

はるかぜだより

令和6年1月1日号

東風コミュニティセンター『はるかぜ』

糸島市潤四丁目10番2号

TEL・FAX 321-1114

harukaze.k@city.itoshima.lg.jp

休館日：毎週月曜日・年末・年始



新年のご挨拶

東風校区運営協議会 会長 丸山 重雄

新年あけましておめでとうございます。

東風校区の皆様方におかれましては、新春を晴々しいお気持ちで迎えられたこととお慶び申し上げます。昨年は年度早々にコロナ感染症の取り扱いが5類に変更になるなど、事業環境が大きく変わる中、曲がりなりにも一通りの校区事業が開催できたのは、ひとえに皆様方のご協力の賜物と感謝致します。ありがとうございました。ここ数年の自粛・縮小で校区の皆さんが事業開催を心待ちにしていた様子が伺えました。白熱したビーチバレーの試合や、一打に掛けるグランドゴルフの選手の緊張は見ているだけでも力が入るものでした。音楽祭や九大留学生交流会では、子ども達をはじめ沢山の皆さんの参加を得て盛会となりました。特に文化祭は東風小PTAとの共催もなり、多数の参加者を得ることで、広場のバザーでは体育委員会、青少年育成委員会、校子連などが休む間もなく追われている姿が印象的でした。

本年も「やさしさの花咲く東風校区」のスローガンを掲げ事業を開催してまいります。校区の皆様方のご支援・ご協力をお願い申し上げます。



新年のご挨拶

センター長 波多江 邦彦

新年あけましておめでとうございます。新年を迎えるにあたり一言ご挨拶を申し上げます。

東風校区の皆さまには日頃より校区行事や行政区行事への積極的なご協力ご支援、また講座やサークル活動などで多くの皆様に東風コミュニティセンターを活用いただいておりますことに心より感謝申し上げます。

さて、昨年一年間を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症が一定の収束を見たことで日常生活が戻り、校区事業等もコロナ禍以前の形で開催することができました。そのようなことから地域の絆がますます深まり、この東風校区が住みよい笑顔あふれる地域へと更に発展していくことを実感できた年でした。

そして、今年は私たちの住むこの東風校区がもっともっと素晴らしい、そして他に誇れる地域へと深化していくために、東風コミュニティセンター職員一同全身全霊をもって取り組むことを年頭にあたり改めて決意する次第です。今後とも校区の皆様のご指導、ご鞭撻、ご協力をよろしくお願いいたします。

皆様と一緒に東風に『やさしさの花』を咲かせましょう。



東風コミュニティセンター ☆年末年始休館のお知らせ☆

12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

休館中はリサイクル倉庫の利用もできません。

1月4日(木)より通常業務になります。

よろしくお願いいたします。



1月の予定



日	曜	内容
8	月	糸島市二十歳の集い
16	火	学校利用調整会議
17	水	ハッピーシニア講座 「カラーリング」
21	日	子ども球技大会

二校区交流子ども駅伝大会開催

12月10日(日)校子連主催の前原校区・東風校区交流子ども駅伝大会が開催されました。11チーム88名の選手が出場し、仲間にタスキを繋ぐため全力で走りました!

一生懸命に走る子どもたちの姿は、会場や沿道で応援してくれたみんなに元気を与えてくれました。



おめでとう!

順位	行政区名(校区)
1位	新田A(前原)
2位	北新地B(前原)
3位	北本町A(前原)
4位	潤北B(東風)
5位	南本町A(前原)



人権映画祭 人権講演会 開催

12月2日(土)が開催され、貫地谷しほりさん主演の「夕日のあと」を鑑賞しました。この作品は“生みの親”と“育ての親”の存在を通して親子の絆、家族の在り方を問いかける映画でした。

また、12月9日(土)人権講演会が開催され、講師の山口裕之さんの心に染み入る優しいオカリナ演奏とともに、自分の問題として人権問題について考えさせられるお話をいただきました。

改めて“人権”について考えさせられた人権週間にふさわしい映画祭、講演会となりました。

今日より明日が少しでも住みよい地域になるよう人権について考えたいものです。



《学校開放施設利用調整会議》

令和6年度の団体登録申請書類の配布を行います。担当の方は、必ずご出席ください。

日時 令和6年1月16日(火)
19時30分~

場所 東風コミュニティセンター 研修室

《サークル代表者会》

令和6年度のセンター認定サークル登録申請書類の配布を行います。

サークル代表者の方は、必ずご出席ください。

※令和6年度から新しくサークルを始めたい方はセンター事務室までお問合せください。

日時 令和6年2月3日(土) 10時~
場所 東風コミュニティセンター 研修室

~スマートにソルトを使う減塩プロジェクト~ 健康コラム第43号

TRY! スマソる?



1日の塩分摂取目標量

- ◆男性 7.5g未満 ◆女性 6.5g未満
- ◆高血圧の方 6g未満 (厚生労働省推奨)

高血圧予防の基本は減塩ですが、日本人は毎日目標量より2g程度多く塩分を摂取している現状です。毎日あと2gの減塩を心掛けてみましょう。

きつねうどん(塩分6.6g)

→汁を200ml
残して
3g減塩!



味噌汁(塩分1.7g)

→具沢山にして汁
が半分になると
0.9g減塩!



問合せ: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069