

# はるかぜだより

令和3年8月1日号

東風コミュニティセンター『はるかぜ』

糸島市潤四丁目10番2号

TEL・FAX 321-1114

harukaze.k@city.itoshima.lg.jp

休館日：毎週月曜日・年末・年始



## Wi-Fiが利用できます！



令和3年7月1日から糸島市立コミュニティセンターで貸室利用時に限りWi-Fiが利用できるようになりました。利用には以下の条件があります。

### ◆利用時間◆ ※貸室利用者のみ

利用可能時間帯	9：00から22：00まで (貸室利用時に限る)
1 端末 1 回あたり接続時間	2 時間
1 端末あたり接続可能回数	1 日あたり5 回まで

### ◆ご利用にあたっての注意◆

- ・Wi-Fiのご利用に係る費用(使用料)は発生しません。
- ・Wi-Fiの接続には、E-mail アドレスまたはSNSによる認証とパスワードが必要です。
- ・サークル、講座等でご利用になる場合は、事前に動作確認を行うことをおすすめします。
- ・本Wi-Fiには一部サイトへのフィルタリングを設定しています。

《利用時にセンターにお申し出ください》

## 中止・延期のお知らせ

中止

校区事業

- ❖ 8月17日(火)～24日(火)夏の九大学習応援
- ❖ 9月12日(日) 多世代交流スポーツフェスタ
- ❖ 10月17日(日) 東風校区文化祭

延期

センター主催講座

- ❖ 8月5日(木) 生活講座(エコクラフト)
  - ❖ 8月28日(土) 九大 F.E.E.L 実験教室
- 糸電話のなぞを追え！

※延期の講座につきましては、日程が決  
定次第申し込み者へご連絡致します。

7/11の全館清掃が  
延期になりました

## 《東風コミュニティセンターの 一部利用制限について》

◆8月1日(日)から8月31日(火)まで

- ①夜間の利用は20時までとなります。
- ②館内での飲酒・飲食はできません。
- ③感染防止対策を徹底ください。  
(3 密回避・検温・換気・部屋の消毒・  
手指の消毒・マスクの着用)
- ④会議室等の収容は定員の50%以下で。  
ご協力をお願いいたします。

## ※全館清掃のお知らせ

8/8(日)8:30～16:00まで

全館清掃を行います。その間は、  
センターに入館ができません。

ご理解とご協力を、お願いいたします。

# ～講座案内と募集～

申し込み：東風コミュニティセンター（321-1114）

受付時間：8時30分～17時（月曜休館）

## ハッピーシニア講座

### 「人生100年時代の生活設計」 ～老後に困らないお金の話～

100歳まで生きる自分をイメージできていますか？  
老後のお金はいくらあれば足りるでしょうか。  
現在の資産と負債を確認し、家計の見直し・対応策を  
考えていきましょう。

同時にお金の遺し方についても学んでいきます。

日時：9月1日(水) 10時～11時30分

場所：東風コミュニティセンター 研修室

講師：福岡県金融広報アドバイザー  
久恒 恵美子さん

対象：おおむね60歳以上の男女

定員：15名

参加費：無料（受付先着順）

申込み締切：8月20日(金)

※参加時には必ずマスクの着用をお願いします！



## 健康づくり講座

### 血圧が高い人ほど摂ってほしい お塩の話

“目からうろこ”の塩の話です。「ミネラルを多く含み、  
不純物が少ない本物の塩ってどんなもの？」  
「吸収率がベストな水分と塩の摂り方ってあるの？」  
など、常識をくつがえすかもしれない、新しい情報満  
載の講座です。

日時：9月8日(水)

10時～11時30分

会場：東風コミュニティセンター 研修室

講師：セルラボ糸島代表（甘酒ファスティング施設）  
かねやま たかこさん

定員：15名

参加費：無料（受付先着順）

申込み締切：8月25日(水)

※参加時には必ずマスクの着用をお願いします！



## まちづくり講座

### 秋冬野菜の上手な育て方

JA 糸島のドクター.コトーこと古藤俊二さんに秋  
冬野菜上手な育て方を教えてもらいます。ぜひ、  
この機会にご参加ください！

日時：9月4日(土)

10時～11時30分

会場：東風コミュニティセンター 大ホール

講師：JA 糸島 経済部部长補佐  
古藤 俊二さん

定員：30名

参加費：無料

申込み締切：8月26日(木)（受付先着順）

（今回の講座は座学のみとなります）

※参加時には必ずマスクの着用をお願いします！



## 健康づくり講座

### 《ノルディックウォーキング》

2本のポールを使って行う、誰でも簡単に取り組  
めるフィットネスウォーキングです。効率のいい有  
酸素運動を体験されませんか？

日時：9月15日(水) 10時～11時30分

集合場所：東風コミュニティセンター

※センター周辺をウォーキングします

講師：福岡ノルディックウォーキング協会

定員：10名

参加費：600円

ポールレンタル料 500円  
保険料 100円

◎ポールを持ち込みの方は保険料のみ

申込み締切：8月31日(火)（受付先着順）

持参する物：汗拭きタオル、飲料

※運動しやすい服装、歩きやすい靴で参加ください。

※雨天時は大ホールで行います。

※マスクをご持参ください。



ありがとう!

第2便

東風小の子供たちに  
お返事が届きました

こが えつこ  
古賀 悦子 様より



古賀様よりお返事の第2便をいた  
だきました。ひまわりは、東風っ子  
のようにどんどん大きくなっています。  
元気に咲いてくれる日が待ち遠しい  
ですね!

古賀様、ありがとうございました。

