

はたえ館だより



第38回 波多江校区ふれあい文化祭 開催のお知らせ

感染防止対策のため、人数制限を考えて以下の通り縮小して開催します。

開催日 令和3年11月7日(日)

【ステージ部門】サークル、学校関係の発表(一般募集はありません。)

【展示部門】校区団体・小学校活動報告

【バザー部門】持ち帰りのみの販売(テイクアウトバザー)



秋の作品展(サークルの部)

サークル作品の展示は「秋の作品展」として開催します。

【開催期間】10月~12月予定(休館日(月)を除く、9:00~17:00)

【展示場所】はたえ館1階ロビー特設スペース(11/7は校区団体・小学校活動報告の展示)



※来館の際は、消毒・検温など感染防止対策のご協力をお願いします。

※感染拡大状況によっては開催内容が変更または中止の場合があります。詳しくは、はたえ館だよりまたは、はたえ館ホームページにてお知らせします。

問合せ：波多江コミュニティセンターはたえ館(☎322-1614)

主催：校区コミュニティ推進協議会

~これからの台風シーズンに向けて~ 災害に備えましょう!!!



近年、各地で大規模災害が多発しています。昨年9月の大型台風上陸の際は、避難所となった当館に約90名近くの方が非難されました。災害時は適切な情報収集と早めの避難行動が重要となります。日ごろの備えとして以下の情報をご参考ください。

避難時に持って行った方がいいもの

避難所では、食料・避難用備品の量には限りがあります。長期化する場合を除き必要なものは各自でお持ちください。

非常食・水・現金・保険証・お薬手帳・マスク・懐中電灯
室内用スリッパ・タオルケット・常備薬・絆創膏・着替え
タオル・歯ブラシ・紙おむつ廃棄用ビニール袋など



<災害時の情報収集に!>

防災行政無線	防災情報伝達を行う。市HPから放送内容を閲覧できる。	
dボタン	テレビのリモコンの「dボタン」を押すだけで避難情報を簡単に確認できる。	
糸島防災ポータル	防災情報をまとめたスマートフォン用防災情報サイト。	

夏休み夜間パトロールについて

青少年の健全育成を図るための活動として8/26まで各行政区で夜間巡回を行います。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。青少年育成波多江校区民会議

サマーコンサート参加者の皆様へ

8/29開催の波多江サマーコンサートは感染拡大防止に努めて安全に開催する予定ですが、万が一緊急事態宣言が発令された場合は中止となります。予めご了承ください。校区コミュニティ推進協議会



8月行事予定

2日	夏休み夜間巡回 8/2(月)~8/26(木)	
10日	火	文化教養部会(はたえ館)
17日	火	調整会議(はたえ館)
21日	土	サークル代表者会議(はたえ館)
29日	日	波多江サマーコンサート(はたえ館)

※次回のはたえ館だよりは9月1日発行です。
よろしくお願いいたします。

参加者募集！ 健康づくり講座 ヨガ講座



初心者でも安心です。参加費無料、一日だけの参加も OK です。

ヨガで夏の疲れを癒しませんか！？

- 【日時・内容】 1回目 9月15日(水) 10:00~11:30(予定)
 ~ゆっくり体と対話しよう~ 呼吸法とセルフケアヨガ
 2回目 10月13日(水) 10:00~11:30(予定)
 ~太陽礼拝をマスターしよう~ ヨガの基礎入門

【場 所】 はたえ館 和室

【講 師】 高杉 龍元 さん(地域活動指導員)

【持ち物】 水分補給の飲み物、ヨガマット(お持ちでない方はご相談ください。) タオルなど

【定 員】 両日とも 10名(定員になり次第締切)

【申込み】 9月10日(金) 17:00までに、はたえ館へ

お知らせ 夏の作品展 開催中！ (期間~8/31まで)

はたえ館では1階ロビー特設スペースで「夏の作品展(一般の部)」を開催しています。

力作ぞろいの作品の数々を是非ご鑑賞ください！

【開催期間】 ~8/31(火)

(休館日(月)を除く、9:00~17:00)

【展示場所】 はたえ館 1階ロビー

【入 場】 無料

※来館の際は、消毒・検温など感染防止対策のご協力をお願いします。



作品展の様子

《展示スケジュール》

期 間	作品内容 (個人・団体)
7/27(火) ~8/10(火)	水彩・パステル画 パッチワーク(個人)
8/17(火) ~8/31(火)	写真・彫刻 (個人)



夏風邪にご用心

保健師コラム第14号

夏風邪の原因のほとんどがウイルスと言われています。特効薬がなく長引くことが多くなるため、予防が大切です。

予防のポイント

- ▶こまめに手洗いをしましょう。
石鹸や流水を使って、丁寧に洗いましょう。
- ▶エアコンの使い過ぎに注意しましょう。
室温は28℃くらいを目安にしましょう。
- ▶十分な睡眠・休息をとりましょう。
入浴後、1時間以上たってからの就寝がおすすめです。
- ▶バランスのよい食事をとりましょう。
冷たいジュースや炭酸飲料、スポーツ飲料、アルコールなどの飲みすぎに注意しましょう。



夏風邪をひいてしまったら…

十分な休養、水分補給をしましょう。
長引く場合は、医療機関を受診しましょう。

問い合わせ: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069

ひまわりが満開になりました！！

防災倉庫が設置されている東側

花壇にひまわりの種を蒔きました。太陽に向かって1本、2本と咲き始めたひまわりが満開になっています。

先日、水やりをしていると小学生の子ども達がやってきて

「学校に植えてるけど、まだ咲いてないよ。」

「ひまわりを見ると元気になるね！！」

と話してくれました。

「本当ね、元気になるね！そう言ってくれてうれしいな。」

子ども達とひまわりにほっこりと心がなごむひとときでした。



5月下旬植え付け

