

# はるかぜだより

令和4年3月1日号

東風コミュニティセンター『はるかぜ』  
糸島市潤四丁目10番2号  
TEL・FAX 321-1114  
harukaze.k@city.itoshima.lg.jp

休館日：毎週月曜日・年末・年始



## 「まん延防止等重点措置」の延長に伴う公共施設の使用制限について

対象期間 令和4年1月27日(木)から3月6日(日)まで

### ◆糸島市立コミュニティセンター(全15館)◆

※感染予防を徹底のうえ利用可能

**一部制限** { ・館内での飲食・飲酒の禁止(当面の間)  
・大声が想定される利用は、部屋の収容人数の50%まで。  
(大声を発しない場合は、部屋の定員まで)

※館内では常にマスクを着用する

### ◆東風小学校施設開放事業における運動場・体育館について◆

※利用中止

ありがとう  
ございました!

## 第16回はるかぜ音楽祭

2/20

2月20日(日)に「はるかぜ音楽祭」を開催しました。今回はゲストに“于波トリオ+1(ウ・ハトリオ プラスワン)”の皆さんをお迎えしました。チェロ奏者の于波(ウ・ハ)さんを中心としたピアノトリオに、胡弓奏者の于微(ユウウェイ)さんを迎えてのメンバーです。

クオリティの高い演奏は心に響き、会場は感動に包まれました。選曲も素晴らしく、皆さんが心地よい時間を過ごされました。ゲストの方と会場の皆さんの笑顔がとても印象的な音楽祭でした。



### はるかぜ音楽祭



第1部の校区民ステージには2組のサークルの皆さんが出演されました。

「振り袖愛好会」の皆さんは、とても丁寧に、そして楽しそうに踊られていました。「手話ダンス・サンダー」の皆さんの元気な手話ダンスは、会場の雰囲気をととても明るくしてくれました。子どもたちの可愛い姿に癒されました。

これからも元気と勇気を届けてくださいね!

# ～講座案内と募集～

申し込み：東風コミュニティセンター（321-1114）

受付時間：8時30分～17時（月曜休館）

## ◆ちょっと気になるはるかぜ学校◆

講師：吉村 春生さん

- ・西九州大学非常勤講師
- ・臨床心理士

日時 令和4年3月12日(土)

受付 13時

開演 13時30分

会場 東風コミュニティセンター  
研修室

定員 60名(事前予約制)

ぜひ、ご参加ください！！

「心が風邪をひくとき」  
－ “安心感” と自立－

子育て中のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、ブロッコリー先生こと吉村先生のお話を聞きに来ませんか？

素敵な子育てのヒントを見つけましょう！

※入場無料  
※受付先着順



＜主催：糸島市人権・同和教育推進協議会 東風支部＞

## 健康づくり講座

＜ウォーキング講座＞

### ～池田川の桜と歴史散策～

今回は池田川河畔のお花見と歴史散策のウォーキングです。知っているようで知らない波多江・東風周辺の歴史と見事な桜を見ながら、春の訪れを実感しましょう。お友達とお誘いあわせの上、ご参加ください。

日時 3月20日(日)  
10:00～12:00

集合場所 東風コミュニティセンター 玄関前

集合時間 9:50

コース 東風CC→志登支石墓群

→志登神社→池田川河畔

→産宮神社→さざんか塚

→東風CC着

講師 糸島ふるさとガイド 三苫 節代さん

定員 10名(定員になり次第締め切ります)

参加費 100円(保険代含む)

その他 歩きやすい服装、水分補給できるもの、汗拭きタオル



## 3月の行事予定

日	曜	内容
5	土	センター運営審議会
12	土	東風校区運営協議会理事会
		はるかぜ学校 「心が風邪をひくとき」 講師：吉村 春生さん
13	日	センター定期清掃
15	火	学校施設利用調整会議
17	木	東風小学校卒業式
20	日	ウォーキング講座 池田川の桜と歴史散策

### ◆センター定期清掃のお知らせ◆

3/13(日)8:30～15:30 まで全館清掃を行います。その間は、センターに入館できません。ご理解とご協力をお願いいたします。

## がん検診を受けましょう

保健師コラム  
第21号

日本人の2人に1人はがんにかかると言われていますが、早期に発見すれば治せる病気になりつつあります。しかし、新型コロナウイルス感染症を理由に検診を先延ばしにすると、がんが進行した状態で見つかる危険性が高くなります。コロナ禍であってもがん検診を定期的に受けましょう。



## がん検診のご案内

検診項目：胃がん（バリウム検査、胃内視鏡検査）、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん

（検診項目によって対象年齢が決まっています）  
※詳細は4月に配布される「令和4年度糸島市特定健診・がん検診のご案内」でご確認ください。

お問い合わせ 健康づくり課 332-2069