

はたえ館だより

波多江コミュニティセンター

はたえ館

☎092-322-1614

◀ はたえ館のホームページ



はたえ館サークル作品展のご報告

令和7年11月より、はたえ館1階ロビーでは、はたえ館サークルの作品展を行っています。11月～12月に展示した素晴らしい作品を紹介します。



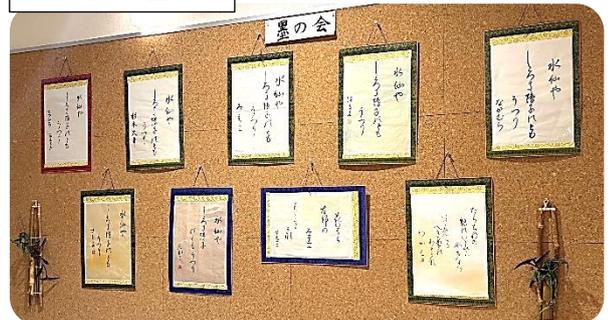
波多江フォトサークル (写真)



墨の会 (習字)



アルパソクラブ伊都 (山の写真)



いけばな自由花 (生け花)

サークル作品展ファイナル!!

<2月の展示スケジュール>

- 1階ロビーにて開催のサークル作品展も、いよいよ2月までとなりました。
- 力作ぞろいの作品の数々を是非ご鑑賞ください。
- 【開催スケジュール】右の表のとおり (休館日(月)を除く、9:00~17:00)
- 【展示場所】はたえ館1階ロビー
- 【問い合わせ】はたえ館 (☎322-1614)



期間	作品内容 (団体名)
1/27(火)~2/10(火)	水彩画 (遊画会)
2/12(木)~2/26(木)	切り絵 (切り絵クラブ)

★はたえ館 講座募集のご案内★

問合せ・申し込み先:はたえ館 322-1614
月曜日以外の9時から17時まで

コミカレ教養講座 **手打ちラーメン作り講座**

【開催日】 2月24日(火)
【時間】 10:00~12:30
【場所】 はたえ館 調理室
【講師】 江口 真理子 さん
【参加費】 1200~1500円(材料費) ※当日徴収
【定員】 12名(定員になり次第締切)
【持参品】 エプロン・三角巾・手拭きタオル・お茶
【申込み】 2月17日(火) 17時まで

中華そば風の手打ちラーメンを作ります。
麺もチャーシューもスープも手作りし、完成したら出来立てのラーメンをみんなで試食します。
まだまだ寒い季節に温かいラーメン作りを学びませんか?
ご参加お待ちしております。



〈はたえ館からのおねがい〉

* 印刷機の予約について

問合せ・予約先:はたえ館 ☎322-1614
受付時間:月曜日以外の9時から17時まで



校区諸団体(営利団体は除く)の印刷は、はたえ館の印刷機を利用可能です。(白黒印刷のみ)

2~4月は、総会資料等の印刷が多く大変込み合います。

事前にお電話で予約をお願いします。

予約なしの場合、印刷機の使用状況によっては、お待ちいただくか、お断りすることがあります。

印刷機、コピー機の使用料は右表のとおりです。

また、印刷機利用の際は、必ず**コピー用紙**をご準備ください。用紙をお持ちでない場合は右表の用紙代がかかります。

みなさんのご協力をお願いいたします。

種類	内容	使用料(単価)
印刷機	原紙(マスター)代	50円/枚
	インク代	1円/枚
	用紙代 A4	1円/枚
	用紙代 A3、B4	2円/枚
コピー機	白黒コピー	10円/枚

※原稿1枚につき、21枚以上の印刷から印刷機の使用が可能。

季節の変わり目はこころの不調にご用心

寒さの中にも、少しずつ季節の変化を感じる頃になりました。進学や就職、引っ越しなど、環境の変化を控えるこの時期は、知らず知らずのうちに心に負担がかかりやすくなります。心が疲れ切ってしまう前に、日常の中でできるセルフケアを取り入れてみましょう。

心のバランスを整えるセルフケア

- ① 疲れや不安を感じたら、無理をせず早めに休む
- ② 気分転換になることを、日常に取り入れる
- ③ 一人で抱え込まず、身近な人に気持ちを話してみる
- ④ 無理せず、自分をいたわる時間をもつ
- ⑤ つらさが続くときは、相談窓口などを利用する

行政の相談窓口



- ・糸島市健康づくり課 ☎332-2069 (平日8:30~17:15)
- ・心の健康相談電話 (福岡県精神保健福祉センター)
☎092-582-7400 (平日 9:00~16:00)

問合せ: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069

チェック☑ 2月行事予定



6日	金	あいさつ運動(前原東中、波多江小)
12日	木	社協ママといたずらキッズ(はたえ館)
12日	木	社協ふれあい事業
13日	金	第6回文化教養部会(はたえ館)
14日	土	青少年育成波多江校区民会議主催 「飲酒運転根絶・防犯講演会」 (はたえ館)
14日	土	かたらんねひまわり(はたえ館)
20日	金	第5回まちづくり部会(はたえ館)
21日	土	第4回体育部会(はたえ館)
28日	土	校区一斉パトロール(はたえ館集合)