

はるかぜだより

令和4年5月1日号

東風コミュニティセンター『はるかぜ』

糸島市潤四丁目10番2号

TEL・FAX 321-1114

harukaze.k@city.itoshima.lg.jp

休館日：毎週月曜日・年末・年始



二年ぶりに校区運営協議会総会開催！

東風校区運営協議会を終えて

コロナ禍の中、感染防止に万全を期して4月24日（日）総会を開催し、4年度の東風校区の活動方針や行事を決定し、また新任理事を選任いたしました。

令和2、3年度と2年続きで校区文化祭、九大留学生交流会など校区の主要事業を軒並み中止しましたが、下表に記載している事業を開催したいと考えております。

そして、各事業開催を通して校区が掲げる“やさしさの花が咲く住みよいまち東風”の理念がさらに深化し皆さんの絆がますます固く結び付き、住みよい地域へ発展することを心より願ってやみません。

コロナ禍のため事業の開催などに不確定な部分もありますが、住んでよかったと実感できるような地域の実現に向け、役員一同今年度も一丸となって取り組んでまいります。

皆様の温かいご支援・ご協力をよろしくお願い致します。

東風校区運営協議会 会長 松田重治（浦志東行政区長）



令和4年度 校区運営協議会理事の交替

4月24日（日）の東風校区運営協議会において下記2名の理事が新しく承認されました。（敬称略）

役職名	氏名	
体育委員会 委員長	富永 俊英	新
福祉委員代表	植田 茂	新

令和4年度主な校区事業

- 6月26日（日） 春季球技大会
- 9月11日（日） 多世代交流フェスタ
- 10月16日（日） 校区文化祭
- 11月6日（日） 留学生交流会
- 11月20日（日） 秋季球技大会
- 11月27日（日） はるかぜ音楽祭



第17回東風小入学式



4月12日（火）、東風小学校において第17回入学式が行われ、122名の新一年生が入学しました。

コロナ禍での開催となりましたが、担任の先生が名前を読み上げると、大きな声で返事をしていました。これから新しい学校生活のスタート。おめでとうございます。

～講座案内と募集～

申し込み：東風コミュニティセンター（321-1114）

受付時間：8時30分～17時（月曜休館）

健康づくり講座

《ノルディックウォーキング》



昨年好評だった2本のポールを使って
行方、誰でも簡単に組み立てるフィット
ネスウォーキングです。効率のいい有酸素運動を体
験されませんか？

日 時：5月18日（水） 10:00～12:00

会 場：東風コミュニティセンター大ホール

※センター周辺をウォーキング（雨天時は大ホール）

講 師：福岡ノルディックウォーキング協会

定 員：15名
参加費：560円

ポールレンタル料 500円
保険料 60円

◎ポールを持ち込みの方は保険料のみ

持参する物：汗拭きタオル、飲料、リュック等

※両手が空くようにリュック等をご持参ください。

※運動しやすい服装、歩きやすい靴で参加ください。

申込み締切：5/13（金）

ハッピーシニア

スマホ活用 写真講座

コツをつかめば
簡単・キレイ

お手持ちのスマホで写真撮影。ちょっとした
“コツ”を使えば、思った以上にキレイに仕上
がります！一緒に練習しませんか？

講師は、東風コミュニティセンターで活動されて
いる「糸島写真愛好会」の大久保義昭さんです。

第1回 6月 2日（木） 10:00～12:00

第2回 6月17日（金） 10:00～12:00

※両日でも、どちらか1日でも大丈夫です

場 所 東風コミュニティセンター 研修室

講 師 糸島写真愛好会 代表 大久保 義昭さん

定 員 おおむね60歳以上の方

12名（受付先着順）

定員になり次第締切り

参加費 無料

持参する物 お使いのスマホ

※申し込み時にスマホの機種、

知りたいことをお知らせください。

Android?
iPhone?



《青色パトロール実施者講習会》

青色パトロールにご協力をお願い致します。

この機会にぜひ、青パト活動に参加しましょう！

○日 時 6月3日（金）

19時30分～20時30分



○会 場 東風コミュニティセンター研修室

○参加費 無 料 ○定 員 30名

（事前に申し込みが必要です）締切 5/31（火）

はるかぜ生活講座

中級パン講座

《調理パンを作ってみよう》

「調理ぱん（三種類）」を手ごねで作ります。
楽しくパン作りを学んでみませんか？

日 時：6月16日（木）9:00～13:00

場 所：東風コミュニティセンター調理室

講 師：隈 雅代さん（二丈深江在住）

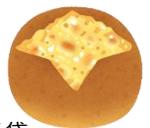
参加費：800円

定 員：10名（受付先着順）

持参する物：エプロン・三角巾

筆記用具・パンを持ち帰る袋

申込み締切：5/31（火）



生活習慣病の予防に おススメ！もずく♪

健康コラム第23号

5月はおもずくが始めます
美味しく食べて元気百倍！！



＜もずくの成分といえば食物繊維！＞

食物繊維には整腸作用、血糖上昇の抑制、血液中
のコレステロール値の低下が期待できます。

管理栄養士監修・簡単レシピ♪

【材料】もずく酢（市販品）1個とアボカド 1/2個

【作り方】①アボカドの皮と種を取り、
包丁でサイコロ状に切る。

②もずく酢と①を混ぜ合わせる。

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069



5月の行事予定



日	曜	内 容
6	金	校子連総会
7	土	校区社会福祉協議会総会
14	土	市同協東風支部理事会 校区民会議 理事会
18	水	ノルディックウォーキング講座
27	金	はるかぜ教養講座
28	土	市同協東風支部 総会 校区民会議 総会