

はたえ館だより

波多江コミュニティセンター
はたえ館
☎092-322-1614
◀ はたえ館のホームページ



謹賀新年

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、波多江校区コミュニティ推進協議会やコミュニティセンターはたえ館の事業にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

昨年は、波多江校区コミュニティ推進協議会の事業8月サマーコンサート、10月校区体育祭、11月ふれあい文化祭等、地域の皆様にお力添えいただき無事に終了することができました。地域の触れ合いが増える中、地域の輪の大切さを感じています。また、ひまわりロードの取組では「地域のひまわりの花」に心を癒されました。

さて、はたえ館ではコミュニティセンター講座を開催し、皆様と学ぶ機会が増えました。サークル活動も再開され、熱心に活動されています。文化祭では、日頃の練習で培った成果を披露していただきました。また、1階ロビーでは、6月から地域やサークルの皆様の作品展を行ってきています。作品に込められた思いや作品のすばらしさに毎回感動しています。

令和6年も、職員一同、「人と人との温かい触れあい」を大切に、「笑顔で」をモットーに活動していきます。

地域の皆様には今後ともよろしくお願いたします。

波多江コミュニティセンターはたえ館
センター長 朱雀 峯子



いよいよファイナル!

サークル作品展



1階ロビーにて10月から開催し、ご好評をいただいております作品展も、いよいよ1月末までとなりました。力作ぞろいの作品の数々を是非ご鑑賞ください!

【開催期間】 ~令和6年1月30日(火)
(休館日(月)を除く、9:00~17:00)
【展示場所】 はたえ館1階ロビー(入場無料)
【お問合せ】 はたえ館(☎322-1614)

<1月 展示スケジュール>

期間	作品内容(団体名)
1/13(土)~1/20(土)	手描き布絵 (四季の華)
1/23(火)~1/30(火)	写真 (写真教室)

チェック 1月行事予定 2024

1日(月) ~3日(水)	はたえ館 休館日	
12日	金	あいさつ運動(前原東中、波多江小)
13日	土	かたらんねひまわり(はたえ館)
		体育委員会(はたえ館)
20日	土	コミカレ写真講座(はたえ館)
26日	金	市同協波多江支部 役員・推進委員合同研修会(はたえ館)
31日	水	コミカレ教養講座 「おひな様づくり」(はたえ館)

※年末年始に伴い、下記の日程は休館いたします。

12月29日(金)~1月3日(水)

人権啓発と人権映画祭

糸島市人権・同和教育推進協議会波多江支部では、令和5年度人権週間行事として12月2日(土)はたえ館にて人権映画祭を開催しました。また、8日(金)には、伊都菜彩の開店にあわせ同所で街頭啓発を行いました。人権映画祭では139人の参加があり、福岡県出身の医師 中村哲さんの生き様を描いたドキュメンタリー「荒野に希望の灯をともし」を鑑賞しました。アフガニスタンの復興に生涯をかけた中村哲さんの姿に感動したひとときでした。



人権映画祭の冒頭で挨拶する福島支部長

波多江音楽祭が開催されました!!

12月17日(日)はたえ館にて、波多江音楽祭が開催されました(主催:波多江校区コミュニティ推進協議会・波多江音楽祭実行委員会)。第1部では個々に音楽活動をする3人が15年ぶりに再結成した『オールドバランス』が会場を盛り上げました。第2部では全国で活躍中の『カワムラバンド』が波多江音楽祭限定のアコースティックグループとして、サザンオールスターズの名曲の数々を熱唱。会場の約200人の観客はその歌声と軽快なトークで大盛り上がりでした。当日は、小雪が舞い散る寒さでしたが、会場は終始、熱気に包まれていました。🎵 🎵 🎵 🎵



★はたえ館 講座募集のご案内★

お問い合わせ・申し込みは:はたえ館 322-1614
(月曜日以外の9時から17時まで)



コミカレ教養講座 おひな様づくり

- 【日時】 1月31日(水) 10:00~
- 【場所】 はたえ館 会議室1
- 【講師】 落合 彩乃さん
- 【参加費】 500円(材料費)※当日徴収
- 【持参品】 持ち帰り用袋
- 【定員】 15名(定員になり次第締切)
- 【申込み】 1月20日(土) 17時まで

かわいらしい
自分だけの
「おひなさま」を
作ってみませんか?



~スマートにソルトを使う減塩プロジェクト~ 健康コラム第43号

TRY!スマイル?



1日の塩分摂取目標量

- ◆男性 7.5g未満 ◆女性 6.5g未満
- ◆高血圧の方 6g未満 (厚生労働省推奨)

高血圧予防の基本は減塩ですが、日本人は毎日目標量より2g程度多く塩分を摂取している現状です。毎日あと2gの減塩を心掛けてみましょう。

きつねうどん(塩分6.6g)

→汁を200ml
残して
3g減塩!

味噌汁(塩分1.7g)

→具沢山にして汁
が半分になると
0.9g減塩!

問合せ:糸島市健康づくり課 ☎332-2069

わすれもの

はたえ館では、多数の忘れ物をお預かりしています。お心あたりのある方は、来館の際、ご確認ください。なお、2月末までにお引き取りがない物は処分させていただきますので、ご了承ください。



はたえ館1階
ロビーに
忘れ物コーナー
設置中!!

