



糸島市立前原コミュニティセンター

めくもいNEWS

令和2年

8

月号



令和2年8月15日発行

糸島市前原東2-2-5 TEL/FAX: 092-322-2481 E-mail: maebaru.k@city.itoshima.lg.jp

公式ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c003/>

＜毎週月曜日・年末年始休館＞

前原コミュニティセンターめくもいからのお知らせ

前原コミュニティセンターに 妖怪大集合!?

疫病を鎮めるとされる
半人半獣の妖怪
「アマビエ様」で
疫病退散!



「絵手紙サークル」(当センター所属)の皆さんが新型コロナウイルス終息の願いを込めて描かれた“妖怪アマビエ様”を、ただ今2階ロビーにて展示しています。個性溢れる力作揃いです!お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



サークル会議を 開催します

前原コミセン認定サークル代表者の方はご出席ください

日時: 8月22日(土)10:00~

場所: 前原コミュニティセンター 大ホール



今後の校区行事・会議、イベント日程等について

青パト講習会のご案内



日時:10月6日(火) 19:30
会場:前原コミセン 3F 大ホール

【受講対象者】

① 前回受講年が平成29年の方(更新)

⇒(当日) 実施者証を持参下さい

【※更新されない方は、実施者証を処分せず
前原コミュニティセンターにご返却下さい】

② 新規受講希望の方

⇒(当日) 免許証、保険証、マイナンバーIC
カードのいずれかを持参下さい

※①・②とも必ず 行政区長または前原コミセン
(☎ 322-2481)へ事前予約して下さい。

8月1日(土)開催予定の
校区まちづくり防災講座は
延期になりました
新たな日程が決まりしだい
改めてご案内いたします

8月・9月の行事予定

8月	18日(火)	体育委員会
	22日(土)	第1回サークル代表者会議
	27日(木)	すまいる広場
9月	5日(土)	民生・福祉委員合同会議
	8日(火)	区長会
	9日(水)	青少年育成指導員会
	10日(木)	前小体育施設調整会議

糸島市役所健康づくり課より

保健師コラム 第3号



けんこう お口から健康生活

老いは口から忍びよる



校区担当: 田島・池
本田・峰松
お問合せ ☎332-2069

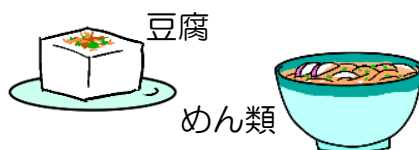
お口のささいな衰えはフレイル(心身の虚弱)の前段階と言われています。
これをオーラルフレイルといいます。歯や口の働きは老化現象と深く関係があります。
要介護にならないために、元気な歯や口を維持しましょう!!

お口の衰えのサインです。当てはまるものはありますか?

むせる・食べこぼす

口の乾き・においが気になる

柔らかいものを好む



オーラルフレイル
予防のために

- ① かかりつけ歯科医を持ちましょう
- ② 口のささいな衰えに気を付けましょう
- ③ バランスのとれた食事をとりましょう

ぬくもりカフェ(趣味・教養講座)開催延期のお知らせ



8月8日(土)に予定しておりました、ぬくもりカフェ『暮らしに役立つメディカルハーブ講座①』は、現在糸島市内で新型コロナウイルス感染者が再び増加している現状を踏まえ 開催を延期いたしました。新たな日程が決まり次第改めてご案内いたします。ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

お問合せは前原コミュニティセンターTEL:322-2481 まで