

はたえ館だより

波多江コミュニティセンター
はたえ館
☎092-322-1614
◀はたえ館のホームページ



令和5年度 行政区長さんの紹介

(敬称略)

行政区	区 長	行政区	区 長	行政区	区 長
高田東	林 宗治	池田南	福島 春夫	板 持	吉住 恆信
高田西	吉岡 愛一郎	池田北	波多江 隆	波多江	杉本 哲也

一層の校区まちづくりを目指します。校区民の皆様の校区事業へのご理解・ご協力をよろしく申し上げます。

令和5年度 校区コミュニティ推進協議会 各団体代表者紹介

(敬称略)

4月29日(土)、波多江校区コミュニティ推進協議会の総会が開催されました。各諸団体の代表は右の表の通りです。今年度の主要な校区事業の開催も決定しました。校区の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

波多江校区
コミュニティ推進協議会

校区コミュニティ推進協議会	吉岡 愛一郎	会 長	(高田西)
校区まちづくり部会	波多江 隆	会 長	(池田北)
文化教養部会	鈴木 文男	会 長	(高田西)
体育部会・体育委員会	谷口 洋也	会 長	(板 持)
校区社会福祉協議会	杉本 哲也	会 長	(波多江)
市同協波多江支部	福島 春夫	支部長	(池田南)
波多江校区民会議	吉住 恆信	会 長	(板 持)
青少年育成指導員会	吉住 明生	会 長	(板 持)
校区シニアクラブ	佐野 基幹	会 長	(池田北)
波多江校子連	村上 敦	会 長	(波多江)

チェック 5月行事予定

12日	金	あいさつ運動(前原東中学校東門) (波多江小学校昇降口)
16日	火	学校施設使用調整会議
19日	金	文化教養部会
24日	水	社協いたずらキッズ開講式
25日	木	まちづくり部会

※場所の記載のないものは、はたえ館で開催。

校区ひまわりプロジェクト

～子ども達を見守るひまわりロード～

波多江校区コミュニティ推進協議会まちづくり部会は、令和5年度から通学路を中心に子ども達の健全育成と交通安全を願う活動として、ひまわりの種を配布しています。『校区ひまわりプロジェクト』の趣旨をご理解いただき、ひまわりの花を咲かせてみませんか。

【ご協力のみなさまへ】

- ① はたえ館事務室にお声かけください。ひまわりの種が入った小袋をお渡ししています。
- ② 5月中旬から6月中に種をまいてください。

フレイル予防で 元気に長生き！

健康コラム第35号

最近、歩く速度が遅くなったり、わけもなく体重が減ったりしていませんか？「フレイル」といって、加齢に伴い、心と体の働き、そして社会とのつながりが弱くなった状態かもしれません。



フレイル予防のポイント

<持病のコントロール>

健診等で自分の体の状態を把握し、高血圧や糖尿病などの持病がある人は定期的を受診する。

<身体活動>

普段より10分多く体を動かすことを心がける。

<栄養(食と口腔機能)>

たんぱく質(肉や魚など)と水分を意識し、よく噛んで食べる。また、定期的には歯科を受診する。日常生活を取り戻しつつある今こそ、より一層元気に活動しましょう！

<社会参加>

ボランティアや買い物など、外出をして人とのつながりや楽しみを維持する。

夏の作品展 (一般の部) 参加者募集のお知らせ!!

(展示期間 6月~8月予定)

はたえ館では1階ロビー特設スペースで「夏の作品展 (一般の部)」を開催します。参加の申し込みは下記のとおりです。みなさまの作品をお待ちしております!!

- 【開催期間】 6月1日(木)~8月予定(参加数によって展示期間を決めます。)
- 【展示場所】 はたえ館 1階ロビー特設スペース
- 【展示内容】 展示ボード、ピクチャーレール、高机で展示できる作品のみ
- 【対象】 波多江校区にお住まいの方、または活動をされている団体
(作品の搬入、搬出、展示期間の管理は参加者で行ってください。)
- 【申し込み】 事務室前に設置の申し込み用紙にご記入の上、
5月20日(土)17:00までに、はたえ館事務室へ提出してください。
(休館日:月曜日)



令和4年度 作品展の様子



はたえ館主催教養講座「はたえ悠々塾」 年間参加者募集!!

はたえ悠々塾は日々の暮らしを豊かにするための教養講座や仲間づくりを目的とした講座です。年間4回程度の講座を予定しています。

第1回 講座「知ってみよう! キャッシュレス決済」

多様化する支払い方法。クレジットカード、電子マネー等の最新情報を知り、賢い消費者を目指そう。

【日時】 5月26日(金) 10:00~12:00

【場所】 はたえ館

【申込先】 はたえ館 事務室または電話(☎092-322-1614) ※5月19日(金) 17:00まで受付
※お申込みの際は、お名前、住所、電話番号をお伝えください。(月曜日以外の9:00~17:00)

参加無料!



サークル紹介

切り絵クラブ

活動日 毎月第2・4木曜日 10:00~12:00

月会費 1,000円

入会金 なし

活動 切り絵

「切り絵」は、脳の活性化や自律神経を整えるのに大変有効とされています。

※下記の日程で「切り絵体験」を開催します。

是非、ご参加ください。

期日 令和5年5月11日(木) 10~12時

会場 波多江コミュニティセンター会議室2

参加費 100円(材料費) 栞とポチ袋を制作

※カッティングボード/デザインナイフをお持ちの方はご持参ください。ない方は準備します。

問い合わせ/申し込み 090-8398-8221 矢木



遊画会

活動日 毎月第2・4火曜日 13:00~15:00

月会費 2,000円

入会金 なし

活動 水彩画

※下記の日程で「遊画会」水彩画作品展示会を開催します。会員の作品を是非ご覧ください。

期日 令和5年5月9日(火)~14日(日)

9~17時(初日12時~、最終日16時)

会場 伊都郷土美術館

入場料 無料



令和5年度のサークル一覧はサークル特集号として6月1日発行予定です。※ホームページに掲載中です!