

# まえばる 公民館 NEWS



平成26年

10 月号

平成26年10月15日発行

糸島市前原東2-2-5 TEL&FAX 092-322-2481 e-mail: maebaru.k@city.itoshima.lg.jp <毎週月曜日休館>

## 前原公民館主催講座 参加者大募集！！

【コミュニティカレッジB 運動栄養教室 プラティス体験講座（女性向け・2回シリーズ）】

日時：1回目11月18日（火）・2回目12月2日（火）両日とも14:00～16:00

場所：前原公民館・3階・大ホール

講師：FTP プラティス インストラクター松原 もと子さん

内容：プラティスとは、身体のある中心にあるコア  
筋肉を使う静かなエクササイズです。

◎運動のできる服装でお越しください。（シューズはいりません）

◎タオル・飲料水をご持参ください。

健康増進とスタイルアップに効果的です。

◎トレーニング用のボールを使用します。500円をご用意ください。

【コミュニティカレッジB 運動栄養教室

調理実習 イタリアンでクリスマス～健康野菜をおしゃれにアレンジ～】

日時：11月26日（水）10:00～12:00

場所：前原公民館・2階・調理室

講師：イタリアンダイニング・バー エポカ シェフ ソムリエ 神代 圭一さん

内容：前菜・パスタ・お肉料理・デザート

材料費：1,000円

定員：24名

（先着順とさせていただきます）



【はまぼうシニア大学】

日時：11月13日（木）13:30～

場所：前原公民館・3階・大ホール

演題：『嫌な気持ちを溜めない方法』

講師：心理カウンセラー 森脇 真弥 さん

【ボランティア実践講座】

前原公民館では、子ども服リユースコーナーの企画・運営をボランティアでしていただける方を募集しています。ご協力いただける方は、下記の日程で行われるボランティア実践講座を見学にお越しください。詳しい説明をいたします。

みなさまのご来館をお待ちしています！

日時：11月14日（金）10:00～

場所：前原公民館・2階・研修室1



コミュニティカレッジ、ボランティア実践講座、はまぼうシニア大学は、どなたでも参加できます。お申し込みとお問い合わせは前原公民館Tel 322-2481まで！

## 《前原公民館臨時休館日のお知らせ》

区長会・公民館職員合同研修会のため、11月16日（日）を臨時休館日

とさせていただきます。皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、よろしくお願いたします。



## ペタンク大会が開催されました

10月4日(土)前原小学校運動場に於きまして前原校区シニアクラブ連合会主催のペタンク大会が開催されました。少し風が強い日でしたが、秋晴れのなか和気あいあいと試合を楽しむ参加者のみなさんは、みな笑顔でした。結果は下記の通りです。



優勝＝浦志西B 準優勝＝油比B 3位＝浦志南A 4位＝浦志西A

## 秋の子ども服リユース展示会が開催されました



10月4日(土)10時から前原公民館3階大ホールにおきまして、恒例となりました子ども服リユース展示会が開催されました。前日から前原校区ボランティアの会のみなさんが準備した約2000点の子ども服は瞬く間に次の利用者の手に渡りました。子ども服を無償で提供していただいたみなさん、当日の運営をしていただいたボランティアのみなさん、ご協力ありがとうございました。

前原公民館では、2階ロビーで毎日リユースの子ども服を展示しています！子ども服のご提供も随時受け付けています。前原公民館は、これからも3Rの推進に積極的に取り組んでいきます。

みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします！！



前原校区ボランティアの会による準備の様子



来場者で賑わう展示会当日の会場

### 【ぬくもり文化祭のお知らせ】



### 【今後の行事予定】



#### 【総合開会式】

日時：10月25日(土)  
10:00～

場所：前原公民館3階大ホール

#### 【ぬくもりステージ開会式】

日時：10月26日(日)  
11:00～

場所：前原小学校特設ステージ

#### 【10月】

16日(木) 19:30～ 青少年育成指導員会

24日(金) 9:30～ ぬくもり文化祭準備

25日(土)・26日(日) 第3回ぬくもり文化祭

#### 【11月】

8日(土) 8:55～ 人権フェスタ2014 IN 前小

8日(土) 19:30～ 校子連全体会議

11日(火) 15:00～ 区長会