10月 6日(水)10時～ **ハーブ講座**
 - 内容：オリジナルハーブティーづくり
 - 参加費：500円(材料費)
 - 講師：JAMHA認定
ハーバルセラピスト **市川 陽子** さん
- 
- 10月 7日(木)10時～ **スマホ講座**
 - 内容：日常生活に密着した
スマートフォンの使い方体験
 - 参加費：無料
 - 講師：ソフトバンク株式会社
 - その他：1人1台スマートフォン貸出
- 

【お申込・問い合わせ先】
 前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

冷えは「万病の元」

保健師コラム
第15号

夏の暑さ対策により体が冷えていることがあります。冷えを放っておくと免疫力の低下や代謝、血流が悪くなるなど他の病気の原因となります。

❖冷え性改善のポイント❖
 体を内側から温め、血行をよくしましょう

- ★ 3食バランスよく食べて、良質なたんぱく質や根菜類・香辛料など体を温める食品を意識して摂りましょう。
- ★ 十分な睡眠をとりましょう。
- ★ 38～40度くらいのぬるめの湯にゆっくりつかりましょう。
- ★ 適度な運動で筋肉量をアップしましょう。
- ★ 無理なダイエット、タバコは控えましょう。
- ★ 締めつけない衣服や靴を選びましょう。

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

9月(後半)・10月(前半) 行事予定

- 9月 19日(日) ほっとカフェぬくもり寺子屋<子ども学習支援>(中止)
- 21日(火) 第1回防災研修会実行委員会(中止)
- 24日(金) 第2回文化祭部門長会議(10月1日に延期)
- 25日(土) 校子連役員会(中止)
- 26日(日) 第2回サークル会議(中止)
- 28日(火) ぬくもりカフェ「スマホ講座」(10月7日に延期)
- 30日(木) すまいる広場(中止)
- 30日(木) 市同協支部執行委員会(延期)
- 30日(木) 体育委員会(中止)

- 10月 1日(金) 第2回文化祭実行委員会(中止)
- 1日(金) 第2回文化祭部門長会議<9月24日延期分>
- 6日(水) ぬくもりカフェ「ハーブ講座」<9月1日延期分>
- 7日(木) ぬくもりカフェ「スマホ講座」<9月28日延期分>
- 12日(火) 区長会
- 13日(水) シニアクラブ会長会
- 13日(水) 青少年育成指導員全体会
- 15日(金) 文化祭だより2号発行

行事は変更となる
可能性もあります

～ 下記行事は、感染症を考慮し、中止となりました ～
 9月11日(土) はまぼうシニア大学「ベタンク大会」(中止)
 17日(金) はまぼうシニア大学「グラウンドゴルフ大会」(中止)
 10月16日(土) } 前原ふれ愛の会(代替案にて実施)
 17日(日)