

まえばる 公民館 NEWS



平成28年

7月号

平成28年7月15日発行

糸島市前原東 2-2-5 TEL&FAX 092-322-2481 e-mail: maebaru.k@city.itoshima.lg.jp <毎週月曜日休館>

たくさんの方に参加していただきました。

高齢者教室『教養講座』

はまぼうシニア大学 食中毒予防のお話

6月23日(木)、糸島保健福祉事務所・食品衛生監視員池田真規さんより、食中毒にならないためのアドバイスをいただきました。

「よく手を洗い、保存方法(温度管理)に注意することが大切」と学びました。分かっているつもりですが・・・これから暑くなります。ご注意ください!!



コミカレ『初級生涯学習講座』

ハンドケア体験講座

6月21日(火)、ネイリスト野田あや子さん(ネイルサロンCocoro 主宰)を講師にお迎えして、自宅のできるハンドマッサージ法や爪のケア、手を美しく見せるネイルの塗り方を学びました。

手は顔よりも年齢が出やすいところ! お手入れ法を実践し、みなさんますます若返られることでしょう。



コミカレ『運動栄養教室』

ヨガストレッチ体操 体験講座①

7月1日(金)、糸島市役所生涯学習課の地域指導員、高杉龍元^{たかすぎたかもと}さんを講師に迎え、ヨガの基本ポーズと、ヨガで最も重要な“深い呼吸法”を学びました。呼吸を止めずに、ゆっくり身体を伸ばすことが、最も重要だそうです。



コミカレ『運動栄養教室』

讃岐うどんづくり講座

7月3日(日)、糸島市在住の西山憲清さん(香川県出身)に、本場の「讃岐うどん」を教えてくださいました。手で捏ね、足で踏んで親子・ご夫婦・お友達同士で、コシのあるうどんを作り試食しました。



コミカレ『暮らしを見つめよう会』

議員懇談会・意見交換会

7月6日(水)、波多江貴土議員・徳安達成議員・高橋徹郎議員にお越しいただき、藤井芳広議員には文書を届けていただきました。若手議員のみなさんの思いと、出席者の思いを語り合える、貴重な時間でした。



市同協 前原支部 同和問題強調月間

『人権講演会』

7月2日(土)、部落解放同盟大牟田支部 教育・対策部長 城野俊行さんを講師にお迎えして、短期間で近代工業化を果たした日本を支えた三池炭鉱の歴史的背景の講話をしていただきました。世界遺産を、ぜひ見学されてはいかがでしょうか。



平成 28 年度 前原校区子ども球技大会

7月10日(日)、前原小学校運動場・体育館に、校区の小学生延べ421人の選手が集まり、ドッチボール・フットベース・ビーチボールバレーで熱戦を繰り広げました！
役員・保護者・応援団のみなさま、炎天下の中大変お疲れ様でした。
ガンバった選手のみなさんもお疲れ様でした。

☆☆優勝チーム☆☆

	ドッチボール	フットベース	ビーチボールバレー
Aパート	北本町C(同点) 筒井町B(同点)	新田&南本町 &上町中央(合同)	新田
Bパート	北新地C	西町	油比
Cパート	浦志南	—	北新地A



前原公民館主催講座 受講生募集中！！

運動栄養教室

～保健師隊と学ぼう！ウォーキングの効果～

日時：8月19日(金) 9:30～12:00

場所：前原公民館・3階・大ホール

内容：ウォーキングの効用や、より効果的なウォーキングを実践するための注意点などを学びます。ウォーキングの達人も初心者もふるってご参加ください。

講師：糸島市健康づくり課・保健師

お申込み締切 8月11日(木)



コミカレA～デジカメ講座 人物を撮影しよう～

日時：8月23日(火) 10:00～

場所：前原公民館・2階・研修室1



内容：デジカメで人物写真を上手に撮る方法を学びます。“設定がわからない!?”や“イキイキした表情をとらえない!”など、日頃のお悩みを解決します。今回は初心者限定とさせていただきます。(定員になり次第締め切り)

講師：フォトグラファー 新田 修司さん
(STUDIO ANDGRAPHY 代表)

持ってくるもの：①デジカメ ②取扱説明書

定員
10人

片づけ・整理収納講座 (3回シリーズ)

～学んで実践！

“キレイでいられる人”になる片づけ講座～

日時：① 9月8日(木) ②10月6日(木)

③11月10日(木)【10:00～11:30】

場所：前原公民館・2階・研修室1

内容：①片づけの基本 ②収納のルール

③維持する方法【3回とも出席できる方】

講師：ライフオーガナイザー・整理収納アドバイザー

広房 さやか さん

定員：20名(先着順、定員になり次第締め切り)

※「家の中が片づかない」「物が多すぎる」などのお悩みをお持ちの方、暮らしを快適にするための整理収納方法を学びませんか？



◎◎今後の行事予定◎◎

【7月】

20日(水) 糸島市立小中学校 終業式

23日(土) 校子連会議 19:00～

24日(日) 青少年育成指導員会会議 19:00～

28日(木) 社協すまいる広場 10:00～

29日(金) 体育委員会会議 20:00～

【8月】

3日(水) 暮らしを見つめよう会 13:30～

5日(金) 文化祭総務部長会議 19:30～

9日(火) 定例区長会 15:00～

10日(水) シニアクラブ理事会 14:00～

青少年育成指導員会会議 19:00～

13日(土) 館内清掃日(利用できません)

☆ぬくもり学習会開催のお知らせ

日時：8月26日(金) 19:30～21:00

会場：前原公民館 3階 会議室 (入場無料)

テーマ：～子どもたちの健やかな成長のために、親と地域社会ができること～

講師：特定非営利活動法人 にじいろCAP 皆さまのご参加をお待ちしております！