



謹賀新年



皆さまにとって希望あふれる
健やかな一年となりますよう
心よりお祈り申し上げます
本年もよろしくお願い申し上げます

糸島市立前原コミュニティセンターぬくもり

職員一同



前原コミュニティセンターぬくもりからのお知らせ



今年も立派なしめ飾いで 新年を迎えました

センターの正面玄関に飾っているお飾りは北本町にお住まいの行弘辰男様より頂いた手作りのしめ縄です。おかげさまで、今年も華やかな新年を迎えることができました。心より御礼申し上げます。



センターご利用時の 感染拡大防止対策ご協力のお願い

皆様にはマスク着用や手指の消毒、貸室ご利用後の清掃・消毒など、感染症拡大防止対策にご協力いただきましてありがとうございます。

この度新たに非接触式体温検知器を2階ロビー案内板横に設置いたしました。

ご来館の際は、手指消毒の後、検温へのご協力をお願いいたします。



第2回サークル代表者会議 開催のご案内

令和3年度認定サークル登録のための会議を下記の通り開催いたします。
対象となるサークルの代表の方は、必ずご参加くださいますようお願いいたします。

◇対象となるサークル

- ・現在、認定サークルとして登録しており令和3年度も活動を継続する場合
- ・令和3年4月より新たに認定サークルとして活動を希望する場合



日時: 1月19日(火) 10:00~

場所: 前原コミュニティセンター 大ホール

内容: 令和3年度サークル申請について



※感染症拡大防止の都合上、各サークルより1名様のみのご参加をお願いいたします。
ご不明な点がございましたら、前原コミュニティセンター ☎322-2481 までお問合せ下さい。



リサイクル倉庫のご利用について



センター1階駐車場奥に設置のリサイクル倉庫では資源回収を行っており、多くの皆様にご利用いただいておりますが、残念ながら最近、ルールやマナーが守られていないケースが増えています。今後も気持ち良くご利用いただけるよう、再度ルールをご確認の上、ご協力をお願いいたします。

ご利用可能時間

毎週火~日曜日

9:00~16:30

- *月曜日はお休みです
- *時間が変更になりました

紙類



段ボール、新聞紙、雑誌類は持ちやすい重さにまとめヒモで十文字にしぼる

回収対象品



衣類



ペットボトル

アルミ缶

※上記以外は絶対に持ち込まないで下さい!!

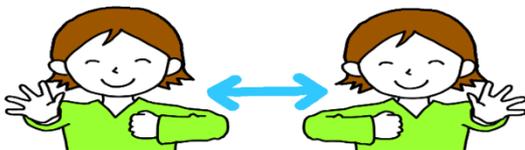
糸島市役所健康づくり課より

保健師コラム
第8号

脳トシでいきいき脳に♪

脳トシで脳を活性化! 認知症予防にも効果的です。
「もしもしかめよ」を歌いながらやってみましょう♪

初級



- ①突き出した手はパー 胸元の手はグー
- ②入れ替える ※①と②をくり返す

中級

- ①右手は小指だけ立てる 左手は親指だけ立てる
- ②入れ替える ③くり返す



問い合わせ: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069
担当: 池・田島・本田・峰松

1月・2月の行事予定

- 1月 19日(火) 第2回サークル会議
- 21日(木) 行政区民会議
- 28日(木) すまいる広場
- 29日(金) まちづくり事務局会
- 2月 2日(火) 第2回コミセン運営審議会
- 3日(水) 青少年育成指導員会
- 5日(金) (行政区向け) 前小施設調整会議
- 6日(土) 市同協支部人権講演会
- 9日(火) 区長会
- 10日(水) シニアクラブ会長・常任会
- 10日(水) 青少年育成指導員会
- 12日(金) 社協役員会
- 14日(日) 文化委員会

