

はたえ館だより



～これからの大雨・台風に向けて～ 災害に備えましょう！！

近年、各地で大規模災害が多発しています。昨年は9月の台風により、はたえ館では避難所を2度開設しました。災害時は適切な情報収集と早めの避難行動が重要となります。日ごろの備えとして以下の情報をご参考ください。

避難時に持って行った方がよいもの



避難所では、食料・避難用備品の量には限りがあります。長期化する場合を除き必要なものは各自でお持ちください。

非常食・水・現金・保険証・お薬手帳・マスク・懐中電灯
室内用スリッパ・タオルケット・常備薬・絆創膏・着替え
タオル・歯ブラシ・紙おむつ廃棄用ビニール袋など

＜災害時の情報収集に！＞

防災行政無線	防災情報伝達を行う。市HPから放送内容を閲覧できる。	
dボタン	テレビのリモコンの「dボタン」を押すだけで避難情報を簡単に確認できる。	
糸島防災ポータル	防災情報をまとめたスマートフォン用防災情報サイト。	

おらせ

夏の作品展 開催中！



＜敬称略＞

はたえ館では1階ロビー特設スペースで「夏の作品展（一般の部）」を開催しています。力作ぞろいの作品の数々をぜひご鑑賞ください！
【開催期間】右記の表のとおり
（休館日（月）を除く、9：00～17：00）
【展示場所】はたえ館 1階ロビー
【入 場】無料

展示期間	作品内容（個人・団体）
7/6(木)～7/20(木)	習字(わかばⅠ・Ⅱ)
7/23(日)～8/6(日)	彫刻(岡村)
8/16(水)～8/31(木)	鉛筆画 (アトリエ・リュウ)

夏野菜の魅力再発見！



健康コラム第37号

夏野菜には、夏に補いたい水分・ビタミン・ミネラル・食物繊維がたっぷり含まれています。野菜によって含まれる栄養素が違う為、様々な夏野菜を楽しむとバランスもバッチリです。この夏は夏野菜を食べて元気に過ごしましょう。

ミニ知識♪ ---夏野菜に含まれる成分と効果---

βカロテン→夏風邪予防

疲労回復

カリウム → 高血圧予防

カルシウム→骨粗しょう症予防



主な夏野菜

夏野菜にピッタリ♪簡単梅ソース

- ① 種を除いた梅干し80gを包丁で細かくたたく。
- ② 砂糖小さじ1 みりん大さじ1 酒大さじ1を耐熱容器に混ぜ、600Wで20秒加熱。
- ③ ①を入れ、よく混ぜて完成。



チェック 7月行事予定



2日	日	人権講演会（はたえ館）
7日	金	あいさつ運動（波多江小、前原東中）
7日	金	人権街頭啓発運動（伊都菜彩）
14日	金	第2回文化教養部会（はたえ館）
19日	水	ママといたずらキッズ（はたえ館）
23日	日	校区球技大会（波多江小学校運動場）
27日	木	第2回まちづくり部会（はたえ館）
28日	金	夏休みわくわく子ども体験教室（はたえ館）
29日	土	第2回体育部会（はたえ館）



★はたえ館 催物のご案内★ お問い合わせ:はたえ館 322-1614

波多江サマーコンサート ～木村厚太郎と仲間たち～

昨年度、大好評だった演奏会！今年もクラシックの名曲からポップスまで皆様おなじみのナンバーを楽しいお喋りと一緒にお届けします。また、楽器の紹介や指揮者体験なども予定しています。参加型の楽しい演奏会です。

日時：**令和5年8月27日(日)** 14:00開演(13:00開場)
 場所：糸島市立 波多江コミュニティセンターはたえ館2階 大研修室
 入場料：無料(150名・先着申込順)
 主催：波多江校区コミュニティ推進協議会



<お申込み方法>

【申込方法】**7月18日(火) 9:00～受付開始**
 ～8月8日(火)17:00まで(定員になり次第締切)

- ♪ 電話または、はたえ館事務室へ直接申し込みください。
 - ♪ 申込みの際は **行政区・氏名・連絡先** をお伝えください。
- ※申込みは波多江校区在住の方に限ります。※7/18日前の申込みはできません。

詳しくは、7/1 発行の行政区回覧チラシまたは、はたえ館 HP をご覧ください。



波多江校区まちづくり事業 主催：波多江校区コミュニティ推進協議会

夏休み わくわく 子ども体験教室

小学生のみなさんを対象に、楽しく体験しながら学べる子ども体験教室の参加を募集します。親子、お孫さんとの参加もOKです！開催日は下記の通りです。はたえ館で楽しく学び、夏休みの思い出をつくりましょう！！



【開催日】 ※どちらか一日だけの申し込みも可能です。

日時	内容	講師
① 7月28日(金) 10:00～12:00	CDでコマを作ろう！	波多江校区ボランティア ひまわり
② 8月5日(土) 10:00～11:30	マジックショーを見よう！ マジック体験をしてみよう！	九大生マジックサークル

【場 所】 波多江コミュニティセンターはたえ館
 【参加費】 無料 (定員:① 25名程度 ② 30名程度)
 【受付期間】 **7月1日(土)～7月23日(日) 17:00まで** (定員になり次第締切)
 【申込方法】 電話または、はたえ館事務室へ直接申し込みください。(休館日(月)を除く、9:00～17:00)
 ※申込みの際は **氏名・学年・住所・連絡先(保護者)** をお伝えください。
 ※申込みは波多江校区在住または波多江校区へ帰省中の小学生と保護者の方に限ります。

サークル紹介

体操ひまわり

【活動日】 毎月第1,2,3金曜日 10～12時

【月会費】 1,500円

【入会金】 なし

【活動内容】

音楽に合わせ、ストレッチやリズム体操をしています。元気な体づくりが目的です。運動不足解消になり、楽しいですよ！一度、見学に来ませんか？



募集中!

おしらせ 「かたらんね ひまわり」

「かたらんね ひまわり」は毎月1回土曜日に開催する地域交流のスペースです。7月は「七夕かざり」を作ります。年齢問わず、校区在住の方ならどなたでも参加できます。



たくさんのひまわりがお出迎えます!!

【日 時】 7月8日(土) 13:30～
 【場 所】 波多江コミュニティセンターはたえ館
 【参加費】 無料
 【申 込】 はたえ館 ☎322-1614
 【主 催】 波多江校区ボランティア ひまわり