

# はるかぜだより

令和3年6月1日号

東風コミュニティセンター『はるかぜ』  
糸島市潤四丁目10番2号  
TEL・FAX 321-1114  
harukaze.k@city.itoshima.lg.jp  
休館日：毎週月曜日・年末・年始



青少年育成東風校区民会議

糸島市人権・同和教育推進協議会東風支部

総会 中止

東風の子どもたちが、健やかにのびのびと育つ安全安心な環境を守る活動に精力的に取り組む『青少年育成校区民会議』、東風の人たちが、日々を健やかにそして人を思いやり心豊かに生活する、優しさあふれる心を啓発・醸成する『人権・同和教育推進協議会東風支部』この東風校区の大事な組織の総会が、残念ながらコロナ禍のため中止となりました。

コロナの感染状況が一定収束した段階で総会を開催し多くの議論を経て活動することが本来のあるべき姿と考えます。しかし、この二つの組織の活動を一日でも停滞させることはできません。そのため総会に替えて理事会を代替総会、あるいは書面決議等の手法で、昨年度の検証と今年度の活動方針を策定し、さらに住みよい地域になるように取り組んでまいります。

皆様のより一層のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

青少年育成東風校区民会議  
糸島市人権・同和教育推進協議会東風支部

会長 松田 重治  
支部長 丸山 重雄

## 【コミュニティセンター臨時休館の延長について】

福岡県における緊急事態宣言延長を受けて、糸島市立コミュニティセンターの臨時休館が延長されました。

- ◆休館期間◆ 令和3年6月1日（火）～令和3年6月20日（日）まで  
※休館期間中はセンターへの入館はできません。

中止のお知らせ

6月の行事が中止になりました。



日	曜	内容
6/2	水	ノルディックウォーキング講座
9	水	シニア講座：ペタンク①
12	土	まちづくり講座：日本庭園 (※篠原1行政区公民館)
16	水	シニア講座：ペタンク②
18	金	青パト講習会
19	土	まちづくり講座：庭木の剪定
25	金	はるかぜ教養講座
27	日	春季球技大会
30	水	シニア講座：ペタンク③

◆はるかぜ教養講座について◆

5月28日と6月25日の教養講座は緊急事態宣言発出のため中止となりました。

7月16日(金)10時~12時の教養講座が第1回目となります。

ご参加お待ちしております。



**中止決定**

**東風校区春季球技大会**

(種目: グラウンドゴルフ)

6月27日(日)に開催を予定していましたが”東風校区春季球技大会”は中止となりました。

感染防止対策を  
しっかり続けて  
いきましょう



**人権の花 “ひまわり”**

《4月15日種まき》



元気に育ってね

《5月19日移植》



大きくなあれ!

**お知らせ  
下さい!**

昨年「やさしさの花フェスタ」が中止になり恒例の”風船飛ばし”も出来ませんでした。そこで“東風校区に人権の花を咲かせよう”と種を配布いたしました。今、児童の間では「あのひまわり種、どうなったのかなあ…」との思いがあるそうです。

**★お知らせください★**

「種をもちかえりました」  
「種をまいて育てています」  
「写真があります」  
等々、センターにお電話ください。  
どうぞよろしくお願いします。



東風小三年生の児童の皆さんが、東風校区人権擁護委員と一緒に人権の花ひまわりの種をまき、市同協東風支部役員が整地してくれた畑に、子どもたちの手で移植を行いました。子どもたちのやさしい心をはぐくむこの取り組み、ひまわりの成長とともに、子どもたちの思いやりの気持ちも大きく育っていくことでしょう。



**“食べ物再発見”**

**苦いだけではないゴーヤ**



苦みが特徴のゴーヤですが、ゴーヤにはトマトの約5倍のビタミンCが含まれています。ビタミンCは、カルシウムや鉄分の吸収を助けたり、免疫機能を高める働きがあります。

おすすめ  
レシピ



～ゴーヤの梅和え～

ゴーヤ 1本 梅干し2個

- ①ゴーヤは種とワタをとり、食べやすく切って茹でる。
- ②梅干しは種を取って刻む。
- ③水気を取った①を②で和える。

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

保健師コラム第12号  
管理栄養士による特別号