

はたえ館だより

波多江コミュニティセンター
はたえ館
☎092-322-1614
◀はたえ館のホームページ



緊急事態宣言に伴い、波多江コミュニティセンターはたえ館の臨時休館が9/12まで延長になりました。詳しくは以下の通りです。

・**9月12日(日)**まで休館となります。

(貸館のご予約は、電話のみの仮予約は可能です。緊急事態宣言解除後に申請の手続きを行ってください。)

・リサイクルの引き取りはお受けできません。

・小学校体育館・運動場も**9月12日(日)**まで利用できません。

今後のご利用につきましては、状況が変わり次第、はたえ館ホームページにてお知らせします。

はたえ館



または

QRコードにて ▶

皆様のご理解とご協力をお願いします。



《9月～10月校区行事中止のお知らせ》

コロナウイルス感染拡大防止のため、校区行事が表の通り中止となりました。

11月以降の予定につきましては決まり次第、はたえ館だより、またはホームページにてお知らせします。

校区の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。校区コミュニティ推進協議会

事業名	開催予定日	
9月あいさつ運動	9月 3日(金)	中止
子ども球技大会	9月12日(日)	中止
校区体育祭	10月10日(日)	中止
校区ウォークラリー大会	10月31日(日)	中止

作品展、第2弾を開催します！！

お知らせ 秋の作品展 開催

(期間 10月～12月まで)

1階ロビー階段側にパネルを設置して、サークル(希望団体)の作品を展示します。10月から12月上旬まで1～2週間おきに作品を入れ替えて展示します。力作ぞろいの作品の数々を是非ご鑑賞ください！

【開催期間】10月1日(金)～12月予定(休館日(月)を除く、9:00～17:00)

【展示場所】はたえ館 1階ロビー

【入 場】無料

【お問合せ】はたえ館 (☎322-1614)

【主 催】校区コミュニティ推進協議会
文化教養部会

※来館の際は、消毒・検温など感染防止対策のご協力をお願いします。

人のためにも自分のためにも役立つことを学びませんか？

地域ささえあいサポーター

養成講座 受講生募集！

受講料
テキスト代
無料！



暮らしのちょっとした困りごとを地域で支え合える仕組みやサポーターが求められています。講座では、サポーターに必要な知識・心得・技術などを学びます。日程・講座内容は以下の通りです。ご応募お待ちしております！

	日 程	講 座 内 容
①	9月24日(金) 10:00～12:00	開講式 テーマ『生活支援・介護予防』
②	10月22日(金) 10:00～12:00	テーマ『認知症』
③	11月26日(金) 10:00～12:10	テーマ『コミュニケーション』 閉講式 修了証贈呈

【会場】健康福祉センターあごら視聴覚室

【講師】大群 千鶴さん(介護予防で日本を元気にする会)

【対象】身近な地域での高齢者の生活支援に関心や関わりがある人。①②③すべて受講できる人。

【定員】25人(定員になり次第締切)

【申込み】下記まで電話でお申込みください。

【申込み締切】9月11日(土)

申込み・問合せ先 糸島市社会福祉協議会
電話 092-324-1660

～これからの台風シーズンに向けて～災害に備えましょう！！その②

8月の豪雨では、全国で大規模な災害が多発しました。はたえ館でも長期間、避難所開設となり校区の方が避難されました。災害時は適切な情報収集と早めの避難行動が重要となります。前回に引き続き「災害に備えましょう！！その②」として災害時に役立つ情報をご紹介します。



スマートフォンをお持ちの方に・・・
緊急時に素早く情報を取得することができます！！

糸島防災ポータルをご活用ください！！



←こちらのQRコードをお持ちのスマートフォンで読み取ってください。

読み取り後右の「糸島防災ポータル」のページが表示されますので、ホーム画面に追加ボタンを押してください。アプリではありませんので、登録やインストールは不要です。

<糸島防災ポータルで取得できる主な情報>

- ・糸島市災害ハザードマップ
- ・防災行政無線の放送内容
- ※・糸島市公式ホームページ
- ・糸島市の防災気象情報
- ※・防災情報の入手先（気象警報・注意報、台風情報、土砂災害危険度情報、大雨・洪水危険度分布、河川の水位情報など見ることが出来ます。）

糸島防災ポータル

糸島市災害ハザードマップ

防災行政無線の放送内容

糸島市防災ハンドブック

糸島市公式HP

福岡県防災HP

防災情報の入手先

防災メールまもるくんへの登録

情報メールいとしまへの登録

糸島市の防災気象情報（気象庁）

JR九州運行状況

緊急連絡先

このサイトについて

「糸島防災ポータル」のページ

例えば、こんな時にお使いください・・・ 適切な情報収集で早めの避難行動を！

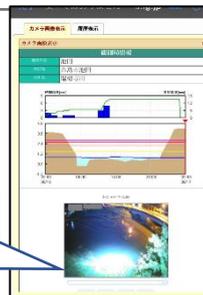
大雨だけど、
近くの川は
大丈夫かな？



上記※
糸島市公式ホームページ
または、防災情報の入手先
をタップする。
→河川の水位情報、水位計
設置箇所調べることができます。

水位計設置箇所の瑞梅寺川池田観測所、雷山川潤橋観測所をタップすると、水位や警報状態が詳しく表示されています。

上記観測所は、5/31 よりカメラ映像が確認できるようになりました。



冷えは「万病の元」

保健師コラム第15号

夏の暑さ対策により体が冷えていることがあります。冷えを放っておくと免疫力の低下や代謝、血流が悪くなるなど他の病気の原因となります。

改善のポイント

- ★ 3食バランスよく食べて、良質なたんぱく質や根菜類・香辛料など体を温める食品を意識して摂りましょう。
- ★ 十分な睡眠をとりましょう。
- ★ 38～40度くらいのぬるめの湯にゆっくりつかりましょう。
- ★ 適度な運動で筋肉量をアップしましょう。
- ★ 無理なダイエット、タバコは控えましょう。
- ★ 締めつけない衣服や靴を選びましょう。



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

チェック

9月行事予定

～9/12(日) はたえ館 臨時休館			
3日	金	あいさつ運動	中止
12日	日	子ども球技大会	中止
15日	水	ヨガ講座(はたえ館)	中止
16日	木	調整会議(はたえ館)	

※9/15予定のはたえ館講座ヨガ教室は中止いたします。

※次回のはたえ館だよりは10月1日発行です。よろしくお願いたします。

