

まえばる 公民館 NEWS



平成30年

6 月号

平成30年6月15日発行

糸島市前原東 2-2-5 TEL&FAX 092-322-2481 e-mail: maebaru.k@city.itoshima.lg.jp <毎週月曜日休館>

前原公民館主催講座 参加者募集中！お申込みは前原公民館 Tel・FAX 322-2481 まで

【麻雀体験講座】未経験者、初心者の方が対象です。女性歓迎！

指先や脳の様々な部分を使う麻雀は、脳の活性化に効果的だと言われています。あなたも「お金を賭けない、お酒を飲まない、たばこを吸わない、健康的な麻雀」を体験してみませんか？（4回シリーズで開催します。4回ともご出席ください。）

◎開催日：7月6日、7月20日、8月3日、8月17日（いずれも金曜日）

◎時間：いずれも10:00～12:00

◎場所：前原公民館・2階 研修室1 ◎受講料：無料

◎講師：落合 裕太さん（北本町行政区在住）

◎定員：7名（必ず事前にお申込みください。先着順とさせていただきます。）



【TAO エナジー 気づきの体操・体験講座】

～『日常生活がエクササイズ』～



起き上がる・立つ・歩くなど、日常生活の動きが運動であると捉えて、それがより効果的になる体の使い方を学びます。ゆったりとした呼吸の中でバランスの改善や姿勢の改善に取り組んでみませんか？（3回シリーズで開催します。3回ともご出席ください。）

◎開催日と内容

① 7月13日（金）「起き上がる・立つ・歩く」など日常生活動作の改善

② 7月20日（金）「姿勢の改善」

③ 7月27日（金）「バランスの改善」

◎時間：いずれも19:00～21:00 ◎対象：糸島市在住または勤務の女性

◎場所：前原公民館・3階 大ホール ◎受講料：無料

◎講師：公益財団法人 日本スポーツクラブ協会 法人維持会員 九州 TAO 認定

TAO 研究会 トレーナー 坂口 京子さん

◎定員：15名（必ず事前にお申込みください。先着順とさせていただきます。）

◎持ってくるもの：水分補給のための飲み物、お持ちの方はヨガマット

動きやすい服装でご参加ください。シューズはいりません。



安心・安全・快適な
IHクッキングヒーターを
体験してみませんか？

【IH体験講座】日時：6月26日（火）10時30分～13時

場所：前原公民館・2階 調理室

参加費：無料、先着順で5名程度

講師：九州電力（株）福岡西営業所

持ってくるもの：エプロン

※必ず事前のお申し込みをお願いします。



前原校区成人ビーチボールバレー大会が開催されました！



6月3日（日）志摩体育館（志摩庁舎隣り）にて、平成30年度前原校区成人ビーチボールバレー大会が開催されました。行政区代表24チームが出場し熱戦を繰り広げました。参加チームは午前中に予選リーグ2試合、午後には決勝リーグ2試合の合計4試合を戦い抜きました。閉会式ではどのチームにも笑顔が光っていました。選手の皆さん、応援の皆さん、おつかれさまでした。

結果は次のとおりです。

- 優勝：前原西町B
- 準優勝：浦志南B
- 3位：浦志南C
- 4位：上新町A
- 5位：浦志西A



熱戦のようす



優勝の前原西町Bチーム



立花 洋一さん

☆☆ぬくもりコンサート2018☆☆

青少年育成前原校区民会議（ぬくもりネットワーク）主催
～カントリーミュージック・ライブ～ 開催のお知らせ

日 時：6月23日（土） 13:30 開場・14:00 開演
場 所：前原公民館 3階 大ホール ※入場無料です
出 演：立花 洋一さん（ピアノ）・森 のぶさん（ベース）他
テネシーワルツ、ジャンバラヤ、カントリーロードなど、
名曲の数々をお楽しみください。
（駐車場に限りがあります。ご協力をお願いいたします。）



人権講演会開催のお知らせ

日 時：7月7日（土）10:00～
場 所：前原公民館 3階 大ホール ※入場無料です
講 師：大和 雅弘さん（^{たけ}健ちゃんバンド）
演 題：「わたしの子育て、本当はどうか？」



前原校区文化委員会主催 パネル展 ～野村望東尼と姫島展～開催のお知らせ

日 時：6月17日（日）13:00～
7月1日（日）15:00まで
場 所：前原公民館 2階 事務室前ロビー



ゴスペルサークル 会員募集中！

うまく歌えなくても大丈夫、楽譜が読めなくてもOKです！興味をお持ちの方、楽しくゴスペルソングを歌ってみませんか？

活動日：第1・3 木曜日

時 間：19:00～21:00

場 所：前原公民館 3階 大ホール

会 費：1,000円/月

※見学・体験 大歓迎です。お待ちしております。



☆今後の行事予定☆

- 6月 19日（火） 市同協前原支部理事会
- 22日（金） ぬくもり文化祭実行委員会
- 23日（土） ぬくもりコンサート
- 28日（木） ぬくもりネットワーク理事会
- 7月 6日（金） 同和問題啓発月間 街頭啓発
- 7日（土） 人権講演会
- 8日（日） 子ども球技大会
- 10日（火） 定例区長会

