

# はたえ館だより



092-322-1614

はたえ館のホームページ

はこちらから

春の日差しがこちよい季節になりました。地域の皆様には、ますますお健やかに過ごしのことと存じます。

昨年は、福岡コロナ警報等の発動にマスク着用や人数制限等がありましたが、少しずつコロナ禍の中にも、コロナ感染症拡大防止対策を取りながら講座等をする機会が増えました。また、オミクロン株対応の福岡コロナ警報が2月に解除され、はたえ館ご利用は3月からマスク着用は個人の判断になり、部屋の人数制限もなくなりました。

令和5年度はセンターの講座やコミュニティ推進協議会の事業等、昨年度よりもっと活動が元気になると思います。

はたえ館では、今までと同様に「はつらつと たのしくげんきで えがおあふれるまちづくり」をモットーに、職員一同がんばりたいと思います。

今後とも皆様のご指導ご支援をよろしくお願いたします。

波多江コミュニティセンターはたえ館

センター長 朱雀峯子



## はたえ館 職員の紹介

センター長 朱雀 峯子  
センター員 松崎 富幸  
センター員 平 経子



よろしくお願いたします！！

管理人（昼） 白石 輝恵 本田 瑞枝  
管理人（夜） 内田 文憲 山下 直樹



## 着任ご挨拶

この度、福吉コミュニティセンターより異動してまいりました。波多江校区の皆様にはご迷惑をおかけすることもあると思いますが、精いっぱい努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

センター員 平 経子

## 退任ご挨拶

初年度から5年間はたえ館でお世話になりました。泣いたり笑ったり歌ったり♪踊ったり！今年の新春の集いでコミュニティが一体となって「祝いめでた」を唱和したこと忘れません。幸せな5年間でした。校区役員、サークル、講座、そして校区の皆様ありがとうございました。去年咲かせたひまわりが校区いっぱいに広がりますように…！

センター員 姫野 若葉

東風コミュニティセンターより異動でまいりました。波多江北に住んでいます。皆様のお役に立てるよう健康第一で頑張ります。どうぞよろしくお願いたします。

昼間管理人 本田 瑞枝

校区の皆様をはじめ多くの方々に、いつもあたたかく接していただきながら、5年間楽しく勤務することができました。本当にありがとうございました。また、地域のコミュニティセンターとしてお世話になることも多々あるかと思ひます。その節はどうぞよろしくお願いたします。

昼間管理人 小島 広美

初めまして、4月より夜間の管理人として、はたえ館に勤務しています。皆様のご利用がご満足していただけるよう、前任者同様努めてまいります。なにとぞよろしくお願いたします。

夜間管理人 山下 直樹

1年間大変お世話になりました。仕事を通じて学ばせていただいたことは、大きな財産になりました。ありがとうございました。

夜間管理人 林 宗治

# ★はたえ館 催物のご案内★

お問合せ：はたえ館 322-1614

## 健康づくり ウォーキング講座 年間講座生募集！！

はたえ館 健康づくり講座では、健康に関する勉強会や体づくり（ウォーキング）を年間6回程度開催します。はたえ館講座で健康づくりを始めてみませんか？

【対象】健康に関心のある方 先着30名  
(6km程度のウォーキングが可能な方)

【内容】講座生の方には後日、年間スケジュールと詳細をお送りします。100円～1000円程度の参加費がかかることがあります。(保険代・入場料など)各回ごとにお知らせして徴収します。

※交通費や食事代などは別途自費負担です。

【申込み】はたえ館へ電話または来館時にお申込みください。

## 今年も写真講座を開催します！ 初心者大歓迎 会員募集！！

★こんな方におススメ★

- ・子どもや孫・旅行の写真を上手に撮りたい
- ・カメラの機能や使い方など説明書を読んでもわからない

【定員】10名(先着順受付)

【年会費】2,500円(初回お申込み)

お勤めの方も参加しやすいように、土・日を中心に開催します。

申込みは、はたえ館へどうぞ。参加者へは別途ハガキでご案内します。



## 「かたらんね ひまわり」



「かたらんね ひまわり」は毎月1回土曜日に開催する地域交流のスペースです。参加者の方々とおしゃべりや体操、ゲームをして楽しいひとときを過ごしませんか？

年齢問わず、校区在住の方ならどなたでも参加できます。お申込みは、はたえ館(322-1614)まで

日時：4月22日(土) 13:30～15:00 終了予定

場所：波多江コミュニティセンターはたえ館

内容：顔合わせ(おしゃべりしましょう!)軽い体操、ゲームetc

申込み：はたえ館(322-1614)まで、お名前、年齢、ご連絡先をお伝えください。

対象者：波多江校区在住の方ならどなたでも。動きやすい服装でご参加ください。

主催：波多江校区ボランティアひまわり(代表：原田)

## 春はこころの不調にご用心

健康コラム  
第34号

春は、気候に加え、新しい職場や新しい仲間、引越等、変化が大きい季節です。このため、心の調子を整える自律神経も乱れがちに。心が疲れ切ってしまう前に、セルフケアをくらしに取り入れてみましょう。

### 心のバランスを整えるセルフケア

- ①生活リズムを整える
- ②野菜や果物を意識してとる
- ③休日の予定は少なめにし、リラクスの時間にする
- ④寝る前のスマートフォンやテレビは控える



### 行政の相談窓口

誰かに相談することも心を軽くする方法の一つです。

- ・糸島市健康づくり課 ☎332-2069 (平日8:30～17:15)
- ・心の健康相談電話 (福岡県精神保健福祉センター)  
☎092-582-7400 (平日 9:00～16:00)

問合せ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

## チェック

## 4月の行事予定

|     |   |                           |
|-----|---|---------------------------|
| 2日  | 日 | コミュニティ監査(はたえ館)            |
| 8日  | 土 | 校区社協総会(高田自治会館)            |
| 8日  | 土 | 市同協波多江支部総会(同上)            |
| 14日 | 金 | 調整会議(はたえ館)                |
| 15日 | 土 | 校子連総会(池田自治公民館)            |
| 15日 | 土 | 校区民会議総会(同上)               |
| 29日 | 土 | コミュニティ推進協議会総会<br>(高田自治会館) |

※4月9日(日)、はたえ館は福岡県議会議員一般選挙投票所のため全館貸館できません。

※次回のはたえ館よりは

5月1日発行です。よろしくお願いいたします。