

はたえ館だより



第60回波多江校区体育祭が開催されました!!

秋晴れの中、波多江小学校運動場にて、5年ぶりに波多江校区体育祭が開催となりました。今年度は午前中のみの競技となりましたが、約800名の住民がスポーツの秋を満喫しました。

全員集合!大逆転玉入れ大会



1,2,1,2足並み揃えてムカデ競争



新競技の小学生〇×クイズ



みんなでちから合わせて綱引き



大盛り上がりの行政区対抗メドレーリレー



成績

順位	行政区名
優勝	池田北
準優勝	池田南
3位	高田西

参加されたみなさん!お疲れさまでした!

人権映画祭のお知らせ

上映作品 『荒野に希望の灯をともし』

(企画ペシャワール会/製作 日本電波ニュース社 2022年)

今年度の人権映画祭は、福岡県出身の医師
中村哲さんの生き様を描いたドキュメンタリーで
す。多くのみなさまのご来場をお待ちしております。

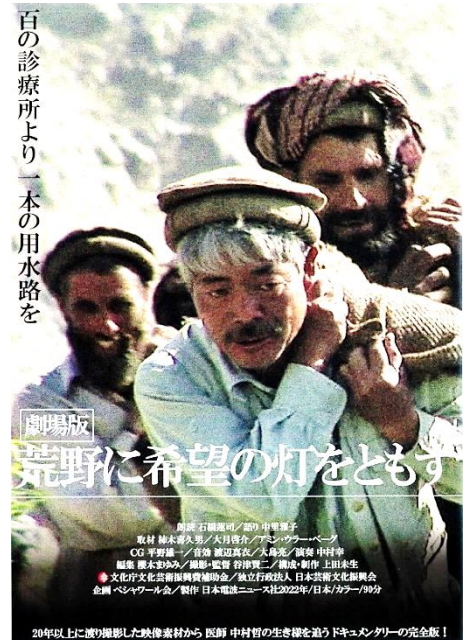
日 時：12月2日(土) 10:00 上映

場 所：はたえ館 大研修室

定 員：150名(先着順)

申込み：はたえ館へ電話(322-1614)または事務室まで

主 催：糸島市人権・同和教育推進協議会波多江支部



百の診療所より一本の用水路を

劇場版

荒野に希望の灯をともし

原簿 石橋暁司/語り 中野雅子
取材 林本善夫/大月啓介/アベノワカサ
CG 野野村 幸/石橋 暁司/石橋 暁司/石橋 暁司
編集 藤本あゆみ/撮影 野野村 幸/制作 上田未生
●文化庁文化芸術振興費助成金/独立行政法人日本芸術文化振興会
企画 ペシャワール会/製作 日本電波ニュース社2022年/日本/99分

20年以上前に撮影した映像素材から、医師 中村哲の生き様を追うドキュメンタリーの完全版!

波多江音楽祭2023 開催のお知らせ

【日 時】 12月17日(日) 16:30開演

【場 所】 はたえ館 大研修室

【入場料】 2,000円

【定 員】 180名(定員になり次第締切)

【申込み】 11月7日(火) 9:00より受付

はたえ館へ電話または事務室まで

【主 催】 波多江コミュニティ推進協議会・波多江音楽祭実行委員会

“生の音楽”を身近に感じてほしい「音楽でつながる」を目的に開催している波多江音楽祭。9回目となる今年はサザンオールスターズのトリビュートバンドとして活動中の「カワムラバンド」アコースティックと、15年ぶりに再結成した「オールドバランス」をお迎えします!!

★はたえ館 講座募集のご案内★ お問い合わせ・申し込みは：はたえ館 322-1614
(月曜日以外の9時から17時まで)

子ども講座

ペットボトルの
ホバークラフトであそぼう!!

【日時】 11月11日(土) 10時~12時
【場所】 はたえ館
【対象】 小学生 20名程度
【参加費】 300円※当日徴収 【持参品】 筆記用具
【講師】 九大FEELのみなさん
※風船とペットボトルで簡単なホバークラフトをつくりま
す。
また、摩擦について学びます。
【申込み】 11月8日(水) 17時まで



コミカレ教養講座

和ハーブを使って
オリジナル七味を作ろう!

【日時】 11月28日(火) 10:00~
【場所】 はたえ館 調理室
【講師】 (同)Rainbow Connection
市川 陽子さん
(ハーバルライフコーディネーター)
【参加費】 500円(材料費)※当日徴収
【持参品】 エプロン・筆記用具
【定員】 15名(定員になり次第締切)
【申込み】 11月21日(火) 17時まで



コミカレ教養講座
羽子板の壁掛けづくり

【日時】 12月13日(水) 10:00~
【場所】 はたえ館 会議室1
【講師】 落合 彩乃さん
【参加費】 700円(材料費)※当日徴収
【持参品】 持ち帰り用袋
【定員】 15名(定員になり次第締切)
【申込み】 11月30日(木) 17時まで

羽子板(10cm×20cm)の台に
好きなパーツをつけ、お正月に
ぴったりの羽子板の壁掛けをつ
くります!!



生活の乱れ=
免疫力の低下

健康コラム第41号

生活の乱れは、免疫力を低下させる原因です。
寒くなるにつれて、免疫力が低下し、インフルエ
ンザなどの感染症にかかりやすくなります。
免疫力の維持・向上に取り組みましょう。

❌ 免疫力低下! NG 生活習慣

- 偏った食事
→ バランスの良い食事を心がける
- 睡眠不足
→ 寝る前のスマホ使用は睡眠に悪影響
- 運動不足
→ 息切れしない程度の運動でOK
- ストレスが溜まっている
→ ストレス解消のための、暴飲暴食、過度な飲酒
は逆効果

インフルエンザの予防接種はお済ですか?

予防接種も免疫力を高める方法の1つです。
高齢者インフルエンザ予防接種については、
広報いとしま 10月号をご覧ください。

問合せ：糸島市健康づくり課

☎332-2069

チェック 11月行事予定

5日	日	校区ふれあい文化祭(はたえ館)
9日	木	サークル「切り絵クラブ」作品展示 ※11月22日(水)まで(はたえ館)
10日	金	あいさつ運動(前原東中)
11日	土	子ども講座 「ホバークラフトで遊ぼう」(はたえ館)
19日	日	校区一斉防災訓練(各行政区)
24日	金	サークル「墨の会」作品展示 ※12月1日(金)午前まで(はたえ館)
26日	日	つみき文庫「おはなし会」(はたえ館)
26日	日	校区シニア球技大会(波多江小)
28日	火	コミカレ講座 「和ハーブで七味づくり」(はたえ館)
30日	木	悠々塾「福井神楽」講座(はたえ館)

お詫びと訂正

「はたえ館だより 10月1日号」に掲載した次の記事に誤りがありました。
【サークル「おもちゃ病院伊都国」の会費】(正)会費:なし (誤)会費:月3,000円
関係各位にご迷惑をおかけしましたこととお詫びするとともに、訂正させていただきます。

