

はるかぜだより

令和4年 12月1日号

東風コミュニティセンター『はるかぜ』
糸島市潤四丁目10番2号
TEL・FAX 321-1114
harukaze.k@city.itoshima.lg.jp
休館日：毎週月曜日・年末・年始



12月の予定

ひまわりの種子を配布しています！

日	曜	内容
2	金	生活講座 「そばうち体験」
3	土	はるかぜ映画祭 「お終活」
4	日	学校外活動促進事業 「星空観望会」
11	日	二校区交流子ども駅伝大会
17	土	まちづくり講座 「獣医さんがこっそり 教えるよもやま話」
23	金	教養講座 「サンスクリット語と日本人」
29~1/3		年末年始休館

東風小学校3年生が育てたひまわりの種子を東風コミュニティセンターで配布しています。校区の皆様も、人権の花「ひまわり」を育ててみませんか？種子がなくなり次第終了となりますのでお早めどうぞ！



☆東風コミュニティセンター年末年始休館のお知らせ☆

12月29日(木)～令和5年1月3日(火)

※リサイクル倉庫の利用もできませんのでご注意ください。

九州大学 留学生交流会開催

11月6日(日)、九州大学へ今年9月に留学してきた11名が東風コミュニティセンターへ訪れ、校区住民と交流会を行いました。

今年で16回目を迎える九州大学留学生交流会は、浴衣に着替え、「大和なでし鼓」の和太鼓での交流、方言かるた、「福井神楽」での交流を行いました。約一年間、日本に滞在する皆さんと今後も交流を深めていきたいですね。



秋季球技大会開催

11月20日(日)、秋晴れの下“東風校区秋季球技大会(グラウンドゴルフ)”が開催され16チーム、約160名の参加者で熱戦が繰り広げられ「泊一Aチーム」が二連勝を飾りました。

今回は、東風小先生チームと九大留学生のグエンさんの参加もあり、一層の盛り上がりを見せました。



留学生のグエンさん

《成績》

優勝 泊一Aチーム
準優勝 潤南Bチーム
三位 浦志東Aチーム



優勝：泊一Aチーム

～講座案内と募集～

申し込み:東風コミュニティセンター(321-1114)

受付時間:8時30分～17時(月曜休館)

お願い:講座に参加される際には必ずマスク着用でご来館ください。また、ご自宅で検温をお願い致します。

感染の状況により急な変更や中止になることもあります。

まちづくり講座

「獣医さんがこっそり教えるよもやま話」

ペットの病気のことや、日ごろ気をつけたいことなどペットに関する様々なお話です。

ペットを飼っている方、これから飼いたいと思っている方、ぜひお越しください!

日時:12月17日(土)

13時30分～14時30分

会場:東風コミュニティセンター研修室

講師:有田動物病院 有田公生先生

定員:30名

参加費 無料

申込み締切り 12月10日(土)



生活講座

癒しのアートを体験しませんか?

「パステルアート」

パステルを削って粉にしたものを、指先に付けて描いていきます。今回のモチーフは“花”です。

日時 令和5年1月27日(金)

13:30～15:30

場所 東風コミュニティセンター 研修室

講師 日本パステルホープアート協会 インストラクター

ほしのくみこさん

参加費 300円(材料費)

定員 20名

申込締切り 1月22日(日)

持ってくる物 カッターナイフ、はさみ、お手拭き

15cm×15cmの画用紙に描きます



はるかぜ教養講座

「サンスクリット語と日本人」

サンスクリット語とは古代インドや南東アジアで広く使用された言語です。

意外と関係のある日本とのかかわりについてのお話です。

日時 12月23日(金) 10:00～12:00

場所 東風コミュニティセンター 研修室

講師 野方 春人さん

参加費 無料

定員 30名(定員になり次第)

睡眠で免疫力アップ

健康コラム
第30号

睡眠中、脳は何をしていると思いますか?脳は、休息や記憶の定着だけでなく、細菌やウイルスに対する抵抗力(免疫力)を整えるために働いています。



冬は、ウイルスがまん延しやすい季節です。快適な睡眠で、免疫力をアップしましょう!

★良質な睡眠のために・・・
運動をはじめませんか?★

運動を習慣化することは、良質な睡眠に効果的です。

市健康づくり課では、中高年の方向けのトレーニング教室を開催中!



問合せ先:糸島市健康づくり課 ☎332-2069

はるかぜ文庫よいお知らせ

新しい本が入りました。ご利用ください!

「宙ごはん」 町田その子著

「此の世の果ての殺人」 荒木あかね著

「あの子とQ」 万城目学著 ほか

はるかぜ映画祭

上映作品 「お終活」(113分)

日時 12月3日(土) 10時～12時

会場 東風コミュニティセンター大ホール

定員 120名(事前申し込み不要)

参加 無料

市同協東風支部主催

(お知らせ)

10月19日の大人の修学旅行の集合写真の欲しい方はセンターへご連絡をお願い致します。1枚100円(2L)で焼き増しいたします。TEL321-1114

締め切り12月17日(土)