

# まえばる 公民館 NEWS



平成28年

3月号

平成28年 3月15日発行

糸島市前原東2-2-5 TEL&FAX 092-322-2481 e-mail: maebaru.k@city.itoshima.lg.jp <毎週月曜日休館>

## ボランティア実践講座参加者募集

日時：4月8日（金）10:00～  
場所：前原公民館・2階・研修室1  
演題：『今は始める3R  
～豊かな環境を引き継ぐために～』  
講師：福岡県「3Rの達人」派遣事業講師  
内容：なぜ3Rが必要なのか？3Rに関する自主的な行動や、県民・事業者・NPO・行政などの連携・協働の重要性を説明します。前原公民館が取り組む「子ども服リユース」も3Rの一環です。前原校区ボランティアの会では、一緒に活動できる方を募集しています！！

## 前原校区星空観測会参加者募集

【いとしま天文台活用事業  
～前原校区星空観測会～のご案内】  
日時：3月20日（日）19:30開始  
場所：前原公民館・3階・大ホール集合  
内容：19:00～受付開始  
19:30～21:00頃 星のお話、天体観測  
（天候不良の時はプラネタリウムを鑑賞します）  
講師：天文ハウス TOMITA 星空ナビゲーターのみなさん  
※小学生には前原小学校を通じて案内チラシをお配りしました。ご記入の上前原公民館まで提出してください。小学生以外の方はお電話でお申込みください。



## 前原公民館サークル会員大募集！

### 【真向法体操の会】

“生涯元気で、自分の足で自由に歩き回りたい”  
真向法体操は、股関節を中心に足腰を整え、健康長寿を目指します。  
開催日：毎月第2・3・4水曜日 14:00～16:00  
会場：前原公民館・2階・和室  
講師：馬場 邦彦 さん  
（公益社団法人 真向法協会 教士）  
会費：毎回 500円  
準備する物：体操のできる服装、タオル、洗濯した新しい靴下



### 【フミヨガ】

活動日：毎月1・2・3 火曜日  
10:00～12:00（実働90分程度）  
会場：前原公民館・2階・和室  
会費：1回 1,000円  
講師：遠藤 芙美代 さん  
持ってくる物：ヨガマットまたはバスタオル、ハンドタオル  
※託児はありませんが赤ちゃん、子連れOK！  
ハタヨガで心身スッキリ！  
くつろぎの時間にダルマシー演奏有り！！



ボランティア実践講座、星空観測会、真向法体操の会、フミヨガはどなたでも参加できます。  
お申し込み・お問い合わせは、前原公民館 TEL 322-2481

## 《前原公民館全館清掃のお知らせ》

3月29日（火）は、全館清掃のため17時まで公民館は使用できません。  
皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。