



糸島市立前原コミュニティセンター

# ぬくもりNEWS

令和2年  
6月号



令和2年6月15日発行

糸島市前原東2-2-5 TEL/FAX : 092-322-2481 E-mail : maebaru.k@city.itoshima.lg.jp

公式ホームページ <https://www.city.itoshima.lg.jp/c003/>

<毎週月曜日・年末年始休館>

## 前原コミュニティセンターぬくもりからのお知らせ

5月23日(土)より会議室等のご利用が可能となりました  
**(認定サークルは6月10日(水)より順次活動再開となります)**

センターのご利用に際しては、右記の6項目を厳守ください。  
引き続き、感染症拡大防止にご協力をお願いいたします。  
なお、認定サークルにつきましては、しばらくの間活動自粛  
の団体もありますので、ご不明な点はお問合せください。

### <ご利用時の遵守事項>

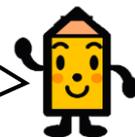
- ① 館内でのマスク常時着用
- ② 来館時の手指の消毒
- ③ 密集・密閉・密接(3密)の状況をつくらない間隔
- ④ 窓を開けての換気
- ⑤ 利用後の清掃・消毒作業
- ⑥ 飲酒・食事の禁止



子ども服リユース事業は  
再開まで  
もうしばらくお待ちください  
(回収もお休み中です)



コミュニティセンター主催講座(健康づくり、ぬくもりカフェ、おやこサロンぬくもり等)は、安心・安全な開催に向け、現在、実施時期等を調整中です。  
詳細が決まり次第、ホームページやぬくもりNEWSなどでご案内します!



## 今後の校区行事・会議、イベント日程等について

令和2年度  
**第9回ぬくもり文化祭**  
【10月23日(金)~25日(土)】は  
**中止**となりました

以下の校区行事も**中止**が決まりました

- \* 子ども球技大会 7月12日(日)
- \* ジュニア球技大会 8月23日(日)
- \* 成人ソフトボール大会 9月6日(日)

### 6月・7月の行事予定

- 6月 21日(日) 文化委員会
- 25日(木) ぬくもりネットワーク理事会
- 7月 9日(火) 区長会

### ※以下の行事は中止です

- \*ぬくもりコンサート(6/20)
- \*子ども球技大会(7/12)

~ 来年は楽しく盛大に開催できるよう、一日も早い終息を願っています ~

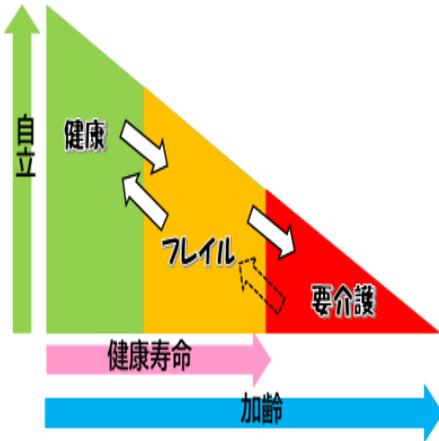
校区担当：田島・池・本田・峰松  
問い合わせ ☎332-2069

### フレイルって知ってる？

体がなんとなくだるい…。最近、家から出ていない…。  
それ「フレイル」かも。

「フレイル」は、加齢等により心身の機能が低下した状態で  
“健康と要介護状態の中間”ともいわれています。

でも大丈夫！！  
まだ間に合います



#### 今からできること

- ① じっと座っている時間を減らしましょう。家の周りの散歩や普段なかなかしない窓ふきもおすすめ！
- ② 魚や肉などのたんぱく質をとり、決まった時間によく噛んで食事をとるようにしましょう。
- ③ 歌を歌ったり、早口言葉にチャレンジしたりして、お口の健康も意識しましょう。
- ④ 家族や友人に連絡して、気持ちのリフレッシュを！今年の夏は“絵手紙”などにチャレンジしてはいかがですか？

### 前原コミュニティセンター内

## くれよん文庫

をご存じですか？



前原コミュニティセンターの2階にある  
『くれよん文庫』

それほど広くはありませんが、子ども向けの本が  
とっても充実しています。

もちろん、大人の方の本もたくさんあります。

実は…人気の本も借りやすく、心静かに  
**ゆっくりと本を読める穴場**です

畳もあって、小さなお子様連れでも安心です♪

**新刊は毎年購入**しています。

絵本だけでなく、**大人向けの本の**

**リクエスト**もできます！

**会員登録**すれば**本の貸出しも可能**です

会員登録：毎月第2・4土曜日  
10:00～12:00

貸し出し：一人5冊まで(2週間)

※詳しくは前原コミュニティセンターへ

ぜひお気軽にお越しください☆(月曜日休館)

<ご利用時間> 9:00～17:00(火～日曜日)

※現在、感染症拡大防止対策のため、一度に入室できる  
人数は4名までとなっております。ご了承ください。