



いよいよ **Wi-Fi** ご利用いただけます!!



センターをご利用いただいている皆さま、大変お待たせいたしました!

令和3年7月1日から、全ての糸島市立コミュニティセンターで貸室利用時に限り Wi-Fi が利用できるようになりました。設定方法詳細はセンター内に掲示しておりますので、ご来館の際にご確認ください。

マナーを守って皆さまが気持ちよくご利用いただけるよう、ご協力をお願いいたします。

利用可能時間帯	9:00~22:00(貸室利用時に限る)
1端末1回あたり接続時間	2時間
1端末あたり接続可能回数	1日あたり5回まで



【ご利用にあたっての注意】

- ・Wi-Fi のご利用に係る費用 (使用料) は発生しません。
- ・Wi-Fi の接続には、E-mail アドレスまたは SNS による認証とパスワードが必要です。
- ・サークル、講座等でご利用になる場合は、事前に動作確認を行うことをおすすめします。
- ・本 Wi-Fi には一部サイトへのフィルタリングを設定しています。



第9回 めくもり文化祭 **縮小開催決定!!**



昨年は新型コロナウイルス感染症により開催を断念しましたが、今年は以下の通り、例年より規模を縮小して開催することになりました。今後は文化祭だよりで発信していきます。

- ◆ 開催日 : 10月 **23** 日(土)・**24** 日(日)
- ◆ 場 所 : 前原コミュニティセンター内
- ◆ 内 容 : ステージ発表(行政区・サークル)・作品展示
- ◆ その他 : コロナ感染症対策のため、バザー・屋外イベントは行いません



めくもい学習会 **参加無料**

子どもたちに伝えたい 応援のメッセージ

青少年育成前原校区民会議主催の『めくもり学習会』を下記日程で行います。地域の子どもの地域で育てるため、みんなで学びましょう♪

- 日 時： 8月24日(火) 19時～20時30分
- 場 所： 前原コミュニティセンター3階 大ホール
- 講 師： 濱近 政和 さん
(前原コミュニティセンター 現センター長)
- 内 容： 子どもたちに伝えたいメッセージ応援のメッセージ
- 定 員： 先着60名(要事前予約8月20日締切)
- 申込先： 前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

夏の快眠術

保健師コラム第13号

寝苦しい夏の夜。寝不足になり体調を崩したり、夜間に熱中症になる危険性があります。対策をして、夏の夜を快適に乗り切りましょう。

快適な睡眠をとるために…

エアコンの活用

- ・室温28度を目安に調整しましょう
- ・タイマーを2～3時間に設定しましょう
- ☑️ 寝始めの3時間が最も眠りが深くなるため、この時間に熟睡すると、翌日の目覚めが良くなります

入浴

- ・就寝1～2時間前までに済ませましょう
- ・湯船の温度は40度程度で、10分ほどゆっくり浸かりましょう

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069



めくもいカフェ ～生涯学習講座～ どなたでもお気軽ご参加ください



スマホ講座

便利と聞くスマホだけれど難そう…持っているけど使い方がわからない…今回は標準アプリを用いた『日常生活に密着したスマートフォンの使い方体験』をします。質疑応答もできます。

- 日 時： 8月27日(金) 10時～12時
- 場 所： 前原コミュニティセンター3階 会議室1・2
- 参加費： **無料** ■定 員： 先着 **15** 名
- 講 師： ソフトバンク株式会社
- その他： 1人1台スマートフォン貸出します

【お申込・問い合わせ先】前原コミュニティセンター ☎092-322-2481

ハーブ講座

ハーブの作用・活用方法を気軽に楽しく学べます。今回はお好きなハーブを選んで『オリジナルハーブティーづくり』を楽しみます。

- 日 時： 9月1日(水) 10時～12時
- 場 所： 前原コミュニティセンター2階 調理室・和室
- 参加費： **500** 円(材料費)
- 定 員： 先着 **12** 名
- 講 師： JAMHA認定



ハーバルセラピスト **市川 陽子** さん

7月(後半)・8月(前半) 行事予定

- 7月 16日(金) 青パト講習会 (5月18日延期分)
- 17日(土) 青少年育成指導員研修会 (5月22日延期分)
- 21日(水) 体育委員会
- 24日(土) 地域ささえあい会議 (6月5日延期分)
- 24日(土) 青少年育成指導員夜間巡回
- 25日(日) 青少年育成指導員夜間巡回
- 29日(木) すまいる広場(お楽しみ会)
- 30日(金) 第1回文化祭実行委員会 (6月18日延期分)
- 31日(土) ほっとカフェめくもり寺子屋



- 8月 1日(日) 民生委員・福祉委員合同会議 (5月7日延期分)
- 3日(火) 第1回避難所運営実行委員会
- 4日(水) シニアクラブ会長会
- 4日(水) 青少年育成指導員会
- 10日(火) 区長会(コミセン周辺清掃)



～ 下記行事は、感染症を考慮し、中止となりました ～

- 5月 15日(土) 社協・はまぼうシニア大学講演会 (中止)
- 8月 22日(日) シュニア球技大会 (中止)
- 11月 6日(土) リユース展示会 (中止)

＝ 行事は変更となる可能性もあります ＝