

はたえ館だより



第40回 波多江校区ふれあい文化祭が開催されました!!

11月5日(日)、はたえ館において第40回波多江校区ふれあい文化祭(波多江コミュニティ推進協議会文化教養部会主催)が開催されました。当日はさわやかな好天に恵まれ、たくさんの地域の方にご来場いただき、にぎやかな文化祭となりました。

ステージ部門

みなさん日ごろの練習の成果を発揮されました!!



展示部門

波多江小学校児童の作品や各校区団体の活動報告



波多江校区社会福祉協議会活動報告



島高市人形・同和教育推進協議会(島高区)波多江支部



バザー部門



お昼どきにはたくさんの来場者で賑わいました!!



第31回波多江校区ウォークラリー大会が開催されました!!

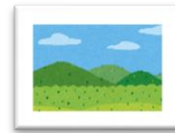
10月29日(日)さわやかな秋晴れの中、ウォークラリー大会(青少年育成波多江校区民会議主催)が開催されました。今年は過去最多の49チーム161人の参加者が集まり、チームごとに「はたえ館」を出発しました。各チェックポイントでは、ゲームやクイズ、モルックなどを行いました!!



サークル作品展 開催中

1階ロビーにてサークルの作品を
10月から1月まで1~2週間おきに作品を
入れ替えて展示しています。
力作ぞろいの作品の数々を是非ご鑑賞ください！

【開催スケジュール】右の表のとおり
(休館日(月)を除く、9:00~17:00)
【展示場所】はたえ館 1階ロビー
【問合せ】はたえ館 (☎322-1614)



＜12月の展示スケジュール＞

期 間	サークル名(作品内容)
1日(金)~5日(火)	自由花(いけばな)
10日(日)~23日(土)	フォトサークル (写真)

オカリナ波多江

- 活動日● 毎月第2・4水曜日
13:00~15:00
- 月会費● 1,500円
- 入会金● 1,000円
- 活 動● オカリナ演奏
- P R● 昭和、平成の歌をオカリナで演奏して
みませんか！ボランティアで、デイ
サービス施設などにも出かけています。
まずは見学でも！



おもちゃ病院伊都国よりお知らせ おもちゃ病院が再開しています!!

- 次回開催日● 令和6年1月13日(土)
- 修理受付時間● 10:00~14:00
- 場 所● はたえ館 1階 会議室2

コロナ禍で休止していましたが、
通常開催しています。
みなさんのお越しを
お待ちしております。



詳細はホームページへ [おもちゃ病院伊都国](#) 検索

「隠れ脱水」に 要注意!!

健康コラム第42号



隠れ脱水とは、気づかぬうちに体内の水分が
奪われることで、脱水症状の一手手前の状態
です。冬場の空気の乾燥や水分摂取の不足で、自覚
のないまま進んでしまいます。

★隠れ脱水のサイン★

- ・口の中の乾燥
- ・便秘の悪化
- ・体がダルい
- ・集中力が続かない
- ・皮膚が乾燥している
- ・立ちくらみがする
- ・靴下を脱いだ後、跡が10分以上残る

★予防方法★

- ・1日約1.2ℓを目安にこまめに水分補給をする
利尿作用の少ない水や白湯がおすすめです。
起床後や入浴前後は意識して飲みましょう。
- ・食事をしっかり摂る
食事からの水分摂取も大切です。汁物やご飯、
水分量が多い野菜や果物を活用しましょう。
- ・部屋の湿度を50~70%に調節する
体の表面から奪われる水分量を減らせます。

問合せ 糸島市健康づくり課 ☎332-2069

チェック 12月行事予定



2日	土	人権映画祭(はたえ館)
6日	水	ママといたずらキッズ(はたえ館)
8日	金	あいさつ運動(波多江小、前原東中)
8日	金	人権週間街頭啓発(伊都菜彩)
13日	水	コミカレ教養講座(はたえ館)
16日	土	サークル代表者会議(はたえ館)
16日	土	校区一斉パトロール(はたえ館集合)
17日	日	波多江音楽祭(はたえ館)
23日	土	社協ふれあい事業

はたえ館からの お知らせ

【12月28日(木)】
全館清掃作業のため貸館できません。
【12月29日(金)から1月3日(水)】
年末年始に伴い、休館いたします。
【1月4日(木)より】通常どおり開館となります。